

SSPMK

MESAČNÍK

OKTÓBROVÁ

J E S E Ň



NÁM, NÁVYÁS ZÁLEZI



SKVALITŇUJEME SLUŽBY

Pre zvýšenie kvality poskytovaných služieb sme prešli na distribúciu jedál priamo k lôžku imobilných prijímateľov formou izolovaných termokaziet – takzvaných tabletov. Taniere a misky vnútri tabletu sú porcelánové, hrubostenné vzhľadom k výbornej tepelnej akumulácii (schopnosti) tohto materiálu.

TERMOKAZETY





PLANETÁRIUM: BRÁNA DO VESMÍRU



Planetárium je fascinujúce miesto, ktoré umožňuje návštevníkom nahliadnuť do tajomného sveta vesmíru bez toho, aby museli opustiť Zem. Vďaka špeciálnym projekčným systémom na klenuté stropy dokáže planetárium simulovať hviezdnu oblohu, pohyb planét, mesiacov a ďalších nebeských telies, a to v reálnom čase alebo v rôznych historických obdobiach.

Vedia o tom svoje aj naši seniori a preto ho radi navštevujú opakovane.



O.Z. KOĽKO LÁSKY. „LÁSKA V KAŽDOM DOTYKU“

Kampaň sa zameriava na podporu a šírenie lásky, empatie a porozumenia v spoločnosti, v našich každodenných životoch. Sme jedno zo zariadení, ktoré bolo obdarované terapeutickými pomôckami na rozvoj jemnej motoriky, ktoré vďaka tomuto projektu bolo možné vyrobiť. Milá lokálna koordinátorka Majka tieto pomôcky predala priamo do rúk našich klientov. Ďakujeme v mene všetkých, tešíme sa, že ich máme medzi ostatnými pomôckami a budeme s nimi pracovať.



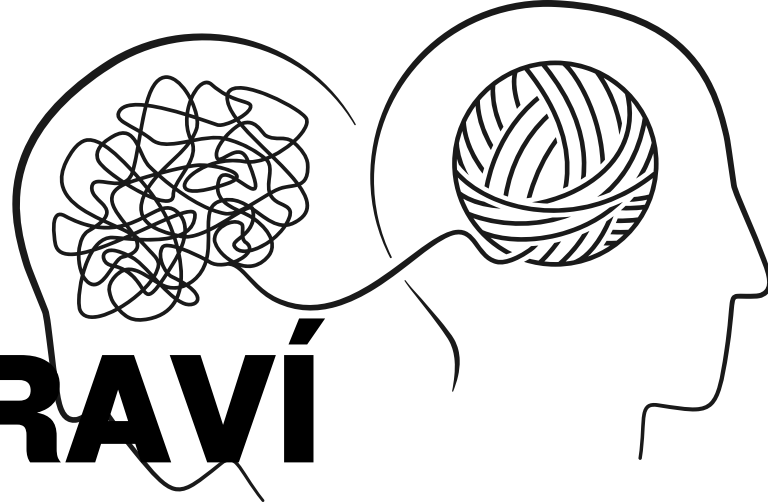


ZOO KOŠICE

ZVIERA NAJLEPŠÍ PRIATEĽ ČLOVEKA

Preto naši klienti zažili opäť milú zvieraciu návštevu. A keďže v ZOO majú skvelých, ľudských odborníkov, pridanou hodnotou bola zaujímavá prednáška a tiež diskusia s našimi klientmi. Viete, že kedysi mal had nohy? Naši klienti to vedeli. Dozvedeli sa však ešte oveľa viac, hlavne o zvieratkách, ktoré boli súčasťou návštevy. Pozrieť zblízka a vziať do ruky si mohli korytnačku, pytóna, jaštera i slimákov. Perfektná, vydarená akcia.

