

Jedálny lístok na obdobie

od 14.09.2020 do 18.09.2020 pre prijímateľov opatrovateľskej služby MČ

Košice - Sever

Pondelok 14.09.2020

	<i>polievka</i>	<i>hlavné jedlo</i>	<i>alergény*</i>	<i>príloha</i>
racio	Pol. zemiaková s major.(330g)	Držky na paprike(120) Kys. knedľa(160)	1,3,7	ovocie
šetriaca	Pol. zemiaková s major.(330g)	Bravčový paprikáš(120) Noky (190)	1,3,7	ovocie
dia	Pol. zemiaková s major.(330g)	Držky na paprike(120) Kysnutá knedľa(120)	1,3,7	ovocie

Utorok 15.09.2020

racio	Pol. rybacia (330 g)	Bravč.špik.slivkou(120) Ryža, pečené zem. 1/2 (90/120)	1,4,9	Slivkový dip(50)
šetriaca	Pol. rybacia š. (330g)	Bravč. debrecínske(120) Ryža(190)	1,4,9	Ladový šalát(120)
dia	Pol. rybacia (330g)	Bravč.špik.slivkou(120) Ryža, pečené zem. 1/2 (70/100)	1,4,9	Slivkový dip(50)

Streda 16.09.2020

racio	Pol. pohronská (330g)	Granatier. pochod(350) Cviklový šalát (120)	1,9	mini bábovka
šetriaca	Pol. pohronská (330g)	Granat. Pochod(350) Cviklový šalát (120)	1,9	mini bábovka
dia	Pol. pohronská (330g)	Granatier. pochod(320) Cviklový šalát (130)	1,9	dia výživa

Štvrtok 17.09.2020

racio	Pol. zeleninová s l.c.(330g)	Kur.stehno v kapus.(220) Varené zemiaky(250)	1,3,9	
šetriaca	Pol. zeleninová s l.c. (330g)	Kur. stehno dus.(220) Varené zemiaky(250)	1,3,9	Kompót (120)
dia	Pol. zeleninová s l.c. (330g)	Kur. stehno v kapuste Varené zemiaky(220)	1,3,9	

Piatok 18.09.2020

racio	Pol. gulášová (330g)	Šúlance so strúhankou (350)	1,3,9	
šetriaca	Pol. gulášová diétna (330g)	Šúlance so strúhankou (350)	1,3,9	
dia	Pol. gulášová (330g)	Bravčové pečené(120) Dusená zelenina(150)	1,9	Slovenská ryža(140)

Vyhotovil: Bc. Gabriela Koščová - nutričný terapeut

Schválila: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Zuzanu Dankovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233