



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie

od 13.07.2020 do 17.07.2020 pre prijímateľov opatrovateľskej

služby MČ Košice - Sever

Pondelok 13.07.2020

	<i>polievka</i>	<i>hlavné jedlo</i>	<i>alergény*</i>	<i>príloha</i>
racio	Pol. topolčianska (330g)	Bravčové na srbský sp.(100) Ryža (160)	1,9	
šetriaca	Pol. topolčianska (330g)	Bravč. s pražsk. plnk.(100) Ryža (160g)	1,3,9	Cviklový šalát(120g)
dia	Pol. topolčianska (330g)	Bravčové na srbský sp.(100) Ryža (120g)	1,9	

Utorok 14.07.2020

racio	Pol. vložková s mrkvou (330g)	Segedínsky guláš(100) Kysnutá knedľa(160)	1,3,7	džús
šetriaca	Pol. vložková s mrkvou (330g)	Bravč. na sp.sviečkovej(100) Suchár. Knedľa(160)	1,3,7	džús
dia	Pol. vložková s mrkvou (330g)	Segedínsky guláš(100) Kysnutá knedľa(120)	1,3,7	džús

Streda 15.07.2020

racio	Pol. paradajková s ryžou (330g)	Vyprázaný tofu syr(100) Varené zemiaky(250)	1,3,6,7	Uhorkový šalát(120g)
šetriaca	Pol. paradajková s ryžou (330g)	Zapekané rezance s džemom(300)	1,3,7	
dia	Pol. paradajková s ryžou (330g)	Vyprázaný tofu syr(100) Varené zemiaky(220)	1,3,6,7	Uhorkový šalát (130)

Štvrtok 16.07.2020

racio	Pol. krúповá (330g)	Údené varené(100) Hrachová kaša(150)	1,9	Chlieb(100g) keks
šetriaca	Pol. krúповá (330g)	Bravčový perkelt(100) Hráškový prívarok(150)	1,7,9	Chlieb(100g) keks
dia	Pol. krúповá (330g)	Údené varené(100) Hrachová kaša(150)	1,9	Chlieb (50g) ovocie

Piatok 17.07.2020

racio	Pol. držková (330g)	Buchty na pare(300) Kakaová posýpka	1,3,7	
šetriaca	Pol. kalerábová s l.c. (330g)	Dusená brokolica(150) Varené zemiaky(250)	1,3,7	Syrový dresing
dia	Pol. držková (330g)	Dusená brokolica(150) Varené zemiaky(220)	1,7	Syrový dresing

Vyhotovil: Bc. Gabriela Koščová - nutričný terapeut

Schválila: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233