



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie

od 01.06.2020 do 05.06.2020 pre prijímateľov opatrovateľskej služby

MČ Košice - Sever

Pondelok 01.06.2020

	<i>polievka</i>	<i>hlavné jedlo</i>	<i>alergény*</i>	<i>príloha</i>
racio	Pol. kapustová s l.c (330g)	Bravč.mletý rezeň na šampiň. – slaninovej om.(100g)	1,3,7	Zemiaková kaša(250)
šetriaca	Pol. hrášková s l.c.(330g)	Stefanská sekaná(100) Zemiaková kaša	1,3,7	Kompót (120)
dia	Pol. kapustová s l.c (330g)	Bravč.mletý rezeň na šampiň. – slaninovej om.(100g)	1,3,7	Zemiaková kaša(220)

Utorok 02.06.2020

racio	Pol. zemiaková s major. (330g)	Španielsky vtáčik (100) Ryža(160)	1,3,10	Šalát ľadový(120)
šetriaca	Pol. zemiaková s major. (330g)	Hovädzí závitok(100) Ryža (160)	1,3	Šalát ľadový
dia	Pol. zemiaková s major. (330g)	Španielsky vtáčik(100) Ryža (120)	1,3,10	Šalát ľadový (130)

Streda 03.06.2020

racio	Pol. pohronská (330g)	Pirohy s bryndzou(300)	1,3,7,9	Acidofilné mlieko
šetriaca	Pol. pohronská (330g)	Sedliacka omeleta (300)	1,3,9	Salát z čínskej kapusty
dia	Pol. pohronská (330g)	Pirohy s bryndzou (280)	1,3,7,9	Acidofilné mlieko

Štvrtok 04.06.2020

racio	Pol. rascová so syrom (330g)	Segedínsky guláš(100) Kysnutá knedľa (160)	1,3,7	
šetriaca	Pol. rascová so syrom (330g)	Bravčové dusené(100) Paradajková omáčka	1,3,7	Suchárová knedľa (160)
dia	Pol. rascová so syrom (330g)	Segedínsky guláš Kysnutá knedľa (120)	1,3,7	

Piatok 05.06.2020

racio	Pol. hrachová s opek.chl.(330g)	Šúľance so strúhankou (300)	1,3,	
šetriaca	Pol.tekvicová s cest.(330g)	Šúľance so strúhankou	1,3,9	
dia	Pol. hrachová s opek.chl. (330g)	Zapekane zemiaky s hubami(280)	1,3,7	Kapustovo – mrkv.šalát

Vyhotovil: Bc. Gabriela Koščová - nutričný terapeut

Schválila: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233