NA ROVINU O DUŠEVNOM ZDRAVÍ



Duševné zdravie je dôležitou súčasťou celkového zdravia jednotlivca. Zahŕňa emocionálnu, psychologickú a sociálnu pohodu, ovplyvňuje to, ako myslíme, cítime a konáme. Taktiež určuje, ako sa vyrovnávame so stresom, reagujeme na výzvy a budujeme vzťahy. Dobré duševné zdravie pomáha predchádzať psychickým poruchám, ako sú depresia, úzkosť aj preto je pre každého dôležité venovať pozornosť svojim emocionálnym potrebám.

To všetko si uvedomujeme, preto pracujeme s klientom a vnímame ho celostne. Aj preto sme si nenechali ujsť príležitosť a zúčastnili sme sa 4. ročníka podujatia „Na rovinu o duševnom zdraví“, ktoré organizuje skvelá mestská organizácia „Psychosociálne centrum Košice“. Dozvedeli sme sa veľa informácií, diskutujúci PhDr. Jana Tverďáková, PhDr. Judita Šárik Szilágyiová, MUDr. Alžbeta Malejčíková, Mgr. Ľubomír Soľák, prešli mnoho oblastí psychológie a psychiatrie, taktiež oblasť sociálnych služieb. Celú atmosféru príjemne dopĺňal umelec, spevák a hudobník Martin Husovský svojou krásnou tvorbou. Ďakujeme, že sa môžeme vzdelávať a prehĺbovať vedomosti pre prácu s klientom.



PONOŽKOVÝ OKTÓBER

Aj my sa zapájame do kampane „Ponožkový október“. Cieľom tejto zbierky je vyzbierať čo najviac NOVÝCH ponožíek ľubovoľného dizajnu a veľkosti pre ľudí v núdzi. Aj jediný pár pomôže a ochráni. Iba 30 minút trvá, kým pri teplote 0°C vzniknú na nechránených nohách omrzliny. Pri teplote -15° C sa tento čas skracuje na 5-10 minút.

Nebud'me ľahostajní a pomôžme. Nové ponožky môžete vhodit' do krabice na sociálnom úseku a my ich už posunieme tým, ktorí ich potrebujú.





SAMOOSLUŽNÝ AUTOMAT NOVOOTVORENÝ BUFET

Vo vestibule zariadenia nám pribudol samoobslužný automat na rôzne pochutiny a zároveň bol opäť do prevádzky uvedený bufet ponúkajúci široký sortiment tovaru, od potravín až po drogériu. Klienti, ale i zamestnanci a rodinní príslušníci si naozaj majú z čoho vybrať alebo len tak posedieť pri dobrej kávičke a koláčiku. Bufet je otvorený počas pracovných dní od 8:00 hod. do 17:00 hod. a cez víkend od 10:00 hod. do 15:00 hod.





KONFERENCIA

KVALITNÁ A EFEKTÍVNA STAROSTLIVOSŤ O SENIOROV V SOCIÁLNYCH ZARIADENIACH.



Pestrá strava a správne stravovacie návyky by mali byť základom zdravého životného štýlu každého človeka. U seniorov to platí viacnásobne, nakoľko nedostatok jednotlivých živín môže spôsobiť alebo ovplyvniť výskyt infekčných ochorení, na ktoré sú starší ľudia náchylnejší. S pribúdajúcim vekom sa zhoršuje metabolizmus organizmu, zhoršuje sa stav fyzickej výkonnosti, chrupu, pohyb svalstva tráviaceho traktu. Ako na to a aj mnoho viac nám priblížila konferencia NHDAY 2024, organizovaná spoločnosťou Abbott, ktorá sa uskutočnila v priebehu minulého týždňa v Demänovskej doline. Z nutričných produktov sme sa pod vedením skúseného kuchára Ivana Rusinu naučili pripravovať v inej forme pudinky, dukátové buchtičky, bryndzové palacinky, hokaidovú polievku, či úžasnú zmrzlinu, obohatené o Nutričné produkty. Presvedčili sme sa na vlastnej koži aká je „v chuti sila“.





KONZERVATÓRIUM PETRA DVORSKÉHO HUDOBNÉ VYSTÚPENIE

Za našimi klientmi prišli aj nadaní študenti Konzervatória Petra Dvorského na Timonovej ulici v Košiciach, pod vedením pani profesorky Mgr. Kataríny Jakabovej. Svojim vystúpením pohladili duše našich klientov, aj niektorých zamestnancov. Predviedli nadanie v speve a hre na hudobné nástroje ako klavír, akordeón, flauta, či husle. Ďakujeme za príjemný umelecký zážitok.

LIVSANE

POSILŇOVANIE ZDRAVIA PRE VŠETKÝCH

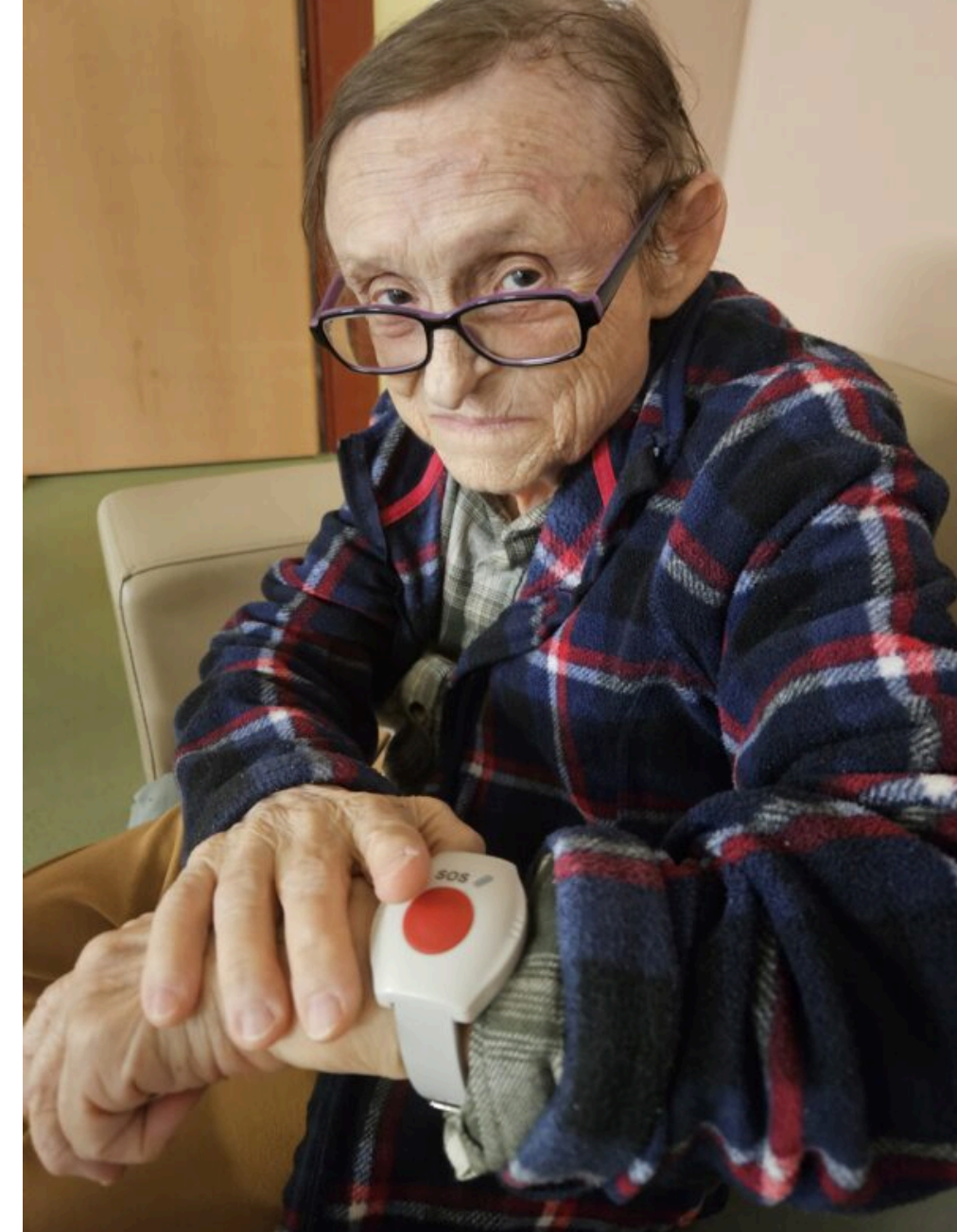
Aj tento rok sme zabezpečili v spolupráci s firmou Hartmann pre našich zamestnancov vitamíny, nielen na zimné obdobie. Aj takýmto spôsobom sa snažíme podporiť imunitu a zdravie nás všetkých.



