

## JEDÁLNY LÍSTOK 10.12. – 16.12.2018 diéta RACIONÁLNA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
<b>Pondelok</b> 10.12.2018	Čaj, Chlieb 140g, Syr tavený 50g paradajka	ovocie	Polievka rascová s vajcom živánska na plechu šalát uhorkový, nápoj	330 100 100	Pšenica vajce	Puding varený čok. S banánom	Fliačky s hláv.kapustou nápoj	300	Pšenica Vajce
<b>Utorok</b> 11.12.2018	čaj, chlieb 140g, Nát.zeleninová red'kovka	ovocie	Polievka demikát brav.závin plnený párkom slov.ryža, uhorka kyslá nápoj	330 100 160 100	Pšenica mlieko	ovocie	Špenátový prívarok, vajce zemiaky varené	150 1ks 250	Mlieko vajce
<b>Streda</b> 12.12.2018	Čaj, Chlieb 140g, Suchá saláma 50g Maslo 10g	ovocie	Pol. karfiolová mliečna kelový prívarok, krkovička údená chlieb nápoj	330 150 100 70	Pšenica mlieko	ovocie	Palacinky s tvarohom čaj	280	Pšenica mlieko vajce
<b>Štvrtok</b> 13.12.2018	Biela káva, kaiserky 2ks nátierka cesnak so syrom	ovocie	Pol.zelerová s cestovinou maďarský guláš knedľa kysnutá nápoj	330 100 160	Pšenica Zeler vajce	Pagáč 1ks	Zeleninové rizoto so syrom cvikla sterilizovaná nápoj	300 100	mlieko
<b>Piatok</b> 14.12.2018	Čaj chlieb 140g lečo R	ovocie	Polievka boršč s fazuľou koláč slivkový kysnutý nápoj	330 300	Pšenica Vajce Mlieko zeler	ovocie	Chlieb 140g, nárez 100g, FLORA 20g uhorka		
<b>Sobota</b> 15.12.2018	Káva čierna caro rožky 2ks red'kovky Maslo 20g, syr troj.1ks	Jogurt ochuten	Polievka hráškový krém s citr., rybie filé po srbsky zemiaková kaša, šalát ľadový nápoj	330 150 220 100	Pšenica ryba mlieko	ovocie	Kaša krupicová s posýpkou banán	300 1ks	Mlieko pšenica
<b>Nedeľa</b> 16.12.2018	Mlieko karamel. , Vianočka 1/2 maslo 20g, džem porc.	ovocie	Pol.drobková s niťovkami, brav.mäso varené, omáčka kôprová cestovina prílohová nápoj	330 100 150 160	Pšenica Vajce zeler mlieko	ovocie	Chlieb 140g, cottage s pažitkou, paprika		

hmotnosť mäsa v surovom stave

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: A.Golbergerová - asistent výživy, O.Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá – v.z. hlavná sestra Zástupca obyvateľov - p. Matrayová

MUDr.J.Valko,PhD.MPH – riaditeľ SSPmKE

## JEDÁLNY LÍSTOK 10.12. – 16.12.2018 diéta DIABETICKÁ

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.	V2
<b>Pondelok</b> 10.12.2018	Čaj dia, Chlieb 140g, Syr tavený 50g paradajka	ovocie	Polievka rascová s vajcom živánska na plechu šalát uhorkový, nápoj	330 100 100	Pšenica vajce	Puding varený čok.dia	Fliačky s hláv.kapustou nápoj	300	Pšenica Vajce	chlieb 70g maslo 10g
<b>Utorok</b> 11.12.2018	Čaj dia, chlieb 140g, Nát.zeleninová red'kovka	ovocie	Polievka demikát brav.závitok záhorácky slov.ryža, uhorka kyslá nápoj	330 100 160 100	Pšenica mlieko	ovocie	Špenátový prívarok, brav.perkelt zemiaky varené nápoj	150 1ks 250	Mlieko vajce	chlieb 70g šunka 30g
<b>Streda</b> 12.12.2018	Čaj dia, Chlieb 140g, Suchá saláma 50g Maslo 10g	ovocie	Pol. karfiolová mliečna kelový prívarok, krkovička údená chlieb nápoj	330 150 100 70	Pšenica mlieko	ovocie	Rezance s vajcom čaj	280	Pšenica mlieko vajce	chlieb 70g dia džem
<b>Štvrtok</b> 13.12.2018	Biela káva dia, kaiserky graham.2ks nátierka cesnak so syrom	ovocie	Pol.zelerová s cestovinou maďarský guláš knedľa kysnutá nápoj	330 100 160	Pšenica Zeler vajce	Pagáč 1ks	Zeleninové rizoto so syrom cvikla sterilizovaná, nápoj	300 100	mlieko	chlieb 70g eidam
<b>Piatok</b> 14.12.2018	Čaj dia chlieb 140g lečo R	ovocie	Polievka boršč s fazuľou bryndzové pirohy so smotanou a slaninkou nápoj	330 300	Pšenica Vajce Mlieko zeler	ovocie	Chlieb 140g, nárez 100g, FLORA 20g uhorka			chlieb 70g  Syr troj.
<b>Sobota</b> 15.12.2018	Káva čierna caro dia rožky graham. 2ks red'kovky Maslo 20g, syr troj.1ks	Jogurt biely	Polievka hráškový krém s citr., rybie filé po srbsky zemiaková kaša, šalát ľadový nápoj	330 150 220 100	Pšenica ryba mlieko	ovocie	Dia kaša krupicová kiwi	300 1ks	Mlieko pšenica	chlieb 70g  šunka 30g
<b>Nedeľa</b> 16.12.2018	Mlieko , chlieb 140g maslo 20g, dia džem porc.	ovocie	Pol.kuracia s nit'ovkami, brav.mäso varené, omáčka kôprová cestovina prílohová nápoj	330 100 150 160	Pšenica Vajce zeler mlieko	ovocie	Chlieb 140g, cottage s pažitkou, paprika			chlieb 70g maslo 10g

