



Vitaj
November



Ponožkový október

V rámci iniciatívy Ponožkový október sme sa zapojili do kampane pomoci núdznym. Naši zamestnanci v priebehu októbra vyzbierali niekoľko párov nových ponožiek, ktoré sme následne darovali priamo do Útulku na Bosákovej ulici.

Naša snaha priniesla úsmev na tvárach tých, ktorí sa ocitli v ťažkej životnej situácii. Aj maličký dar, akým je nový pár ponožiek, môže niekomu veľmi pomôcť a zlepšiť jeho každodenný život.





Vianočné prípravy

Kedže sa pomaly blížia najkrajšie sviatky v roku, naši seniori nezaháľajú, ale v plnom nasadení sa venujú výrobe vianočných dekorácií. Spolu s inštruktorkami sociálnej rehabilitácie sa im podarilo vytvoriť naozaj krásne výrobky.





Svetový deň filozofie a Svetový deň televízie

Svetový deň filozofie oslavuje význam a dôležitosť filozofie od roku 2005 a je podporovaný organizáciou UNESCO. Deň vytvára priestor a príležitosť pre ľudí, aby otvorene zdieľali svoje myšlienky, diskutovali ich, prezentovali nové nápady a inšpirácie. Cieľom je šírenie filozofického bohatstva a podpora výmeny názorov a postojov. Svetový deň televízie je venovaný uznaniu významu televízie ako dôležitého média, ktoré spája ľudí, poskytuje informácie, vzdeláva a zabáva.

My s našimi klientmi pracujeme a filozofuje sa tu jedna radosť, v rámci spoločenských, vzdelávacích, poznávacích aktivít a hier. Máme niekoľko druhov aktivít, z ktorých si každý vyberie to svoje. Diskutujeme, rozoberáme rôzne témy, taktiež s odborníkmi z ďalších organizácií či inštitúcií.



Prevenencia pred jesennými virózami

Aj touto cestou chceme poďakovať všetkým našim zodpovedným klientom, zamestnancom a rodinným príslušníkom za zvládnutie náročných dní. Spoločne sme to zvládli, bez následkov. Bez pomoci a starostlivosti všetkých opatrovateľov a sestier, ako aj upratovačiek pri dodržiavaní zvýšených hygienických opatrení, zamestnancov kuchyne, ktorí promptne reagovali na zmeny diét, ktorí nám nastavili potrebné opatrenia, by sa to nedalo.

Ako zvládnuť hnačku a nevoľnosť?

**Základom liečby je dodržiavanie prísnej diéty a
podávanie probiotík.**

**deň: čierny čaj nesladený, minerálka alebo dojčenská
nesýtená voda po malých množstvách, starší rožok,
sucháre**

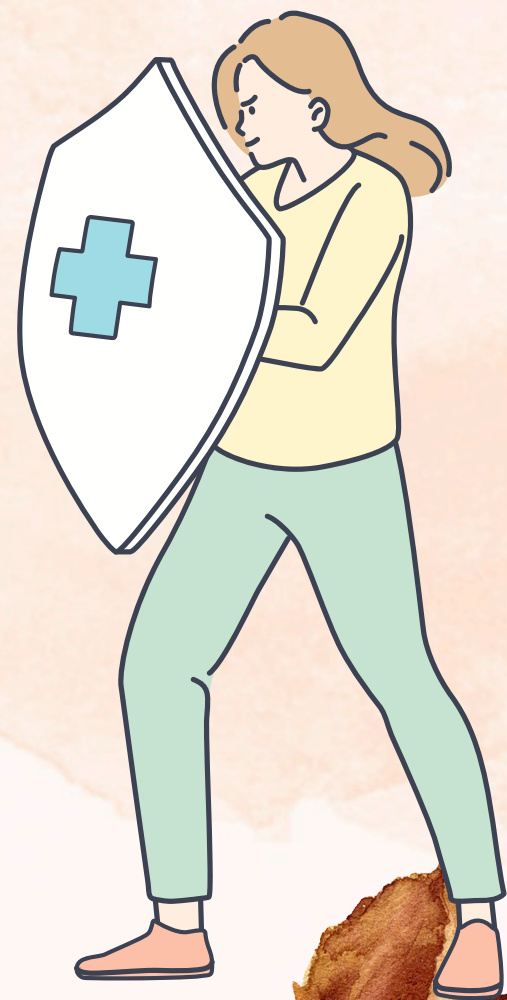
**deň: doobeda – čierny čaj + rožok, 1 roztláčený banán,
strúhané jablko bez šupky, lúpané roztláčené zemiaky
alebo varená ryža, poobede – čaj, rožok, večer – zemiaky,
ryža**

**deň: vid' ako 2. deň, na obed – zeleninový vývar s mletou
zeleninou, večer – riedka krupica, ideálne bez mlieka,
príp. v mlieku riedenom na polovicu vodou – nesladiť,
alebo ryžová kaša**

**deň: ráno – čierny čaj + rožok, desiata – banán, obed –
zeleninový alebo mäsový vývar s cestovinou, večer –
krupica bez masla – málo osladená, olovrant – probiotický
jogurt**

deň: normálna strava, bez omáčok a sladkostí

**Pri pretrvávajúcej hnačke sa môžu objaviť komplikácia z
dehydratácie – znížené napätie kože, zrýchlený pulz,
malátnosť, únava, pocit sucha v ústach.**





JUBILANTI

Výnimočný okamih pre našich klientov je spoločná oslava narodenín. Tento deň je vždy špeciálny. Nie je o darčekom či tortách, ale i o dotváraní komunity, podporovaní dobrých vzťahov a o prepájaní generácií. Aj preto sme pozvali detičky z Materskej školy, Park Angelinum, ktoré ich potešili nielen svojou prítomnosťou, ale aj krásnym programom. Prišli plní energie a nadšenia, ktoré preniesli na našich klientov a zamestnancov. Tieto oslavy sú dôkazom, že starostlivosť o našich seniorov nie je len o úkonoch starostlivosti, ale aj o tom, ako vytvárať prostredie, v ktorom sa cítia príjemne, radostne a spokojne.

