



Jedálny lístok na obdobie od 18.05.2026 do 24.05.2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.05.2026	Čaj Chlieb 100g Opekaná saláma 100g, Horčica 30g	Ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi Hovädzí guláš Noky Cvikla	330ml 120g 190g 120g	1 1 1,3	594 1158 2024 162	Croissant	Vločková kaša s posýpkou	300g
UTOROK 19.05.2026	Čaj Sladké pečivo 1ks Jogurt 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Kuracie pod broskyňou Ryža	330ml 120g 190g	1,3,7 1,7 1	497 1711 1609	Ovocie	Pečená jaternica Zemiaky varené Šalát sterilizovaný	100g 250g 120g
STREDA 20.05.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr 1/8 tavený 1ks	Ovocie	Pol. Hfistková s údeným Rezance s tvarohom	330ml 350g	1,9 1,7	762 4080	Puding	Bravčové mäso pečené Pór Chlieb Maslo Flóra	150g 20g 100g 20g
ŠTVRTOK 21.05.2026	Čaj Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Keks	Pol. Zeleninová s cestovinou Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Zemiaky varené	330ml 150g 200g 250g	1,9 1 1 7	545 1125 775 1344	Ovocie	Hubové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
PIATOK 22.05.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Rybacia Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,4,9 1	786 2705 50	Keks	Chlieb Zavináč	100g 1ks
SOBOTA 23.05.2026	Čaj Chlieb 100g Pražnica 100g	Detská výživa	Pol. Zemiaková s majoránom Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3,7 1,7 1	705 2073 945 551	Ovocie	Zeleninové ragú Cestoviny	200g 190g
NEDEĽA 24.05.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g, reďkovka	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	599 1086 1288 265	Ovocie	Chlieb Cottage chesse Paradajka	100g 1ks 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko, Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Jedálny lístok na obdobie od 18.05.2026 do 24.05.2026

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.05.2026	Čaj Chlieb 50g Opekaná saláma 100g Horčica 30g	Ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi Hovädzí guláš Noky Cvikla	330ml 120g 190g 130g	1 1 1,3	594 1158 2024 162	Croissant cereálny	DIA Vločková kaša s posýpkou II. več: obložený chlieb	300g
UTOROK 19.05.2026	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 1ks	Jogurt biely	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Kuracie pod broskyňou Ryža	330ml 120g 140g	1,3,7 1,7 1	497 1711 1609	Ovocie	Pečená jaternica Zemiaky varené Šalát sterilizovaný II. več: croissant cereál. 1ks	100g 250g 120g
STREDA 20.05.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Syr 1/8 tavený 1ks	Ovocie	Pol. Hrástková s údeným DIA Rezanec s tvarohom	330ml 350g	1,9 1,7	762 3608	Jogurt biely	Bravčové mäso pečené Pór Chlieb Maslo Flóra II. več: rožok sójový 1ks šunková pena 30g	150g 20g 50g 20g
ŠTVRTOK 21.05.2026	Čaj Chlieb 50g Nátierka tvarohová 50g	DIA Keks	Pol. Zeleninová s cestovinou Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Zemiaky varené	330ml 150g 200g 250g	1,9 1 1 7	545 1125 775 1344	Ovocie	Hubové rizoto Šalát ľadový II. več: chlieb 50g maslo 10g	350g 120g
PIATOK 22.05.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka salámová 50g 1/2ks papriky	Ovocie	Pol. Rybacia Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,4,9 1	786 2705 50	DIA Keks	Chlieb Zavináč II. več: pizza rožok	50g 1 ks
SOBOTA 23.05.2026	Čaj Chlieb 50g Pražnica 100g Pór 40g	DIA Detská výživa	Pol. Zemiaková s majoránom Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3,7 1,7 1	705 2073 945 551	Ovocie	Morčacie soté Ryža II. več: chlieb 50g 1/8 tav.syr	120g 140g
NEDEĽA 24.05.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g, reďkovka	Ovocie	Pol. Hovädzia s nit'ovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	599 1086 1288 265	Ovocie	Chlieb Maslo Cottage chesse Paradajka II. več: chlieb 50g 1/2ks paštéka	50g 10g 1ks 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko, Vedúci STÚ
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR



Jedálny lístok na obdobie od 18.05.2026 do 24.05.2026

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.05.2026	Čaj Chlieb 100g Diétne párky 2ks Kečup 30g	Ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi Hovädzi guláš Noky Cvikla	330ml 120g 190g 120g	1 1 1,3	594 1150 2024 162	Croissant	Vločková kaša s posýpkou	300g
UTOROK 19.05.2026	Čaj Sladké pečivo 1ks Jogurt 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Kuracie pod broskyňou Ryža	330ml 120g 190g	1,3,7 1,7 1	688 1711 1572	Ovocie	Mäsový nákyp Zemiaky varené Šalát hlávkový	120g 250g 120g
STREDA 20.05.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr 1/8 tavený 1ks	Ovocie	Pol. Fazuľková s mäsom Rezance s tvarohom	330ml 350g	1,7 1,7	566 1714	Puding	Bravčové mäso pečené Pór Chlieb Maslo Flóra	150g 20g 100g 20g
ŠTVRTOK 21.05.2026	Čaj Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Keks	Pol. Zeleninová s cestovinou Bravčové pečené Dusená čínska kapusta Zemiaky varené	330ml 150g 200g 250g	1,9 1 1 7	515 775 607 1344	Ovocie	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
PIATOK 22.05.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Rybacia Grenádír Cvikla	330ml 350g 120g	1,4,9 1,7	630 2684 162	Keks	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 23.05.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Varené vajce 1ks	Detská výživa	Pol. Zemiaková s majoránom Dusený karbonátok Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3,7 1,7 1	673 2056 945 551	Ovocie	Zeleninové ragú Cestoviny	200g 190g
NEDEĽA 24.05.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g, pór	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	572 1111 1288 388	Ovocie	Chlieb Cottage chesse Paradajka	100g 1ks 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko, Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR