



Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
<b>Pondelok</b> 18.03.2019	Čaj chlieb 70g, maslo 10g kaiserka 1ks, jogurt biely	Ovocie	Pol. tekvicová Holandský rezeň zemiaková kaša zeleninová obloha	330 100 220 100	Pšenica vajce	Ovocie	Ryža v mlieku s ovocím	300	Pšenica vajce
<b>Utorok</b> 19.03.2019	Čaj chlieb 140g Flóra 20g, syr eidam 50g red'kovka	Ovocie	Pol. francúzska Koložvárska kapusta chlieb	330 300 70	Pšenica mlieko vajce zeler	Puding varený	Kuracia pečeň na póre ryža cvikla ster.	100 160 100	Pšenica vajce
<b>Streda</b> 20.03.2019	Čaj rožok biely 2ks šunka 50g, Flóra 20g	Ovocie	Pol. šajtl'ava Kuracie na záhradnícky spôsob slovenská ryža šalát z hlávkového šalátu	330 100 160 100	Pšenica vajce	Ovocie	parkový perkelt prívarok zemiakový chlieb	100 250 70	Pšenica mlieko
<b>Štvrtok</b> 21.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka zeleninová	Ovocie	Pol. pórová so zeleninou Čevapčiči zemiaky varené obloha / horčica, cibuľa /	330 100 250 30	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Kapustníky pečené čaj	300	Pšenica zeler vajce
<b>Piatok</b> 22.03.2019	Čaj chlieb 140g lečo s vajcom 100g	Ovocie	Pol. fazuľová s údeným Ryžový nákyp s ovocím káva čierna	330 300 200	Pšenica mlieko vajce	Sabináčik	Chlieb 140g saláma 100g Flóra 20g paradajky Cherry		
<b>Sobota</b> 23.03.2019	Čaj Croissant marhuľový 2ks mlieko Acd	Ovocie	Pol. milánska Brav. sekaná pečená kapusta paradajková chlieb	330 100 150 70	Pšenica vajce zeler	Ovocie	Cestoviny so zeleninou a tofu syrom	250	Pšenica vajce
<b>Nedel'a</b> 24.03.2019	Čaj, kakao chlieb 140g medové maslo	Ovocie	Pol. hovädzia s pečeň. haluškami Brav. rezeň poľský ryža kompót	330 100 160 100	Pšenica vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g syr tavený 100g keks		

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: O. Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

p. Matrayová - zástupca obyvateľov

Mgr. Z. Sloviková – pover. zast. riaditeľ SSPmKE



Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.	V2
<b>Pondelok</b> 18.03.2019	Čaj chlieb 70g, maslo 10g kaiserka cereál 1ks, jogurt b.	Ovocie	Pol. tekvicová Holandský rezeň zemiaková kaša zeleninová obloha	330 100 220 100	Pšenica vajce	Ovocie	Ryža v mlieku s ovocím	300	Pšenic a vajce	Chlieb šunka
<b>Utorok</b> 19.03.2019	Čaj chlieb 140g Flóra 20g, syr eidam 50g red'kovka	Ovocie	Pol. francúzska Koložvárska kapusta chlieb	330 300 70	Pšenica mlieko vajce zeler	Puding varený Dia	Kuracia pečeň na póre ryža cvikla ster.	100 160 100	Pšenic a vajce	Chlieb maslo
<b>Streda</b> 20.03.2019	Čaj rožok graham 2ks šunka 50g, Flóra 20g	Ovocie	Pol. šajtl'ava Kuracie na záhradnícky spôsob slovenská ryža šalát z hlávkového šalátu	330 100 160 100	Pšenica vajce	Ovocie	parkový perkelt prívarok zemiakový chlieb	100 250 70	Pšenic a mlieko vajce	Chlieb syr 1ks
<b>Štvrtok</b> 21.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka zeleninová	Ovocie	Pol. pórová so zeleninou Čevapčiči zemiaky varené obloha / horčica, cibuľa /	330 100 250 30	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Kapustníky pečené čaj	300	Pšenic a zeler vajce	Chlieb paštéta
<b>Piatok</b> 22.03.2019	Čaj chlieb 140g lečo s vajcom 100g	Ovocie	Pol. fazuľová s údeným Ryžový nákyp s ovocím Dia káva čierna	330 300 200	Pšenica mlieko vajce	Jogurt biely	Chlieb 140g saláma 100g Flóra 20g paradajky Cherry			Chlieb saláma
<b>Sobota</b> 23.03.2019	Čaj slimák brokolicový 2 ks mlieko Acd	Ovocie	Pol. milánska Brav. sekaná pečená kapusta paradajková chlieb	330 100 150 70	Pšenica vajce zeler	Ovocie	Cestoviny so zeleninou a tofu syrom	250	Pšenic a vajce	Chlieb syr eidam
<b>Nedeľa</b> 24.03.2019	Čaj, kakao Dia chlieb 140g džemové maslo Dia	Ovocie	Pol. hovädzia s pečeň. haluškami Brav. rezeň poľský ryža šalát ster.	330 100 160 100	Pšenica vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g syr tavený 100g keks Dia			Chlieb maslo

