

JEDÁLNY LÍSTOK 11.03. – 17.03.2019 diéta RACIONÁLNA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
Pondelok 11.03.2019	Čaj chlieb 140g paštéta 75g	Ovocie	Pol. frankfurtská Br. rebierko inovecké ryža	330 100 160	Pšenica mlieko zeler	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom	300	Pšenica zeler vajce
Utorok 12.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka drožd'ová	Ovocie	Pol. zelerová s tarhoňou Brav. ruský biftek s omáčkou knedľa kysnutá	330 80 100 160	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Pišcótové kocky s vanilkovým krémom	300	Pšenica mlieko vajce
Streda 13.03.2019	Čaj, káva čierna rožok graham 2ks maslo 20g, med 1ks	Jogurt ovocný	Pol. rascová s vajcom Trenčiansky párok / biela fazuľa, pretlak, párok/ chlieb	330 250 70	pšenica vajce zeler	Ovocie	Morčacie kocky srbské ryža slovenská	100 190	Pšenica mlieko vajce
Štvrtok 14.03.2019	Čaj, kakao pl'undra jablková 2ks	Ovocie	Pol. paradajková s cestovinou Kurací rezeň čiernohorsky zemiaková kaša zeleninová obloha	330 100 220 100	Pšenica mlieko vajce zeler	Chlieb maslo	Kaša z ovsených vločiek so škoricovou posýpkou banán	300	Pšenica mlieko vajce
Piatok 15.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka syrová	Ovocie	Pol. kapustnica s klobásou Šišky s džemom ovocie	330 300	Jačmeň pšenica zeler vajce	Detská výživa	Chlieb 140g sardinky 1ks, cibuľka ovocie		
Sobota 16.03.2019	Čaj chlieb 140g omeleta s hráškom	Ovocie	Pol. minestrone Rybie filé na masle s citrónom zemiaky varené šalát ľadový	330 150 250 100	Pšenica vajce ryba	Ovocie	Vegetariánsky kotlíkový guláš chlieb	250 70	Pšenica mlieko vajce
Nedeľa 17.03.2019	Čaj chlieb 140g Flóra 20g, saláma 50g paradajka	Ovocie	Pol. vývar drobkový s cestov. Hovädzie varené kôprová omáčka cestovina prílohová	330 100 150 160	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g syr Karička 4ks red'kovka		

Hmotnosť mäsa v surovom stave

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: O. Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

p. Matrayová - zástupca obyvateľ'ov

Mgr.Z. Sloviková – pover.zast.riaditeľ SSPmKE

JEDÁLNY LÍSTOK 11.03. – 17.03.2019 diéta DIABETICKÁ

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.	V2
Pondelok 11.03.2019	Čaj chlieb 140g paštéta 75g	Ovocie	Pol. frankfurtská Br. rebierko inovecké ryža	330 100 160	Pšenica mlieko zeler	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom	300	Pšenica zeler vajce	Chlieb džem
Utorok 12.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka drožd'ová	Ovocie	Pol. zelerová s tarhoňou Brav. ruský biftek s omáčkou knedľa kysnutá	330 80 100 160	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Krokety s brokolicou zemiaková kaša dip cesnakový	150 200 100	Pšenica mlieko vajce	Chlieb, paštéta
Streda 13.03.2019	Čaj, káva čierna Dia rožok graham 2ks maslo 20g, syr 1ks	Jogurt Dia	Pol. rascová s vajcom Trenčiansky párok / biela fazuľa, pretlak, párok/ chlieb	330 250 70	pšenica vajce zeler	Ovocie	Morčacie kocky srbské ryža slovenská	100 190	Pšenica mlieko vajce	Chlieb saláma
Štvrtok 14.03.2019	Čaj, kakao Dia chlieb 140g šunka 50g, Flóra 20g	Ovocie	Pol. paradajková s cestovinou Kurací rezeň čiernohorsky zemiaková kaša zeleninová obloha	330 100 250 100	Pšenica mlieko vajce zeler	Chlieb maslo	Kaša z ovsených vločiek so škoricovou posýpkou banán	300	Pšenica mlieko vajce	Chlieb syr 1ks
Piatok 15.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka syrová	Ovocie	Pol. kapustnica s klobásou Rezance s džemom Dia	330 300	Jačmeň pšenica mlieko vajce	Detská výživa Dia	Chlieb 140g sardinky 1ks, cibuľka ovocie			Chlieb šunka
Sobota 16.03.2019	Čaj chlieb 140g omeleta s hráškom	Ovocie	Pol. minestrone Rybie filé na masle s citrónom zemiaky varené šalát ľadový	330 150 250 100	Pšenica vajce ryba	Ovocie	Vegetariánsky kotlíkový guláš chlieb	250 70	Pšenica mlieko vajce	Chlieb syr eidam
Nedeľa 17.03.2019	Čaj chlieb 140g Flóra 20g, saláma 50g paradajka	Ovocie	Pol. vývar drobkový s cestov. Hovädzie varené kôprová omáčka cestovina prílohová	330 100 150 160	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g syr Karička 4ks red'kovka			Chlieb maslo

