



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie

od 21.09.2020 do 25.09.2020 pre prijímateľov opatrovateľskej služby MČ

Košice - Sever

Pondelok 21.09.2020

	<i>polievka</i>	<i>hlavné jedlo</i>	<i>alergény*</i>	<i>príloha</i>
racio	Pol. hlivová s l.c. (330g)	Koložvár.kapusta(200) Varené zemiaky(250)	1,3	džús
šetriaca	Pol. hlivová s l.c. (330g)	Liptovská zmes(200) Varené zemiaky(250)	1,3,9	džús
dia	Pol. hlivová s l.c. (330g)	Koložvár. Kapusta(200) Varené zemiaky(220)	1,3	ovocie

Utorok 22.09.2020

racio	Pol. zelerová krémová (330g)	Bravč.na šampiňón(120) Ryža(190)	1,7,9	
šetriaca	Pol. zelerová krémová (330g)	Bravčové dusené (120) Ryža (190)	1,7,9	Cvikl. – jablk. Šalát(120)
dia	Pol. zelerová krémová (330g)	Bravč. na šampiňónoch Ryža(140)	1,7,9	

Streda 23.09.2020

racio	Pol. hrachová s op.chleb. (330g)	Losos na masle(150) Zemiaková kaša(250)	1,4,7	Kapustový šalát(120)
šetriaca	Pol. hrášková s l.c. (330g)	Losos na masle(150) Zemiaková kaša(250)	1,4,7	Šalát mrkvový(120)
dia	Pol. hrachová s op.chleb. (330g)	Losos na masle(150) Zemiaková kaša(120)	1,4,7	Kapustový šalát (130)

Štvrtok 24.09.2020

racio	Pol. mrkv. s ovs.vločkami(330g)	Pečená klobása(120) Šošovic. Prívarok(200)	1,7	Chlieb(100)
šetriaca	Pol. mrkv. s ovs.vločkami(330g)	Bravčový perkelt(120) Brokolic.prívarok(200)	1,7	Chlieb(100)
dia	Pol. mrkv. s ovs.vločkami(330g)	Pečená klobása(120) Šošovic. Prívarok(200)	1,7	Chlieb(50)

Piatok 25.09.2020

racio	Pol. držková (330g)	Buchty na pare(350) Kakaová posýpka	1,3,7	ovocie
šetriaca	Pol. ragú (330g)	Pirohy s lekvárom (350)	1,3,9	ovocie
dia	Pol. držková (330g)	Bravčový perkelt(120) Varené zemiaky(220)	1,7	Paradajkový šalát(130) ovocie

Vyhotovil: Bc. Gabriela Koščová - nutričný terapeut

Schválila: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Zuzanu Dankovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233