Hmotnosť mäsa v surovom stave

Vyhotoval: O. Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

p. Kalinová - zástupca obyvateľov

Mgr. Z. Sloviková – pover. zast. riaditeľ SSPmKE

**JEDÁLNY LÍSTOK 18.03. – 24.03.2019 diéta ŠETRIACA**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
<b>Pondelok</b> 18.03.2019	Čaj chlieb 70g, maslo 10g kaiserka 1ks, jogurt biely	Ovocie	Pol. tekvicová Holandský rezeň zemiaková kaša zeleninová obloha	330 100 220 100	Pšenica vajce	Ovocie	Ryža v mlieku s ovocím	300	Pšenica vajce
<b>Utorok</b> 19.03.2019	Čaj chlieb 140g Flóra 20g, syr eidam 50g red'kovka	Ovocie	Pol. francúzska Koložvárska kapusta ŠT chlieb	330 300 70	Pšenica mlieko vajce zeler	Puding varený	Kuracia pečeň na póre ryža cvikla ster.	100 160 100	Pšenica vajce
<b>Streda</b> 20.03.2019	Čaj rožok biely 2ks šunka 50g, Flóra 20g	Ovocie	Pol. šajtl'ava ŠT Kuracie na záhradnícky spôsob slovenská ryža šalát z hlávkového šalátu	330 100 160 100	Pšenica vajce	Ovocie	parkový perkelt prívarok zemiakový chlieb	100 250 70	Pšenica mlieko vajce
<b>Štvrtok</b> 21.03.2019	Čaj chlieb 140g nátierka zeleninová	Ovocie	Pol. pórová so zeleninou Čevapčiči ŠT zemiaky varené obloha / kečup, hrášok /	330 100 250 30	Pšenica mlieko vajce zeler	Ovocie	Ovocné knedlíčky čaj	300	Pšenica zeler
<b>Piatok</b> 22.03.2019	Čaj chlieb 140g syr Cottage ½ paradajka	Ovocie	Pol. morčacia s kapustou čín. Ryžový nákyp s ovocím káva čierna	330 300 200	Pšenica mlieko vajce	Sabináčik	Chlieb 140g saláma 100g Flóra 20g paradajky Cherry		
<b>Sobota</b> 23.03.2019	Čaj Croissant marhuľový 2ks mlieko Acđ	Ovocie	Pol. milánska Brav. sekaná pečená kapusta paradajková chlieb	330 100 150 70	Pšenica vajce zeler	Ovocie	Cestoviny so zeleninou a tofy syrom	250	Pšenica
<b>Nedel'a</b> 24.03.2019	Čaj, kakao chlieb 140g medové maslo	Ovocie	Pol. hovädzia s pečeň. haluškami Br. rezeň prírodný so zeleninou ryža Kompót	330 100 160 100	Pšenica vajce zeler	Ovocie	Chlieb 140g syr tavený 100g keks		

Hmotnosť mäsa v surovom stave

Vyhotoval: O. Gaálová – vedúci Stravovacieho úseku

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

M. Chromá - v. z. hl. sestra

p. Šedovičová - zástupca obyvateľov

Mgr. Z. Sloviková – pover. zast. riaditeľ SSPmKE