hmotnosť mäsa v surovom stave

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: A.Golbergerová - asistent výživy, O.Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá – v.z. hlavná sestra

Zástupca obyvateľov - p. Kalinová

MUDr.J.Valko,PhD.MPH – riaditeľ SSPmKE

## JEDÁLNY LÍSTOK 10.12. – 16.12.2018 diéta ŠETRIACA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
<b>Pondelok</b> 10.12.2018	Čaj, Chlieb 140g, Syr tavený 50g paradajka	ovocie	Polievka rascová s vajcom živánska na plechu ŠT šalát zelerový s jablkom, nápoj	330 100 100	Pšenica vajce	Puding varený čok. S	Fliačky s čínskou kapustou nápoj	300	Pšenica Vajce
<b>Utorok</b> 11.12.2018	čaj, chlieb 140g, Nát.zeleninová red'kovka	ovocie	Polievka zemiaková kyslá brav.závin plnený párkom slov.ryža, kompot marhuľa nápoj	330 100 160 100	Pšenica mlieko	ovocie	Špenátový prívarok, vajce zemiaky varené	150 1ks 250	Mlieko
<b>Streda</b> 12.12.2018	Čaj, Chlieb 140g, saláma 50g Maslo 10g	ovocie	Pol. karfiolová mliečna zemiaky paradajkové, párok varený chlieb	330 150 100 70	Pšenica mlieko	ovocie	Rezance s vajcom čaj	280	Pšenica mlieko vajce
<b>Štvrtok</b> 13.12.2018	Biela káva, kaiserky 2ks nátierka tvaroh. so syrom	ovocie	Pol.zelerová s cestovinou maďarský guláš cestovina nápoj	330 100 160	Pšenica Zeler vajce	lúpačka	Zeleninové rizoto so syrom syrom cvikla sterilizovaná,nápoj	300 100	mlieko
<b>Piatok</b> 14.12.2018	Čaj chlieb 140g diétna praženica	ovocie	Polievka boršč ŠT šúľance so strúhankou /pol/ nápoj	330 300	Pšenica Vajce Mlieko zeler	ovocie	Chlieb 140g, šunka 100g, FLORA 20g paradajka		
<b>Sobota</b> 15.12.2018	Káva čierna caro Kaiserka 2ks red'kovky Maslo 20g, syr troj.1ks	Jogurt ochutený	Polievka hráškový krém s citr., rybie filé na rasci zemiaková kaša, šalát ľadový nápoj	330 150 220 100	Pšenica ryba mlieko	ovocie	Kaša krupicová s posýpkou banán	300 1ks	Mlieko pšenica
<b>Nedeľa</b> 16.12.2018	Mlieko karamel. , vianočka 1/2 maslo 20g, džem porc.	ovocie	Pol.kuracia s nit'ovkami, brav.mäso varené, omáčka kôprová cestovina prílohová nápoj	330 100 150 160	Pšenica Vajce zeler mlieko	ovocie	Chlieb 140g, cottage s pažitkou, red'kovka		

hmotnosť mäsa v surovom stave

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: A.Golbergerová - asistent výživy, O.Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár M. Chromá – v.z. hlavná sestra Zástupca obyvateľov - p. Šedovičová MUDr.J.Valko,PhD.MPH – riaditeľ SSPmKE