

## Jedálny lístok na obdobie od 11.1.2021 do 15.1.2021 pre prijímateľov opatrovateľskej služby MČ Košice - Sever

### Pondelok 11.1.2021

	polievka	hlavné jedlo	alergény*	príloha
<b>racio</b>	Pol. miliónová (330g)	Pečené kuracie nohy zapečené s kyslou smotanou (220g) Ryža (160g)	1,3,7	Mrkvovo jablkový šalát (120g)
<b>šetriaca</b>	Pol. miliónová (330g)	Pečené kuracie nohy zapečené s kyslou smotanou (220g) Ryža (160g)	1,3,7	Mrkvovo jablkový šalát (120g)
<b>dia</b>	Pol. miliónová (330g)	Pečené kuracie nohy zapečené s kyslou smotanou (220g) Ryža (140g)	1,3,7	Mrkvovo jablkový šalát (130g)

### Utorok 12.1.2021

<b>racio</b>	Pol. hokaido (330g)	Kelové karbonátky (100g) Zemiaková kaša (250g)	1,3,7	Cviklový šalát (120g)
<b>šetriaca</b>	Pol. hokaido (330g)	Kelové karbonátky (100g) Zemiaková kaša (250g)	1,3,7	Cviklový šalát (120g)
<b>dia</b>	Pol. hokaido (330g)	Kelové karbonátky (100g) Zemiaková kaša (220g)	1,3,7	Cviklový šalát (130g)

### Streda 13.1.2021

<b>racio</b>	Pol. fazuľová s fličkami (330g)	Buchty na pare (350g)	1,3,7	Ochutené mlieko (250ml)
<b>šetriaca</b>	Pol. vajíčková (330g)	Lekvárové pirohy (350g)	1,3,7	Ochutené mlieko (250ml)
<b>dia</b>	Pol. fazuľová so zeleninou a s fličkami (330g)	Lečo s klobáskou (320g) Varené zemiaky (220g)	1,3,7	

### Štvrtok 14.1.2021

<b>racio</b>	Pol. špenátová s guličkami (330g)	Bravčový stroganov (120g) Pečené zemiaky (250g)	1,7	
<b>šetriaca</b>	Pol. špenátová s guličkami (330g)	Bravčový stroganov (120g) Varené zemiaky (250g)	1,7	
<b>dia</b>	Pol. špenátová s krutónmi (330g)	Bravčový stroganov (120g) Pečené zemiaky (220g)	1,7	

### Piatok 15.1.2021

<b>racio</b>	Pol. cesnaková s opraženým chlebom (330g)	Bryndzové halušky so slaninkou (350g)	1,3,7	Kyslé mlieko (250ml)
<b>šetriaca</b>	Pol. zemiaková krémová (330g)	Halušky s tvarohom (350g)	1,3,7	Kyslé mlieko (250ml)
<b>dia</b>	Pol. cesnaková s opraženým chlebom (330g)	Bryndzové halušky so slaninkou (320g)	1,3,7	Kyslé mlieko (250ml)

Vyhotovil: Jana Hojnošová

Schválila: Mgr. Zdena Sloviková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

**Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233**