



Jedálny lístok na obdobie od 16.02.2026 do 22.02.2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458,tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 16.02.2026	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g pór	Ovocie	Pol. Francúzska Strapačky s bryndzou a slaninkou	330ml 350g	1,9 1,3,7	888 3556	Džús	Bravčový guláš Tarhoňa Šalát paradajkový	120g 190g 120g
UTOROK 17.02.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Var.párk.klobása 100g Horčica	Keks	Pol. Hrástková Bravčová pečienka sedliacka Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	639 654 1344 267	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
STREDA 18.02.2026 Popolcová streda	Čaj Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Ryžový nákyp s ovocím	330ml 350g	1,9 1,3,7	662 3963	Termix	Zeleninové rizoto Šalát cviklový s jablk.	350g 120g
ŠTVRTOK 19.02.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr 1/8 lks	Ovocie	Pol. Hokkaido Znojenské mäso Cestoviny	330ml 120g 190g	1,7 1 1	995 926 1890	Ovocie	Zemiaky na paprike Šalát steril.	350g 120g
PIATOK 20.02.2026	Čaj Chlieb 100g Nátierka tofu 50g Red'kovka	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Plnená paprika Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 100g 200g 160g	1,3 1,3 1 1,3,7	709 1542aj s om. 1625	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Paradajka	100g 100g ½ ks
SOBOTA 21.02.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Jogurt	Pol. Cibul'ová s mrveničkou Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,7 1,7 1	769 2073 945 551	Ovocie	Grenadír Kyslá uhorka	350g 120g
NEDEĽA 22.02.2026	Čaj, Biela káva Vianočka ¼ 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Hašé s cest. Salašnicka pochúťka Opekané zemiaky Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7	608 1415 1698 265	Džús	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko, vedúceho stravovacieho úseku

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR



Jedálny lístok na obdobie od 16.02.2026 do 22.02.2026

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 16.02.2026	Čaj Chlieb 50g Paštekové maslo 50g pór	Ovocie	Pol. Francúzska Strapačky s bryndzou	330ml 350g	1,9 1,3,7	888 3556	Detská výživa	Bravčový guláš Tarhoňa Šalát paradajkový II.več: rožok sój.1ks, maslo 10g	120g 140g 120g
UTOROK 17.02.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Var.párk. klobása 100g Horčica	Ovocie	Pol. Hřstková Bravčová pečienka sedliacka Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	639 654 1344 267	Ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou II.več: chlieb 50g šunková pena 50g	300g
STREDA 18.02.2026 Popolcová streda	Čaj Chlieb 50g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom DIA Ryžový nákyt s ovocím	330ml 350g	1,9 1,3,7	662 3963	Jogurt biely	Zeleninové rizoto Šalát cviklový s jablk. II.več: pizza rožok 1ks	350g 130g
ŠTVRTOK 19.02.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Syr 1/8 1ks	Ovocie	Pol. Hokkaido Znojenské mäso Cestoviny	330ml 120g 140g	1,7 1 1	995 926 1890	Ovocie	Zemiaky na paprike Šalát steril. II.več: chlieb 50g ryby v tomate ½ ks	350g 120g
PIATOK 20.02.2026	Čaj Chlieb 50g Nátierka tofu 50g Red'kovka	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Plnená paprika Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 100g 200g 140g	1,3 1,3 1 1,3,7	709 1542aj s om. 1305	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Paradajka II.več: kaiserka cer.1ks Šunka 50g	50g 100g ½ ks
SOBOTA 21.02.2026	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g Cibuľka 1ks	Jogurt biely	Pol. Cibuľová s mrveničkou Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,7 1,7 1	769 2073 945 551	Ovocie	Grenadír Kyslá uhorka II.več: chlieb 50g syrokrém 50g	350g 120g
NEDEĽA 22.02.2026	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Pizza rožok	Pol. Hašé s cest. Salašnicka pochúťka Opekané zemiaky Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7	608 1415 1698 265	Acidko	Chlieb Maslo Šunka Paprika II.več: pagáč 1ks	50g 10g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečka, vedúceho stravovacieho úseku

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR



Jedálny lístok na obdobie od 16.02.2026 do 22.02.2026

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 16.02.2026	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g pór	Ovocie	Pol. Francúzska Strapačky s tvarohom	330ml 350g	1,9 1,3,7	888 3733	Džús	Bravčový guláš Tarhoňa Šalát paradajkový	120g 190g 120g
UTOROK 17.02.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Var.párk.klobása 100g Kečup	Keks	Pol. Fazuľková kyslá Bravčová pečienka sedliacka Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,7 1 7	675 640 790 262	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
STREDA 18.02.2026 Popolcová streda	Čaj Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Ryžový nákyp s ovocím	330ml 350g	1,9 1,3,7	644 3895	Termix	Zeleninové rizoto Šalát cviklový s jablk.	350g 120g
ŠTVRTOK 19.02.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr 1/8 lks	Ovocie	Pol. Hokkaido Znojenské mäso Cestoviny Šalát zelerový s jablk.	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1 9	960 882 1705 434	Ovocie	Francúzske zemiaky so zeleninou	350g
PIATOK 20.02.2026	Čaj Chlieb 100g Nátierka tofu 50g Šalát ľadový	Ovocie	Pol. Rascová s vajcom Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	330ml 100g 200g 250g	1,3 1,3 1 7	690 1556 s om. 1344	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 100g ½ ks
SOBOTA 21.02.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D.50g	Jogurt	Pol. Kalerábová s lievankou Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,7 1,7 1	844 2056 945 551	Ovocie	Grenadír Šalát cviklový	350g 120g
NEDEĽA 22.02.2026	Čaj, Biela káva Vianočka ¼ 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Hašé s cest. Salašníčka pochúťka Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7 7	574 1367 956 424	Džús	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečka, vedúceho stravovacieho úseku

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR