



Jedálny lístok na obdobie od 06.07.2026 do 12.07.2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.07.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštekové maslo 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Kapustnica Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,7 1,3,7	1674 4693	Jogurt biely	Bravčová pečienka Tarhoňa Šalát sterilizovaný	120g 190g 120g
UTOROK 07.07.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Kuracie na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 190g	1,3 1 1	461 1360 1881	Ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	350g 1ks
STREDA 08.07.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g, red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s cest. Rusky biftek Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,9 1,3,7,9, 10 1,3,7	757 1617 1669	Detská výživa	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 09.07.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Pečený špekáčik 100g Horčica	Keks	Pol. Fazuľková so zemiakmi Bravčové merano Noky	330ml 120g 190g	1 1,7,9 1,3	487 1287 2024	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
PIATOK 10.07.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Syrový karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	859 3090 2376 261	Puding	Chlieb Paštéka Paprika	100g 1ks 1ks
SOBOTA 11.07.2026	Čaj Chlieb 50g, Maslo 20g Pizza rožok 1ks	Termix	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské špagety s mäsom	330ml 350g	1,3,9 1,7,9	795 4611	Ovocie	Restovaná pečeň na cibuľke Ryža Kyslá uhorka	120g 190g 120g
NEDEĽA 12.07.2026	Čaj, Granko Lúpačka Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Kost'ová s nit'. Vyprášaný bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	338 3239 1640 251	Detská výživa	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : EÚ



Jedálny lístok na obdobie od 06.07.2026 do 12.07.2026

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.07.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Paštekové maslo 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Kapustnica Gemerské guľky	330ml 350g	1,7,9 1,3,7	1674 3110	Jogurt biely	Bravčová pečienka Tarhoňa Šalát sterilizovaný II.več: pizza rožok 1ks	120g 140g 120g
UTOROK 07.07.2026	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	DIA Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Kuracie na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 140g	1,3 1 1	461 1447 1609	Ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko II. več: chlieb 50g nátierka rybacia 30g	300g 1ks
STREDA 08.07.2026	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s cest. Rusky biftek Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,9 1,3,7,9, 10 1,3,7	757 1617 1523	DIA Detská výživa	Brokolicové rizoto Šalát ľadový II. več: rožok grahamový 1ks šunková pena 30g	350g 120g
ŠTVRTOK 09.07.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Maslo 10g Pečený špekáčik 100g Horčica	Ovocie	Pol. Fazuľková so zemiakmi Bravčové merano Noky	330ml 120g 190g	1 1,7,9 1,3	487 1287 2024	Ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou II. več: obložený chlieb	300g
PIATOK 10.07.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Syrový karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	723 3090 2376 210	DIA Puding	Chlieb Paštéka Paprika II. več: pagáč 1ks	50g 1ks 1ks
SOBOTA 11.07.2026	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Pizza rožok 1ks	Jogurt biely	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské špagety s mäsom	330ml 350g	1,3,9 1,7,9	795 4611	Ovocie	Restovaná pečeň na cibuľke Ryža Kyslá uhorka II. več: zemiaka viacvrstvná 1ks 1/8 tav syr 1ks	120g 140g 120g
NEDEĽA 12.07.2026	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Croissant cereálny	Pol. Kost'ová s niť. Vyprážený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	338 3239 1640 81	DIA Detská výživa	Chlieb Maslo Saláma Paradajka II.več: chlieb 50g, acidko 1ks	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : EÚ



Jedálny lístok na obdobie od 06.07.2026 do 12.07.2026

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.07.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštekové maslo 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Kapustnica št. Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,7 1,3,7	634 4693	Jogurt biely	Bravčová pečenka Tarhoňa Cvikla	120g 190g 120g
UTOROK 07.07.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Kuracie prsia pod broskyňou Ryža	330ml 120g 190g	1,3 1,7 1	454 1498 1873	Ovocie	Zemiaky na masle Acidko	350g 1ks
STREDA 08.07.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g, pór	Ovocie	Pol. Zeleninová s cest. Ruský bifteľ ŠT. Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1,3,7,9 1	757 1534 1585	Detská výživa	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 09.07.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Varený špekáčik 100g Kečup	Keks	Pol. Fazuľková so zemiakmi Bravčové merano Noky	330ml 120g 190g	1 1,7,9 1,3	473 1273 2024	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
PIATOK 10.07.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Syrový karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	577 3090 2376 176	Puding	Chlieb Paštéta Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 11.07.2026	Čaj Chlieb 50g, Maslo 20g Croissant 1ks	Termix	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské špagety s mäsom	330ml 350g	1,3,9 1,7,9	704 4573	Ovocie	Morčacie Azu tatárske Ryža Šalát ľadový	120g 190g 120g
NEDEĽA 12.07.2026	Čaj, Granko Lúpačka Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Kost'ová s niť. Prírodný bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7 7	338 1264 1640 311	Detská výživa	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : EÚ