HELPLIVI

TECHNOLOGICKÝ POMOCNÍK

Z dôvodu neustále zlepšovať kvalitu života seniorom nášho zariadenia sme spustili mobilný, bezdrôtový systém, ktorý zabezpečí privolanie pomoci opatrovateľa v prípade krízovej situácie. Tiesňové a krízové situácie nastávajú nečakane a rýchla reakcia je kľúčom k zachovaniu bezpečia. HelpLivi poskytuje riešenia pre sociálne zariadenia ako sú zariadenia pre seniorov, domovy so špeciálnym režimom alebo aj pre terénne služby. Je to bezdrôtová technológia, ktorá stlačením tlačidla na hodinkách privolá pomoc, zaznamená podrobný záznam starostlivosti a ďalšie užitočné funkcie pre efektívnu starostlivosť. Je navrhnutý tak, aby uľahčil komunikáciu medzi opatrovateľom a klientom alebo sestrou a pacientom. Keďže sa hodinky nosia na ruke, umožňujú našim klientom voľný pohyb po zariadení. Po stlačení tlačidla hodinky spustia alarm v aplikáciách HelpLivi v mobilnom telefóne, ktorý má pri sebe opatrovateľka alebo sestra. Klepnutím na mobilný telefón pomocou aplikácie HelpLivi sa zobrazia údaje o klientovi alebo zoznam operácií starostlivosti. Hodinky tiež odosielajú upozornenia, keď je úroveň nabitia batérie nízka a sú odolné proti striekajúcej vode (umývanie rúk, riadu).



((SOS))



ELEKTRICKÝ VARNÝ KOTOL

Vďaka dotácii z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny, ktorá bola udelená v rámci nášho projektu zameraného na modernizáciu a zefektívnenie našich pracovných postupov.

Celý proces prebiehal v spolupráci s našim zriaďovateľom Mestom Košice, ktorý mohol tento projekt podať. Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny poskytuje finančné prostriedky na podporu projektov, ktoré prispievajú k zlepšeniu kvality služieb a pracovného prostredia. Naša žiadosť o dotáciu bola schválená po dôkladnom posúdení, čo potvrdzuje kvalitu a relevantnosť našich plánov. Dotácia nám umožnila investovať do technológie, ktorá nielenže zlepšuje efektivitu varenia, ale aj prispieva k ochrane životného prostredia. Elektrický varný kotol prináša množstvo výhod. Je energeticky efektívny, čo nám pomáha znižovať náklady na prevádzku a zároveň znížiť našu uhlíkovú stopu. Jeho moderný dizajn a automatizované funkcie zaručujú, že varenie je rýchlejšie a presnejšie. Okrem toho, jeho bezpečnosť a jednoduché ovládanie prispieva k vyššiemu komfortu našich zamestnancov. Sme nadšení, že môžeme pokračovať v našej misii poskytovať kvalitné služby a zlepšovať život našich klientov.





