

Jedálny lístok na obdobie od 18.1.2021 do 22.1.2021 pre prijímateľov opatrovateľskej služby MČ Košice - Sever

Pondelok 18.1.2021

	polievka	hlavné jedlo	alergény*	príloha
racio	Pol. gulášová (330g)	Tvarohové knedlíčky so strúhankou (350g)	1,3,7	Ovocie
šetriaca	Pol. gulášová (330g)	Tvarohové knedlíčky so strúhankou (350g)	1,3,7,9	Ovocie
dia	Pol. gulášová (330g)	Kuracie prírodné (120g) Cestovina (140g)	1	Cviklový šalát (130g)

Utorok 19.1.2021

racio	Pol. hubová s mrveničkou (330g)	Koložvárska kapusta (350g)	1,3,7	Detská výživa
šetriaca	Pol. hubová s mrveničkou (330g)	Kuracie na prírodno (120g) Tarhoňa (160g)	1,7	Broskyňový kompót (120g)
dia	Pol. hubová s mrveničkou (330g)	Koložvárska kapusta (320g)	1,3,7	Detská výživa

Streda 20.1.2021

racio	Pol. paradajková s vajcovou hmlou (330g)	Bravčový pečený plátok (120g) Šampiňónová omáčka (200g)	1,3,7	Kysnutá knedľa (160g)
šetriaca	Pol. paradajková s vajcovou hmlou (330g)	Bravčový prírodný plátok (120g) Šampiňónová omáčka (200g)	1,3,7	Suchárová knedľa (160g)
dia	Pol. paradajková s vajcovou hmlou (330g)	Bravčový pečený plátok (120g) Šampiňónová omáčka (200g)	1,3,7	Kysnutá knedľa (140g)

Štvrtok 21.1.2021

racio	Pol. karfiolová s mrkvou (330g)	Falošný španielsky vtáčik (120g) Dusená ryža (190g)	1,3,7	Paradajkový šalát (120g)
šetriaca	Pol. karfiolová s mrkvou (330g)	Hovädzie na zelenine (120g) Dusená ryža (190g)	1,7	Paradajkový šalát bez cibule (120g)
dia	Pol. mrkvová s ryžou (330g)	Falošný španielsky vtáčik (120g) Dusená ryža (140g)	1,7	Paradajkový šalát (130g)

Piatok 22.1.2021

racio	Pol. z červenej šošovice (330g)	Syrový karbonátok (120g) Varené zemiaky (250g)	1,3,4,7	Tatárska omáčka
šetriaca	Pol. vajíčková (330g)	Bratislavské rizoto (350g)	1,3,7	Kapustový šalát
dia	Pol. z červenej šošovice (330g)	Syrový karbonátok (150g) Varené zemiaky (220g)	1,3,7	Tatárska omáčka

Vyhotovil: Jana Hojnošová

Schválila: Mgr. Zdena Slovíková, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233