



Jedálny lístok na obdobie od 04.05.2026 do 10.05.2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



| | Raňajky | Desiata | Obed | Hmot. | Alerg* | Kcal | Olovrant | Večera | Hmot. |
|--|---|------------------|---|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------|--|------------------------------|
| PONDELOK 04.05.2026 | Čaj, Chlieb vo vajci 100g | Džús | Pol. Krúповá s párkom Šampiňóny na paprike Noky | 330ml 200g 190g | 1,9 1,7 1,3 | 800 1026 2024 | Ovocie | Kuracie na rozmaríne Slovenská ryža | 120g 190g |
| UTOROK 05.05.2026 | Čaj, Chlieb 100 g Nát. zeleninová 50 g | Ovocie | Pol. Milánska so syrom Bravčové rezance na cesnaku Cestovina Šalát miešaný | 330ml 120g 190g 120g | 1,3,7 1 1 | 870 1640 2420 410 | Keks | Zemiakové lokše Acidko | 180g 1 ks |
| STREDA 06.05.2026 | Čaj Chlieb 100 g Tlačenka hydínová 50 g Jarná cibuľka 1 ks | Detská výživa | Pol. Fazuľková na kyslo Kur. na čínsky spôsob Ryža | 330ml 120g 190g | 1,7 1 | 557 1021 1633 | Jogurt | Karfiolový mozoček Varené zemiaky Šalát ľadový | 340g 250g 120g |
| ŠTVRTOK 07.05.2026 | Čaj, Čierna káva Chlieb 100 g Maslo 20 g Syr tavený 1/8 | Ovocie | Pol. Zeleninová s liatym cestom Plnená paprika aj s om. Zemiaková kaša | 330ml 320g 250g | 1,3,7 1,3 7 | 601 1765 1477 | Ovocie | Šunkové fliacky Cvikla | 340g 120g |
| PIATOK 08.05.2026 Deň víťazstva nad fašizmom | Čaj Chlieb 100 g Nátierka z tofu 50 g | Džús | Pol. Fazuľová s údeným mäsom Piškótové kocky s vanil. krémom | 330ml 350g | 1,9 1,3,7 | 705 3362 | Ovocie | Chlieb Maslo Saláma šunková Paprika | 100g 20g 80g 1/2 ks |
| SOBOTA 09.05.2026 | Čaj, Chlieb 100 g Paštekové maslo 50 g red'kovka | Ovocie | Pol. rascová s vajcom Prívarok tekvicový Brav.perkelt Chlieb | 330ml 200g 120g 50g | 1,3 1,7 1 1,3,7 | 423 831 1560 558 | Keks | Brav. Živánska Kyslá uhorka | 350g 120g |
| NEDEĽA 10.05.2026 | Čaj, Kakao Závin 100 g | Ovocie | Pol. Kost'ová s niť. Kuracie pečené stehno Ryža Kompót | 330ml 220g 190g 120g | 1,9 1 1 | 1200 1450 1633 353 | Ovocie | Chlieb Maslo Syr tehla Paradajka | 100g 20g 80g 1/2ks |

