

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.
Pondelok 20.05.2019	Čaj Rožky 2ks nátierka mrkvová	Ovocie	Pol. paradajková Brav. mäso hamburgské Knedľa kysnutá	330 100 160	Múka Vajce Mlieko	Ovocný jogurt	Šampiňónový paprikáš Ryža	150 160	Múka
Utorok 21.05.2019	Čaj Chlieb 140g Šunka 50g, Flóra 20g red'kovka	Detská výživa	Pol. guľášová Pirohy bryndzové mlieko ACD	330 250 200	Múka Vajce Mlieko	Ovocie	Brav. perkelt ryža slovenská šalát hlávkový	100 160 120	Múka Mlieko Vajce
Streda 22.05.2019	čaj, káva čierna Vianočka 150g Maslo 20g, med 20g	Ovocie	Pol. cesnaková s opr.chl. Kuracie soté v zem. placke zeleninová obloha	330 300 50	Múka Vajce Zeler	Puding var. piškóty	Cestovina s cuketou	300	Múka Vajce
Štvrtok 23.05.2019	Čaj Chlieb 140g nátierka drožd'ová	Ovocie	Pol. kuracia s cestovinou Vyprážený bravčový rezeň zemiaková kaša šalát paradajkový	330 100 200 120	Múka Mlieko Vajce	Pagáč škvarkový	Kaša z ovsených vločiek ovocie	300	Múka
Piatok 24.05.2019	Čaj Brokolicový slimák 2ks	Ovocný jogurt	Pol. boršč s fazuľou Penne s bolonskou omáčkou čaj	330 300 120	Mlieko Vajce	Ovocie	Chlieb 140g Saláma 100g, Flóra 20g paprika		Múka Vajce
Sobota 25.05.2019	Čaj Kaiserka 2 ks syr Cottage 1/2 uhorka	Ovocie	Pol. hrášková s mrvenicou Bratislavský tokáň cestovina prílohová	330 100 160	Múka Vajce Mlieko	Ochutené mlieko	Brokolicové karbonátky zemiaková kaša šalát	150 220 120	Múka Vajce Mlieko
Nedeľa 26.05.2019	Čaj chlieb 140g syrokrem 50g paradajka	Ovocie	Pol. drobková Kuracie prsia so šunkou a syrom ryža šalát	330 100 160 120	Múka Mlieko Zeler	Detská výživa	Závin kakaový 200g ovocie		Múka

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Vyhotovil: p. Gaálová – vedúca Stravovacieho úseku

p.Zubková – diétna sestra

p. Matrayová - zástupca klientov

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Sloviková
pover. zast. riaditeľa SSPmK

JEDÁLNY LÍSTOK 20.05. – 26.05.2019 diéta **ŠETRIACA**

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot. Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot. Alerg.		
Pondelok 20.05.2019	Čaj rožky 2ks nátierka mrkvová paradajka	Ovocie	Pol. paradajková Brav. mäso hamburgské Knedľa suchárová	330 100 160	Múka Vajce Mlieko	Ovocný jogurt	Dusená zelenina zemiaky varené	200 220	Múka
Utorok 21.05.2019	Čaj Chlieb 140g Šunka 50g, Flóra 20g red'kovka	Detská výživa	Pol. guľášová ŠT Pirohy ovocné Mlieko	330 250 150	Múka Mlieko	Ovocie	Brav. perkelt ryža slovenská šalát hlávkový	100 160 120	Múka Vajce Mlieko
Streda 22.05.2019	čaj, káva čierna Vianočka 150g Maslo 20g, med 20g	Ovocie	Pol. karfiolová Kuracie soté Ryža zeleninová obloha	330 100 160 50	Múka	Puding piškóty	Cestovina so zeleninou	300	Múka vajce
Štvrtok 23.05.2019	Čaj Chlieb 140g nátierka drožd'ová	Ovocie	Pol. kuracia s cestovinou Brav. rezeň prírodný zemiaková kaša šalát paradajkový	330 100 200 120	Múka Mlieko Vajce	Croissant	Kaša z ovsených vločiek ovocie	300	Múka
Piatok 24.05.2019	Čaj Šatôčka jahodová 2ks	Ovocný jogurt	Pol. zeleninová domáca Penne s bolonskou omáčkou čaj	330 300 120	Mlieko Vajce	Ovocie	Chlieb 140g Saláma 100g, Flóra 20g paradajka		Múka Vajce
Sobota 25.05.2019	Čaj Kaiserky 2 ks syr Cottage 1/2 paradajka	Ovocie	Pol. hrášková s mrvenicou Bratislavský tokáň cestovina prílohová	330 100 160	Múka Vajce Mlieko	Ochutené mlieko	Brokolicové karbonátky zemiaková kaša šalát	150 200 120	Múka Vajce Mlieko
Nedeľa 26.05.2019	Čaj chlieb 140g syrokrem 50g paradajka	Ovocie	Pol. drobková Kuracie prsia so šunkou a syrom ryža šalát	330 100 160 120	Múka mlieko Zeler	Detská výživa	Závin kakaový 200g ovocie		Múka

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Vyhotovil: p. Gaálová – vedúca Stravovacieho úseku

p. Zubková – diétna sestra

p. Šedovičová - zástupca klientov

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Sloviková
pover. zast. riaditeľa SSPmK

JEDÁLNY LÍSTOK 20.05. – 26.05.2019 diéta DIABETICKÁ

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot.	Alerg.	V2
Pondelok 20.05.2019	Čaj rožky graham. 2ks nátierka mrkvová	Ovocie	Pol. paradajková Brav. mäso hamburgské Knedľa kysnutá	330 100 150	Múka Mlieko vajce	Biely jogurt	Šampiňónový paprikáš Ryža	150 150	Múka	Gr. rožok Maslo
Utorok 21.05.2019	Čaj Dia chlieb 130g Šunka 50g, Flóra 20g red'kovka	Dia detská výživa	Pol. gul'ášová Pirohy bryndzové mlieko ACD	330 250 200	Múka Mlieko Vajce	Acidko	Brav. perkelt ryža slovenská šalát hlávkový	100 160 120	Múka Mlieko Vajce	Chlieb Syr 30g
Streda 22.05.2019	Čaj, káva Dia chlieb 130 g Maslo 20g, džem Dia	Ovocie	Pol. cesnaková s opr.chl. Kuracie soté v zem. placke zeleninová obloha	330 300 50	Múka vajce Zeler	Dia puding Dia piškóty	Cestovina s cuketou	300	Múka Vajce	Biely jogurt
Štvrtok 23.05.2019	Čaj Dia Chlieb 130g nátierka drožd'ová	Ovocie	Pol. kuracia s cestovinou Vyprázaný bravčový rezeň zemiaková kaša šalát paradajkový	330 100 180 120	Múka Mlieko Vajce	Pagáč škvarkový	Kaša z ovsených vločiek ovocie	300	Múka	Chlieb Maslo šunka
Piatok 24.05.2019	Čaj Dia Brokolicový slimák 2ks	Biely jogurt	Pol. boršč s fazuľou Penne s bolonskou omáčkou čaj	330 300 200	Múka Vajce	Ovocie	Chlieb 140g Saláma 100g, Flóra 20g paprika		Múka Vajce	Gr. rožok Acidko
Sobota 25.05.2019	Čaj Dia Rožky graham. 2 ks syr Cottage 1/2 uhorka	Ovocie	Pol. hrášková s mrvenicou Bratislavský tokáň Cestovina prílohová	330 100 150	Múka Vajce Mlieko	Ovocie	Brokolicové karbonátky zemiaková kaša šalát	150 180 120	Múka Vajce Mlieko	Chlieb Maslo
Nedeľa 26.05.2019	Čaj chlieb 130g syrokrem 50g paradajka	Ovocie	Pol. drobková Kuracie prsia so šunkou a syrom ryža šalát	330 100 150 120	Múka Mlieko Zeler	Dia detský výživa	Pl'undra cereálna 2ks mlieko ACD		Múka	Gr. rožok Syr

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Vyhotovil: p. Gaalová – vedúca Stravovacieho úseku

p. Zubková – diétna sestra

p. Kalinová - zástupca klientov

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Sloviková
pover. zast. riaditeľa SSPmK

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot. Alerg.	Olovrant	Večera	Hmot. Alerg.		
Pondelok 20.05.2019	Čaj rožky 2ks nátierka mrkvová	Ovocie	Pol. zeleninová Brav. mäso hamburgské Knedľa suchárová	330 100 160	Múka Vajce	Ovocie	Dusená zelenina Varené zemiaky	200 220	
Utorok 21.05.2019	Čaj Chlieb 140g Šunka 50g, Flóra 20g redľkovka	Detská výživa	Pol. rascová Rizoto s hydinovým mäsom cvikla ster.	330 100 220 120330	Muka	Ovocie	Brav. perkelt ryža slovenská šalát hlávkový	100 160 120	Múka Vajce
Streda 22.05.2019	čaj, káva čierna Vianočka 150g Flóra 20g, med 20g	Ovocie	Pol. karfiolová Kuracie soté ryža zeleninová obloha	330 100 160 50	Múka	Puding na vode piškóty	Cestovina so zeleninou	300	Múka vajce
Štvrtok 23.05.2019	Čaj Chlieb 140g saláma 50g, Flóra 20g	Ovocie	Pol. kuracia s cestovinou Brav. rezeň prírodný zemiaková kaša šalát paradajkový	330 100 200 120	Zeler pšenica	Croissant	Kaša z ovsených vločiek ovocie	300	Múka
Piatok 24.05.2019	Čaj Šatôčka jahodová 2ks	Detská výživa	Pol. zeleninová domáca Zeleninový náryp zemiaky varené šalát	330 250 220 120	Vajce	Ovocie	Chlieb 140g Saláma 100g, Flóra 20g paradajka		Muka Vajce
Sobota 25.05.2019	Čaj Kaiserky 2 ks paštéta 48g paradajka	Ovocie	Pol. hrášková s mrvenicou Bratislavský tokáň cestovina prílohová	330 100 160	Múka Vajce	Ovocie	Brokolicové karbonátky zemiaková kaša šalát	150 200 120	Múka Vajce
Nedeľa 26.05.2019	Čaj chlieb 140g Flóra 20g, džem 20g	Ovocie	Polievka drobková Kuracie prsia so šunkou ryža šalát	330 100 160 120	Múka Zeler	Detská výživa	Pľundra 2ks džúsik		Múka

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Vyhotovil: p. Gaálová – vedúca Stravovacieho úseku

p. Zubková – diétna sestra

p. Šedovičová - zástupca klientov

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Sloviková
pover. zast. riaditeľa SSPmK