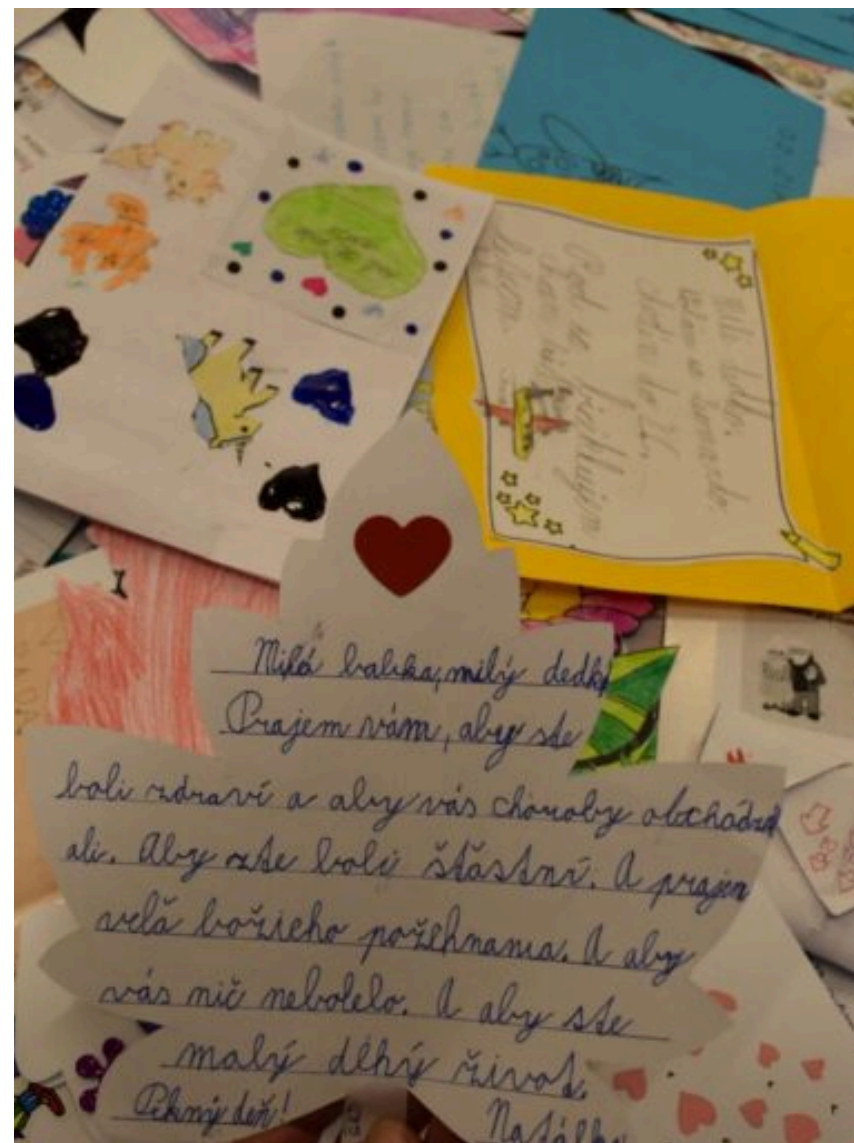
MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

POĎAKOVANIE

Mesiac úcty k starším sme zavърšili krásnou spoločenskou akciou, v rámci ktorej našim seniorom zaspievala folklórna spevácka skupina Ploščan z Ploského. Príjemnú atmosféru dotvorili vystúpením aj naše seniorky – speváčky za akordeónového sprievodu pani Anky Kováčovej.

Klientov pri tejto príležitosti poctil svojou návštevou primátor Košíc pán Jaroslav Polaček a námestník primátora pán Marcel Gibóda.

Nechýbal samozrejme ani príhovor nášho pána riaditeľa Antona Širgeľa. Seniori strávili príjemné popoludnie, zaspievali si, pochutili na sladkom koláčiku, či chlebičku a odchádzali s dobrou náladou a úsmevom na tvári. Keď sú spokojní klienti, sme spokojní všetci.



NAPÍŠ LIST POŤEŠ SRDCE

Kampaň, ktorou každoročne potešia deti z rôznych kútov Slovenska seniorov, nás neobišla ani tento rok. Osobne prišli žiaci zo Základnej školy na Tomášikovej ulici a zamestnanci Knižnice pre mládež mesta Košice, ktorí túto kampaň spolu tvoria, aby niekoľko desiatok takýchto pozdravov odovzdali našim seniorom. Listy so želaniami, príbehmi, či pozdravmi boli odovzdané a veľmi potešili.