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : EÚ



Jedálny lístok na obdobie od 04.05.2026 do 10.05.2026

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

| | Raňajky | Desiata | Obed | Hmot. | Alerg* | Kcal | Olovrant | Večera | Hmot. |
|--|---|-------------------------|---|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------|--|-----------------------------|
| PONDELOK 04.05.2026 | Čaj, Chlieb vo vajci 50g 1/2ks paradajka | Ovocie | Pol. Krúpová s párkom Šampiňóny na paprike Noky | 330ml 200g 190g | 1,9 1,7 1,3 | 800 1026 2024 | Ovocie | Kuracie na rozmaríne Slov. ryža II.več: chlieb 50g, syr 1/8 1ks | 120g 140g |
| UTOROK 05.05.2026 | Čaj Chlieb 50 g Nát. zeleninová 50 g | Jogurt | Pol. Milánska so syrom Bravčové rezance na cesnaku Cestovina Šalát miešaný | 330ml 120g 140g 130g | 1,3,7 1 1 | 870 1640 2420 410 | Ovocie | Zemiakové lokše Acidko II.več: rožok gr.1ks, nát. tuniaková 30 g | 180g 1ks |
| STREDA 06.05.2026 | Čaj Chlieb 50 g Tlačenka hydínová 50 g Jarná cibuľka 1 ks | DIA Detská výživa | Pol. Fazuľková na kyslo Kur. na čínsky spôsob Ryža | 330ml 120g 140g | 1,7 1 | 557 1021 1265 | Jogurt biely | Karfiolový mozoček Varené zemiaky Šalát ľadový | 270g 250g 120g |
| ŠTVRTOK 07.05.2026 | Čaj, Čierna káva Chlieb 50 g Maslo 10 g Syr tavený 1/8 | Ovocie | Pol. Zeleninová s liatym cestom Plnená paprika aj s om. Zemiaková kaša | 330ml 320g 250g | 1,3,7 1,3 7 | 601 1765 1477 | Ovocie | Šunkové fliacky Cvikla II.več: chlieb 50g, masielko 10g | 340g 120g |
| PIATOK 08.05.2026 Deň víťazstva nad fašizmom | Čaj, Chlieb 50 g Nátierka z tofu 50 g | Ovocie | Pol. Fazuľová s údeným mäsom Piškótové kocky s vanil. krémom | 330 ml 350g | 1,9 1,3,7 | 705 2425 | Ovocie | Chlieb Maslo Saláma šunková Paprika II.več: pagáč 1ks | 50g 10g 80g 1/2 ks |
| SOBOTA 09.05.2026 | Čaj, Chlieb 50 g Paštekove maslo 50 g red'kovka | Ovocie | Pol. Rascová s vajcom Prívarok tekvicový Brav. Perkelt Chlieb | 330ml 200g 120g 50g | 1,3 1,7 1 1,3,7 | 423 831 1560 558 | DIA Keks | Brav. živánska Kyslá uhorka II.več: rožok sój. 1ks, acidko 1ks | 350g 220g 120g |
| NEDEĽA 10.05.2026 | Čaj, kakao Dia Chlieb 50 g Maslo 10 g Džem DIA 20 g | Ovocie | Pol. Kost'ová s nit'. Kuracie pečené stehno Ryža DIA Kompót | 330ml 220g 140g 130g | 1,9 1 1 | 1200 1450 1265 280 | Ovocie | Chlieb Maslo Syr tehla Paradajka II.več: chlieb 50g, nát.maslo 20 g | 50g 10g 80g 1/2 ks |

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : EÚ



Jedálny lístok na obdobie od 04.05.2026 do 10.05.2026

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

| | Raňajky | Desiata | Obed | Hmot. | Alerg* | Kcal | Olovrant | Večera | Hmot. |
|--|--|------------------|--|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------|--|------------------------------|
| PONDELOK 04.05.2026 | Čaj, Chlieb 100g Maslo 20 g Vajce varené 1ks | Džús | Pol. Krúповá s párkom Zeleninové ragú Noky | 330ml 200g 190g | 1,9 1 1,3 | 717 729 2024 | Ovocie | Kuracie na rozmaríne Slov. ryža | 120g 190g |
| UTOROK 05.05.2026 | Čaj Chlieb 100 g Nát. zeleninová 50 g | Ovocie | Pol. Milánska so syrom Bravčové dusené Cestovina Šalát miešaný ŠT | 330ml 120g 190g 120g | 1,3,7 1 1 | 870 1640 2420 410 | Keks | Zemiakové lokše Acidko | 180g 1ks |
| STREDA 06.05.2026 | Čaj Chlieb 100g Tlačienka hydínová 50 g Pór 40 g | Detská výživa | Pol. Fazuľková na kyslo Kur. na čínsky spôsob Ryža | 330ml 120g 190g | 1,7 1 | 513 973 1625 | Jogurt | Karfiolový mozoček Varené zemiaky Šalát ľadový | 270g 250g 120g |
| ŠTVRTOK 07.05.2026 | Čaj, Čierna káva Chlieb 100 g Maslo 20 g Syr tavený 1/8 | Ovocie | Pol. Zeleninová s liatym cestom Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša | 330ml 120g 200g 250g | 1,3,7 1,3 1,7 7 | 598 694 481 1477 | Ovocie | Šunkové fľačky Červená repa | 340g 120g |
| PIATOK 08.05.2026 Deň víťazstva nad fašizmom | Čaj, Chlieb 100 g Nátierka z tofu 50 g | Džús | Pol. Frankfurtská Piškótové kocky s vanil. krémom | 330ml 350g | 1,9 1,3,7 | 1200 3362 | Ovocie | Chlieb Maslo Saláma šunková Šalát ľadový 50 g | 100g 20g 80g |
| SOBOTA 09.05.2026 | Čaj, Chlieb 100 g Paštekove maslo 50 g Pór 40 g | Ovocie | Pol. Rascová s vajcom Prívarok tekvicový Brav. Perkelt Chlieb | 330ml 200g 120g 50g | 1,3 1,7 1 1,3,7 | 423 774 1570 558 | Keks | Brav. Živánska Cvikla | 350g 120g |
| NEDEĽA 10.05.2026 | Čaj, Kakao Závin 100 g | Ovocie | Pol. Kost'ová s nit'. Kuracie pečené stehno Ryža Kompót | 330ml 220g 190g 120g | 1,9 1 1 | 1200 1450 1625 353 | Ovocie | Chlieb Maslo Syr tehla Paradajka | 100g 20g 80g 1/2 ks |

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa :EÚ