



| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Hmot. | Alerg. | Olovrant | Večera | Hmot. | Alerg. |
|-------------------------------|---|------------------|---|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------|---|------------|-----------------------------|
| Pondelok 25.03.2019 | Čaj rožok biely 2ks párky 2ks horčica | Ovocie | Pol. talianska so špenát. haluš. Kurací gyros zemiakové hranolky zelen. obloha, dip kečupový | 330 100 160 100/50 | Pšenica, vajce | Chlieb maslo | Karfiol ako mozoček zemiaky s maslom | 150 250 | pšenica mlieko zeler |
| Utorok 26.03.2019 | Čaj chlieb 140g nátierka vajcová šalát ľadový | Ovocie | Pol. pohronská s krúpami Guľáš fazuľový s údeným m. chlieb | 330 200 100 70 | Pšenica, vajce mlieko zeler | Ovocie | Brav. plátok na paprike tarhoňa | 100 160 | Pšenica, vajce mlieko |
| Streda 27.03.2019 | Čaj kaiserka 2 ks syrokrem 50g red'kovka | Detská výživa | Pol. karfiolová s cestovinou Brav. soté zemiakovej placke zeleninová obloha /kapusta, kukurica, mrkva/ | 330 250 100 | Pšenica, vajce mlieko zeler | Ovocie | Fličky so šunkou čaj | 300 200 | Pšenica v ajce |
| Štvrtok 28.03.2019 | Čaj, káva čierna rožok 2ks maslo 10g, ovocný jogurt 1ks | Ovocie | Pol. zeleninová domáca Kuracie stehno na kyslej kapuste zemiaky varené | 330 63 150 100 | Pšenica, vajce mlieko zeler | Ovocie | Rizoto zeleninové cvikla ster. | 300 100 | Pšenica vajce |
| Piatok 29.03.2019 | Čaj chlieb 140g nátierka salámová paprika | Ovocie | Pol. boršč s mäsom Rezance s tvarohom čaj | 330 300 | Pšenica, vajce mlieko | Ovocie | Chlieb 140g Šalát vlašský 140g džús | | |
| Sobota 30.03.2019 | Čaj chlieb 140g Flóra 20g, camembert ½ paprika | Ovocie | Pol. cibuľová s mrvenicou Bravčové na spôsob merano cestoviny prílohové | 330 100 160 | Pšenica, mlieko | Ovocie | Zemiaky s maslom mlieko kefírové | 250 250 | Pšenica, vajce mlieko |
| Nedeľa 31.03.2019 | Čaj, káva biela vianočka 140g maslo 20g, džem 20g | Ovocie | Pol. slepačia s nit'ovkami Kuracie mäso Šanghaj ryža | 330 100 160 100 | Pšenica, vajce mlieko zeler | Ovocie | Chlieb 140g šunka 100g, Flóra 20g paradajka | | |

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: O. Gaálová – vedúca Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár

p. Chromá -v. z. hl. sestra

p. Matrayová - zástupca obyvateľov

Mgr. Z. Sloviková – pover. zast. riaditeľ SSPmK

JEDÁLNY LÍSTOK 25.03. – 31.03.2019 diéta DIABETICKÁ

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Hmot. | Alerg. | Olovrant | Večera | Hmot. | Alerg. | V2 |
|-------------------------------|--|-------------------------|---|--------------------------|--------------------------------------|-----------------|---|------------|-------------------------------------|------------------------|
| Pondelok 25.03.2019 | Čaj rožok sójový 2ks párky 2ks horčica | Ovocie | Pol. talianska so špenát. haluš. Kurací gyros zemiakové hranolky zelen. obloha, dip kečupový | 330 100 250 100 | Pšenica, vajce | Chlieb maslo | Karfiol ako mozoček zemiaky s maslom | 150 250 | pšenica mlieko zeler | Chlieb saláma |
| Utorok 26.03.2019 | Čaj chlieb 140g nátiarka vajcová šalát ľadový | Ovocie | Pol. pohronská s krúpami Guľáš fazuľový s údeným m. chlieb | 330 200 100 70 | Pšenica, vajce mlieko zeler | Ovocie | Brav. plátok na paprike tarhoňa | 100 160 | mlieko | Chlieb syr eidam |
| Streda 27.03.2019 | Čaj kaiserka cereál 2 ks syrokrem 50g red'kovka | Detská výživa dia | Pol. karfiolová s cestovinou Brav. soté zemiakovej placke zeleninová obloha /kapusta, kukurica, mrkva/ | 330 250 100 | Pšenica, vajce | Ovocie | Fliačky so šunkou čaj | 300 200 | Pšenica | Chlieb maslo |
| Štvrtok 28.03.2019 | Čaj, káva čierna rožok 2ks maslo 10g, biely jogurt 1ks | Ovocie | Pol. zeleninová domáca Kuracie stehno na kyslej kapuste zemiaky varené | 330 63 150 100 | Pšenica, vajce mlieko zeler | Ovocie | Rizoto zeleninové cvikla ster. | 300 100 | Pšenica vajce | Chlieb saláma |
| Piatok 29.03.2019 | Čaj chlieb 140g nátiarka salámová paprika | Ovocie | Pol. boršč s mäsom Rezance s tvarohom čaj | 330 300 | Pšenica, vajce mlieko | Ovocie | Chlieb 140g Šalát vlašský 140g keks Dia | | | Chlieb syr 1ks |
| Sobota 30.03.2019 | Čaj chlieb 140g Flóra 20g, camembert 1/2 paprika | Ovocie | Pol. cibuľová s mrvenicou Bravčové na spôsob merano cestoviny prílohové | 330 100 160 | Pšenica, mlieko | Ovocie | Zemiaky s maslom mlieko kefirové | 250 250 | Pšenica, vajce mlieko ryby | Chlieb džem |
| Nedeľa 31.03.2019 | Čaj, káva biela chlieb 140g maslo 20g, džem Dia 20g | Ovocie | Pol. slepačia s niťovkami Kuracie mäso Šanghaj ryža | 330 100 160 100 | Pšenica, vajce mlieko zeler | Ovocie | Chlieb 140g šunka 100g, Flóra 20g paradajka | | | Chlieb maslo |

