



Jedálny lístok na obdobie od 05.10.2026 do 11.10.2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Češka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.10.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Kapiové maslo 50g	Ovocie	Pol. Miliónová Brav. vrabec Červená kapusta Knedľa domáca kysnutá	330ml 120g 200g 160g	1,9 1 1 1,3,7	380 1250 460 1590	Ovocie	Milánske zemiaky Šalát steril.	350g 120g
UTOROK 06.10.2026	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g ½ ks paradajky	Detská výživa	Pol. Zeleninová s ryžou Kuracie stehno na smotane Ňoky	330ml 220g 190g	1,9 1,7 1,3	380 1500 1250	Ovocie	Brav. merano Varené zemiaky	120g 250g
STREDA 07.10.2026	Čaj Chlieb 100g Nát. mäsová 50g Red'kovka 50g	Ovocie	Pol. Brokolicová krémova Bravčové mäso Debrecínske Zemiaky varené Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 120g	1,7 1	700 1100 800 150	Jogurt biely	Rezance s tvarohom	350g
ŠTVRTOK 08.10.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 20g Pizza slimák 1ks	Keks	Pol. Sedliacka s mäsom a cestovinou Fazuľkový prívarok Bravčový perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,9 1,7 1 1	650 1050 1100 508	Ovocie	Kur. mäsové rizoto Kyslá uhorka	350g 120g
PIATOK 09.10.2026	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Nát. vajcová 50g	Ovocie	Pol. Fazuľová s údeným Ryžový nákyp s ovocím	330ml 350g	1,9 1,3,7	950 2000	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Paprika	100g 100g 1ks
SOBOTA 10.10.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Frankfurtská Bravčové na majoráne Cestovina Steril. šalát	330ml 120g 190g 120g	1,7,9 1	750 1050 1150 150	Termix	Ovsená kaša Banán	350g 1ks
NEDEĽA 11.10.2026	Čaj, Granko Závin 100g	Croissant	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 120g	1,3,9 1,3,7	550 1400 800 250	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: EÚ

Zodpovedná osoba: Milan Češko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 05.10.2026 do 11.10.2026

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.10.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Kapiové maslo 50g	Ovocie	Pol. Miliónová Brav. vrabec Červená kapusta Knedľa kysnutá domáca	330ml 120g 200g 140g	1,9 1 1 1,3,7	380 1250 460 1390	Ovocie	Milánske zemiaky Šalát steril. II. več: pagáč 1ks	350g 120g
UTOROK 06.10.2026	Čaj Chlieb 50g Syr tavený 50g ½ ks paradajky	DIA Detská výživa	Pol. Zeleninová s ryžou Kuracie stehno na smotane Ňoky	330ml 220g 190g	1,9 1,7 1,3	380 1500 1250	Ovocie	Brav. merano Varené zemiaky II. več: chlieb 50g maslo 10g	120g 250g
STREDA 07.10.2026	Čaj Chlieb 50g Nát. mäsová 50g Red'kovka 50g	Ovocie	Pol. Brokolicová krémová Bravčové mäso Debrecínske Zemiaky varené Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 120g	1,7 1	700 1100 800 100	Jogurt biely	Rezance s tvarohom II. več: rožok graham.1ks šunková pena 30g	350g
ŠTVRTOK 08.10.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Pizza slimák 1ks	DIA Keks	Pol. Sedliacka s mäsom a cestovinou Fazuľkový prívarok Bravčový perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,9 1,7 1 1	650 1050 1100 508	Ovocie	Kur. mäsové rizoto Kyslá uhorka II. več: rožok graham.1ks Acidko 1ks	350g 120g
PIATOK 09.10.2026	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Nát. vajcová 50g	Ovocie	Pol. Fazuľová s údeným Ryžový nákyp s ovocím	330ml 350g	1,9 1,3,7	950 1850	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Paprika II. več: Kaiserka ceral. 1 ks, maslo 10g	100g 100g 1ks
SOBOTA 10.10.2026	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Frankfurtská Bravčové na majoráne Cestovina Steril. šalát	330ml 120g 140g 120g	1,7,9 1	750 1050 950 150	Jogurt biely	Ovsená kaša Banán II. več: chlieb 50g paštéka ½ ks	350g 1ks
NEDEĽA 11.10.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 120g	1,3,9 1,3,7	550 1400 800 250	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka II. več: Chlieb 50g, nát.maslo 30g	100g 20g 80g 1ks

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: EÚ

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 05.10.2026 do 11.10.2026

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.10.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nát. zeleninová 50g	Ovocie	Pol. Miliónová Brav. vrabec Čínska kapusta dusený Knedľa suchárová	330ml 120g 200g 150g	1,9 1 1 1,3,7	380 1250 300 1450	Ovocie	Milánske zemiaky Červená repa	350g 120g
UTOROK 06.10.2026	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g ½ ks paradajky	Detská výživa	Pol. Zeleninová s ryžou Kuracie stehno na smotane Ňoky	330ml 220g 190g	1,9 1,7 1,3	380 1500 1250	Ovocie	Brav. merano Varené zemiaky	120g 250g
STREDA 07.10.2026	Čaj Chlieb 100g Nát. mäsová 50g Pór 40g	Ovocie	Pol. Brokolicová krémová Bravčové mäso Debrecínske Zemiaky varené Šalát paradajkový	330ml 120g 250g 120g	1,7 1	700 1050 800 130	Jogurt biely	Rezance s tvarohom	350g
ŠTVRTOK 08.10.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 20g Brokolicový slimák 1ks	Keks	Pol. Sedliacka s mäsom a cestovinou Fazuľkový prívarok Bravčový perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,9 1,7 1 1	550 950 900 508	Ovocie	Kur. Mäsové rizoto Šalát z čínskej kapusty	350g 120g
PIATOK 09.10.2026	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Nát. vajcová 50g	Ovocie	Pol. Krúpová s párkom Ryžový nákyp s ovocím	330ml 350g	1,9 1,3,7	650 2000	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 120g 1ks
SOBOTA 10.10.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Frankfurtská Bravčové na majoráne Cestovina Šalát ľadový	330ml 120g 190g 120g	1,7,9 1 1	950 1000 1150 100	Termix	Ovsená kaša Banán	350g 1ks
NEDEĽA 11.10.2026	Čaj, Granko Závin 100g	Croissant	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 120g	1,3,9 1,3,7	500 1200 800 150	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: EÚ

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

Vedúci STÚ