



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie

od 06.07.2020 do 10.07.2020 pre prijímateľov opatrovateľskej

služby MČ Košice - Sever

Pondelok 06.07.2020

	<i>polievka</i>	<i>hlavné jedlo</i>	<i>alergény*</i>	<i>príloha</i>
racio	Pol. kapustová s mrvenicou (330g)	Mexický guláš (100) Ryža(160g) džús	1,3	Cviklový šalát(120)
šetriaca	Pol. miliónová (330g)	Mexický guláš (100) Ryža(160) džús	1,3,9	Cviklový šalát(120)
dia	Pol. kapustová s mrvenicou (330g)	Mexický guláš (100) Ryža(120) džús	1,3	Cviklový šalát(130)

Utorok 07.07.2020

racio	Pol. karfiolová ml. (330g)	Bravč.pln. mä.s.plnk.100 Zemiaková kaša(250)	1,3,7	Kompót (120)
šetriaca	Pol. karfiolová ml. (330g)	Bravč.pln. mä.s.plnk.100 Zemiaková kaša(250)	1,3,7	Kompót (120)
dia	Pol. karfiolová ml. (330g)	Bravč.pln. mä.s.plnk.100 Zemiaková kaša(220)	1,3,7	Kompót DIA(130)

Streda 08.07.2020

racio	Pol. pohronská (330g)	Granatiersky pochod (300) keks	1,9	Ster. Uhorka(120)
šetriaca	Pol. pohronská (330g)	Granatiersky pochod (300) keks	1,9	Ster. Cvikla(120)
dia	Pol. pohronská (330g)	Granatiersky pochod (280) ovocie	1,9	Ster. Uhorka(130)

Štvrtok 09.07.2020

racio	Pol. pórová so zem.(330g)	Vyprážený karbon.(100) Fazuľový prívarok(150)	1,3,7	Chlieb (100)
šetriaca	Pol. pórová so zem. (330g)	Zapekané cestoviny S mäsom (300)	1,3,7,9	Zelerovo – jablk. šalát (120)
dia	Pol. pórová so zem.(330g)	Vyprážený karb.(100) Fazuľový prívarok(150)	1,3,7	Chlieb (50)

Piatok 10.07.2020

racio	Pol. gulášová (330g)	Moravské koláče (300)	1,3,7,9	
šetriaca	Pol. gulášová diét. (330g)	Šúlance so strúhankou (300)	1,3,9	
dia	Pol. gulášová (330g)	Zapekané cestoviny So zeleninou(280)	1,3,7,9	Paradajkový šalát(130)

Vyhotovil: Bc. Gabriela Koščová - nutričný terapeut

Schválila: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233