



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie

od 25.05.2020 do 29.05.2020 pre prijímateľov opatrovateľskej

služby MČ Košice - Sever

Pondelok 25.05.2020

	<i>polievka</i>	<i>hlavné jedlo</i>	<i>alergény*</i>	<i>príloha</i>
racio	Pol. kalerábová s cest.(330g)	Väzecká pochúťka(250) Paradajkový šalát(120)	1,3	
šetriaca	Pol. kalerábová s cest.(330g)	Cuketové placky(250) plnené mäsom(debrec.)	1,3	
dia	Pol. kalerábová s cest.(330g)	Väzecká pochúťka Paradajkový šalát(130)	1,3	

Utorok 26.05.2020

racio	Pol. vložková s mrkvou (330g)	Pečená sekaná(100) Zemiakový prívarok(150)	1,3,7	Chlieb(100)
šetriaca	Pol. vložková s mrkvou (330g)	Pečená sekaná Zemiakový prívarok	1,3,7	Chlieb
dia	Pol. vložková s mrkvou (330g)	Pečená sekaná Zemiakový prívarok	1,3,7	Chlieb(50)

Streda 27.05.2020

racio	Pol. paradajková s l.c (330g)	Vyprázaný karfiol(150) Nové zemiaky(250)	1,3	Uhorkový šalát(120)
šetriaca	Pol. paradajková s l.c (330g)	Zapekaný karfiol Nové zemiaky	1,3,7	Hlávkový šalát
dia	Pol. paradajková s l.c (330g)	Vyprázaný karfiol Nové zemiaky(220)	1,3	Uhorkový šalát(130)

Štvrtok 28.05.2020

racio	Pol. miliónová (330g)	Kuracie stehno na smotane(100)	1,7,9	Vretená (160)
šetriaca	Pol. miliónová (330g)	Kuracie stehno na smotane	1,7,9	Vretená
dia	Pol. miliónová (330g)	Kuracie stehno na smotane	1,7,9	Vretená(120)

Piatok 29.05.2020

racio	Pol. boršč(330g)	Dukátové buchtičky(300)	1,3,7,9	Čokoládový krém
šetriaca	Pol. ragú(330g)	Piškótová ovocná bublanina(300)	1,3,9	
dia	Pol. ragú(330g)	Lečo s klobásou(150) Varené zemiaky(220)	1,9	

Vyhotovil: Bc. Gabriela Koščová - nutričný terapeut

Schválila: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233