

Jedálny lístok na obdobie od 25.1.2021 do 29.1.2021 pre prijímateľov opatrovateľskej služby MČ Košice - Sever

Pondelok 25.1.2021

	polievka	hlavné jedlo	alergény*	príloha
racio	Pol. fazuľková kyslá (330g)	Kuracie prsia na kari (120g) Ryža (190g)	1,7	Šalát z čínskej kapusty s paradajkou (120g)
šetriaca	Pol. fazuľková kyslá (330g)	Kuracie prsia na kari (120g) Ryža (190g)	1,7	Kompót čerešňový (120g)
dia	Pol. fazuľková kyslá (330g)	Kuracie prsia na kari (120g) Ryža (140g)	1,7	Šalát z čínskej kapusty s paradajkou (130g)

Utorok 26.1.2021

racio	Pol. cibuľová s opraž. chlebom (330g)	Bravčové v keli (120g) Varené zemiaky (250g)	1	ovocie
šetriaca	Pol. vývar s mrveničkou (330g)	Bravčové na rasci (120g) Varené zemiaky (250g)	1	Dusená zelenina na masle (120g)
dia	Pol. cibuľová s opraž. chlebom (330g)	Bravčové v keli (120g) Varené zemiaky (250g)	1	ovocie

Streda 27.1.2021

racio	Pol. hrachová s krutónmi (330g)	České buchty (350g)	1,3,7	biely jogurt
šetriaca	Pol. paradajková s krutónmi (330g)	Zeleninové rizoto (350g)	1,3,7	Šalát z ľadového šalátu (120g)
dia	Pol. hrachová s krutónmi (330g)	Zeleninové rizoto (320g)	1,3,7	Šalát z červenej kapusty (130g)

Štvrtok 28.1.2021

racio	Pol. krúpková (330g)	Bravčová krkovička pečená na kyslej kapuste (120g)	1,3	Kysnutá knedľa (190g)
šetriaca	Pol. krúpková (330g)	Hovädzia pečenka na spôsob meráno (120g)	1,3	Suchárová knedľa (190g)
dia	Pol. krúpková (330g)	Bravčové pečené na kyslej kapuste (120g)	1,3	Kysnutá knedľa (160g)

Piatok 29.1.2021

racio	Pol. hrášková s lievankou (330g)	Halušky s tvarohom a slaninkou (350g)	1,3,7	Mlieko (250g)
šetriaca	Pol. hrášková s lievankou (330g)	Halušky s tvarohom (350g)	1,3,7	Mlieko (250g)
dia	Pol. hrášková s lievankou (330g)	Halušky s tvarohom a slaninkou (320g)	1,3,7	Mlieko (250g)

Vyhotovil: Jana Hojnošová

Schválila: Mgr. Zdena Sloviová, riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Gramáž jedla je uvedená v zátvorke za pokrmom.

Hmotnosť mäsa v surovom stave.

Zmenu a odhlasovanie zo stravy hláste priamo u vodiča alebo na tel. čísle 0905 644 233