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: O. Gaálová – vedúca Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár p. Chromá -v. z. hl. sestra

p. Kalinová - zástupca obyvateľov

Mgr. Z. Sloviová – pover. zast. riaditeľ SSPmK

JEDÁLNY LÍSTOK 25.03. – 31.03.2019 diéta ŠETRIACA

| Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Hmot. | Alerg. | Olovrant | Večera | Hmot. | Alerg. |
|-------------------------------|---|------------------|--|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|---|------------|-----------------------------|
| Pondelok 25.03.2019 | Čaj rožok biely 2ks párky 2ks kečup | Ovocie | Pol. talianska so špenát. haluš. Kuracie mäso na fazuľke slovenská ryža | 330 100 160 | Pšenica vajce | Chlieb maslo | Karfiol ako mozoček zemiaky s maslom | 150 250 | pšenica mlieko zeler |
| Utorok 26.03.2019 | Čaj chlieb 140g nátierka vaječná šalát ľadový | Ovocie | Pol. pohronská s krúpami špekáčik varený prívarok hráškový chlieb | 330 100 250 70 | Pšenica mlieko zeler | Ovocie | Brav. plátok na paprike tarhoňa | 100 160 | Pšenica, vajce mlieko |
| Streda 27.03.2019 | Čaj kaiserka 2 ks syrokrem 50g red'kovka | Detská výživa | Pol. karfiolová s cestovinou Brav. soté, ryža zeleninová obloha /kapusta čínska, mrkva/ | 330 100/160 100 | Pšenica vajce | Ovocie | Fliacky so šunkou čaj | 300 200 | Pšenica |
| Štvrtok 28.03.2019 | Čaj, káva čierna rožok 2ks maslo 10g, ovo jogurt 1ks | Ovocie | Pol. zeleninová domáca Kuracie stehno pečené zemiaky varené kompót | 330 63 150 100 | Pšenica vajce mlieko zeler | Ovocie | Rizoto zeleninové cvikla ster. | 300 100 | Pšenica vajce |
| Piatok 29.03.2019 | Čaj chlieb 140g nátierka salámová paradajka | Ovocie | Pol. boršč s mäsom ŠT Rezance s tvarohom čaj | 330 300 | Pšenica vajce mlieko | Ovocie | Chlieb 140g šunková pena 100g red'kovka džús | | |
| Sobota 30.03.2019 | Čaj chlieb 140g Flóra 20g, camembert 1/2 paradajka | Ovocie | Pol. zeleninová s krupicou Bravčové na spôsob merano cestoviny prílohové | 330 100 160 | Pšenica mlieko | Ovocie | Zemiaky s maslom mlieko kefirové | 250 250 | Pšenica, vajce mlieko |
| Nedeľa 31.03.2019 | Čaj, káva biela vianočka 140g maslo 20g, džem 20g | Ovocie | Pol. slepačia s nit'ovkami Kuracie mäso Šanghaj ryža | 330 100 160 100 | Pšenica vajce mlieko zeler | Ovocie | Chlieb 140g šunka 100g, Flóra 20g paradajka | | |

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Vyhotovil: O. Gaálová – vedúca Stravovacieho úseku

Schválil: R. Daduľak - hl. kuchár p. Chromá -v. z. hl. sestra

p. Šedovičová - zástupca obyvateľov Mgr. Z. Sloviková – pover. zast. riaditeľ SSPmK