

## JEDÁLNY LÍSTOK 25.02. – 03.03.2019 diéta RACIONÁLNA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
<b>Pondelok</b> 25.02.2019	Čaj chlieb 140g nátierka chrenovo - syrová ľadový šalát	Ovocie	Pol. kelová s ryžou Belehradský rezeň /br. mäso, zemiaky, paradajka, paprika/	330 63/300	Pšenica	Ovocie	Bublanina s ovocím mlieko	300 200	mlieko
<b>Utorok</b> 26.02.2019	Čaj , káva čierna kaiserka 2ks maslo 20g, džem 20g	Jogurtové mlieko	Pol. cícerová s mrvenicou Hubový paprikáš noky	330 200 160	Pšenica Vajce Mlieko Zeler	Ovocie	Bravčové azu tatárske ryža šalát z čínskej kapusty	100 160 100	Pšenica Mlieko vajce
<b>Streda</b> 27.02.2019	Čaj chlieb 140g praženica 100g	Ovocie	Pol. zelerová s opraž. chlebom Segedínsky guláš knedľa kysnutá	330 100 160	Pšenica mlieko vajce	Chlieb maslo	Kaša krupicová s posýpkou ovocie	300	Pšenica
<b>Štvrtok</b> 28.02.2019	Čaj chlieb 140g pečeňový syr 50g paprika	Ovocie	Pol. kačací vývar s cestovinou Rybie filé vyprážené zemiaky varené šalát paradajkový	330 150 250 100	Pšenica mlieko ryby	Ovocie	Párok varený fazuľka dusená chlieb	100 150 70	Pšenica zeler
<b>Piatok</b> 01.03.2019	Čaj rožok biely 2ks nátierka sardinková cibuľa	Termix	Pol. držková Rezance s makom ovocie	330 350	Pšenica Vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g morčací aspik 100g reďkovka		
<b>Sobota</b> 02.03.2019	Čaj chlieb 140g syr Cottage ½ paradajka	Ovocie	Pol. poľná /krúpy, zemiaky/ Údené varené hrachová kaša chlieb	330 100 200 70	Pšenica mlieko zeler	Ovocie	Sedliacka omeleta šalát cviklový	300 100	Pšenica Mlieko vajce
<b>Nedeľa</b> 03.03.2019	Čaj, kakao vianočka straciatella 120g maslo 20g	Ovocie	Pol. kost'ový vývar s cestovinou Kurací rezeň pod broskyňou ryža šalát zelerovo - jablkový	330 100 180 100	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g šunková pena 100g paprika		

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil : O. Gaálová – vedúci stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľák - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

zástupca obyvateľov - p. Matrayová

Mgr. Z. Sloviková – pover. zast. riaditeľ SSPmKE

## JEDÁLNY LÍSTOK 25.02. – 03.03.2019 diéta DIABETICKÁ

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.	V2
<b>Pondelok</b> 25.02.2019	Čaj chlieb 140g nátierka chrenovo - syrová ľadový šalát	Ovocie	Pol. kelová s ryžou Belehradský rezeň /br. mäso, zemiaky, paradajka, paprika/	330 100 250	Pšenica	Ovocie	Rezance s tvarohom mlieko	280 200	mlieko	Chlieb džem
<b>Utorok</b> 26.02.2019	Čaj , káva čierna kaiserka cereálna 2ks maslo 20g, džem Dia 20g	Jogurtové mlieko	Pol. cicerová s mrvenicou Hubový paprikáš noky	330 200 160	Pšenica Vajce Mlieko Zeler	Ovocie	Bravčové azu tatárske ryža šalát z čínskej kapusty	100 160 100	Pšenica Mlieko vajce	Chlieb šunka
<b>Streda</b> 27.02.2019	Čaj chlieb 140g praženica 100g	Ovocie	Pol. zelerová s opraž. chlebom Segedínsky guláš knedľa kysnutá	330 100 160	Pšenica mlieko vajce	Chlieb maslo	Kaša krupicová Dia s posýpkou ovocie	300	Pšenica	Chlieb saláma
<b>Štvrtok</b> 28.02.2019	Čaj chlieb 140g pečeňový syr 50g paprika	Ovocie	Pol. kačací vývar s cestovinou Rybíe filé vyprážené zemiaky varené šalát paradajkový	330 150 250 100	Pšenica mlieko ryby	Ovocie	Párok varený fazuľka dusená chlieb	100 150 70	Pšenica zeler	Chlieb maslo
<b>Piatok</b> 01.03.2019	Čaj rožok graham. 2ks nátierka sardinková cibuľa	Jogurt biely	Pol. držková Fliačky s čínskou kapustou ovocie	330 350 100	Pšenica Vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g morčací aspik 100g red'kovka			Chlieb eidam
<b>Sobota</b> 02.03.2019	Čaj chlieb 140g syr Cottage ½ paradajka	Ovocie	Pol. poľná /krúpy,zemiaky/ Údené varené hrachová kaša chlieb	330 100 200 70	Pšenica mlieko zeler	Ovocie	Sedliacka omeleta šalát cviklový	300 100	Pšenica Mlieko vajce	Chlieb paštéta
<b>Nedeľa</b> 03.03.2019	Čaj, kakao chlieb 70g, maslo 20g snack so slan. a syrom 1ks	Ovocie	Pol. kostový vývar s cestovinou Kurací rezeň pod broskyňou ryža šalát zelerovo - jablkový	330 100 180 100	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g šunková pena 100g paprika			Chlieb syr 1ks

