



Sumár máj



Maľovanie v prírode

Bola to skvelá akcia v DSS Lúč, Šemša a zúčastnili sa jej klienti rôznych zariadení sociálnych služieb. Atmosféra bola skvelá, podujatie ohodnotené našimi klientmi ako výborné. Ďakujeme za pozvanie.



Prednáška o Parkinsonovej chorobe

Parkinsonova choroba postihuje predovšetkým pohybový systém človeka. Prednáška bola zameraná na vysvetlenie príčin, príznakov, diagnostiky a možnosti liečby. Zatiaľ nie je vyliečiteľná, avšak včasná diagnostika a správna liečba môžu výrazne zlepšiť kvalitu života pacientov.



Pečenie je radosť - radosť je pečenie

„Pečenie je radosť“ je obľúbený slovenský projekt, ktorý prináša množstvo sladkých i slaných receptov, inšpirácií a videonávodov, vďaka ktorým je pečenie jednoduché a zábavné. Aj my pečieme:) Dnes naše šikovné klientky zvrтли na kulinárskom krúžku skvelé jablkové a jablkovo tvarohové koláče. Mňam!



Letná olympiáda seniorov

Naši seniori sa opäť zúčastnili letnej olympiády seniorov mesta Košice. Súťažili v disciplínach: Futbal-kop loptou do brány, Basketbal-hod do koša, Atletika-hod kriketovou loptičkou na kruhový cieľ, Slalom fit loptou okolo kužela a Florbal.

Ďakujeme za reprezentáciu klubu seniorov SSPmK.



Deň otvorených dverí Košickej Futbalovej Arény

Deň otvorených dverí v Košickej Futbalovej Aréne sa v rámci osláv Dní mesta Košice uskutočnil v sobotu 16. mája 2026. Túto udalosť si nenechali ujsť ani naši skvelí klienti :)





Deň otvorených dverí 2026 na Garbiarskej

Dňa 20. mája sme otvorili dvere širokej verejnosti, aby sa osobne prišli pozrieť na to, ako fungujeme. Ďakujeme všetkým zúčastneným, že si našli čas a boli tu s nami.



Aktívny seniorský život

S príchodom teplého a slnečného počasia naši seniori s radosťou využívajú oddychovú zónu, ktorú majú k dispozícii. Dnes si zahrali spoločenské hry, počúvali hudbu, spievali. Sme radi, že im vieme vytvárať príjemné prostredie na trávenie času a podporovať ich aktívny spoločenský život.