Hmotnosť mäsa v surovom stave

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: O. Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

p. Kalinová - zástupca obyvateľov

Mgr.Z. Sloviková – pover.zast.riaditeľ SSPmKE

JEDÁLNY LÍSTOK 11.03. – 17.03.2019 diéta ŠETRIACA

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
Pondelok 11.03.2019	Čaj chlieb 140g maslo 20g, vajce	Ovocie	Pol. frankfurtská ŠT Bravčové dusené ryža kompót	330 100 160 100	Pšenica mlieko zeler	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom	300	Pšenica zeler vajce
Utorok 12.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka drožd'ová	Ovocie	Pol. zelerová s tarhoňou Brav. ruský biftek s omáčkou ŠT knedľa suchárová	330 80 100 160	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	300	Pšenica mlieko vajce
Streda 13.03.2019	Čaj, káva čierna rožok biely 2ks maslo 20g, med 1ks	Jogurt ovocný	Pol. rascová s vajcom Parkový perkelt prívarok zeleninový chlieb	330 100 200 70	pšenica vajce zeler	Ovocie	Morčacie kocky srbské ryža slovenská	100 190	Pšenica mlieko vajce
Štvrtok 14.03.2019	Čaj, kakao pl'undra jablková 2ks	Ovocie	Pol. paradajková s cestovinou Kurací rezeň zapekaný zemiaková kaša zeleninová obloha	330 100 250 100	Pšenica mlieko vajce zeler	Chlieb maslo	Kaša z ovsených vločiek so škorovicovou posýpkou banán	300	Pšenica vajce
Piatok 15.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka syrová	Ovocie	Pol. kapustnica s mäsom ŠT Rezance s džemom	330 300	Jačmeň pšenica mlieko vajce	Detská výživa	Chlieb 140g šunková saláma 100g, Flóra 20g ovocie		
Sobota 16.03.2019	Čaj chlieb 140g omeleta s hráškom	Ovocie	Pol. minestrone ŠT Rybie filé na masle s citrónom zemiaky varené šalát ľadový	330 100 250 100	Pšenica vajce	Ovocie	Vegetariánsky kotlíkový guľáš ŠT chlieb	250 70	Pšenica mlieko vajce
Nedeľa 17.03.2019	Čaj chlieb 140g Flóra 20g, saláma 50g paradajka	Ovocie	Pol. vývar drobkový s cestov. Hovädzie varené kôprová omáčka cestovina prílohová	330 100 150 160	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g syr Karička 4ks red'kovka		

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: O. Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

p. Šedovičová -zástupca obyvateľov

Mgr.Z. Sloviková – pover.zast.riaditeľ SSPmKE