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil : O. Gaálová – vedúci stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

zástupca obyvateľov - p. Kalinová

Mgr.Z.Sloviková –pover.zast.riaditeľ SSPmKE

## JEDÁLNY LÍSTOK 25.02. – 03.03.2019 diéta ŠETRIACA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
<b>Pondelok</b> 25.02.2019	Čaj chlieb 140g nátiarka salámová ľadový šalát	Ovocie	Pol. kalerábová s mrvenicou Belehradský rezeň ŠT /br. mäso, zemiaky, paradajka, kapusta čínska/	330 63 70 250	Pšenica Zeler vajce	Ovocie	Bublanina s ovocím mlieko	300 200	mlieko ovos
<b>Utorok</b> 26.02.2019	Čaj, káva čierna kaiserka 2ks maslo 20g, džem 20g	Jogurtové mlieko	Pol. zeleninová s mrvenicou Strapačky s taveným syrom	330 350	Pšenica Vajce Mlieko Zeler	Ovocie	Bravčové azu tatárske ŠT ryža šalát z čínskej kapusty	100 160 100	Pšenica Mlieko vajce
<b>Streda</b> 27.02.2019	Čaj chlieb 140g praženica 100g ŠT	Ovocie	Pol. zelerová s opraž. chlebom Segedínsky guľáš ŠT knedľa suchárová	330 100 160	Pšenica mlieko vajce	Chlieb maslo	Kaša krupicová s posýpkou ovocie	300	Pšenica
<b>Štvrtok</b> 28.02.2019	Čaj chlieb 140g syrokrem 50g paradajka	Ovocie	Pol. kačací vývar s cestovinou Rybíe filé zapekané zemiaky varené šalát paradajkový	330 150 250 100	Pšenica mlieko ryby	Ovocie	Párok varený fazulka dusená chlieb	100 150 70	Pšenica zeler
<b>Piatok</b> 01.03.2019	Čaj rožok biely 2ks nátiarka mrkvová	Termix	Pol. guľášová ŠT Fliačky s čínskou kapustou ovocie	330 350	Pšenica Vajce zeler mlieko	Ovocie	Chlieb 140g hydínová šunka 100g, Flóra 20g red'kovka		
<b>Sobota</b> 02.03.2019	Čaj chlieb 140g syr Cottage ½ paradajka	Ovocie	Pol. poľná / krúpy,zemiaky/ ŠT Bravčový perkelt prívarok šalátový chlieb	330 52 200 50	Pšenica Jačmeň mlieko zeler	Ovocie	Sedliacka omeleta šalát cviklový	300 100	Pšenica Vajce mlieko
<b>Nedeľa</b> 03.03.2019	Čaj, kakao vianočka straciatella 120g maslo 20g	Ovocie	Pol. kosťový vývar s cestovinou Kurací rezeň pod broskyňou ryža šalát zelerovo - jablkový	330 100 180 100	Pšenica zeler	Ovocie	Chlieb 140g šunková pena 100g paradajka		

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotoval : O. Gaálová – vedúci stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

zástupca obyvateľov - p. Šedovičová

Mgr.Z.Sloviková –pover.zast.riaditeľ SSPmKE