



Jedálny lístok na obdobie od 17.08.2026 do 23.08.2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 17.08.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šun. saláma 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Karfiolová Strapačky s bryndzou a slaninkou	330ml 350g	1 1,3,7	384 4646	Ovocie	Bravčové na rasci Cestoviny	120g 190g
UTOROK 18.08.2026	Čaj, Granko Závin 100g Jogurt 150g 1ks	Ovocie	Pol. Mrkvová s cestovinou Rusky biftek Knedľa kysnutá domáca	330ml 270g 160g	1 1,3,7 1,3,7	353 1769 1704	Ovocie	Zemiaky s maslom a cibuľkou Acidko 250ml	350g 1ks
STREDA 19.08.2026	Čaj, Čierna káva Rožok 1 ks Chlieb 50g Nát. salámová 50g	Keks	Pol. Zeleninová domáca Kur. stehno na smotane Noky	330ml 220g 190g	1,3 1,7 1,3	628 1704 2020	Ovocie	Bratislavské rizoto Červená repa	350g 120g
ŠTVRTOK 20.08.2026	Čaj Chlieb 100g Pečený špekáčik 100g Horčica 30g	Desiatové mliečko	Pol. Minestrone Hovädzi perkelt Slovenská ryža Šalát steril.	330ml 120g 190g 120g	9 1 1	561 1520 1366 136	Ovocie	Striašky	350g
PIATOK 21.08.2026	Čaj Chlieb 100g Nát. vajcová 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči Rezance s makom	330ml 350g	1 1,7	1397 2037	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika ½ ks	100g 100g
SOBOTA 22.08.2026	Čaj Chlieb 100g Tlačenka hydinová 50g Červená cibuľa 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Prívarok fazuľkový Brav. sekaná pečená Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,9 7 1,3 1	343 604 1078 508	Detská výživa	Ryžová kaša Banán	350g 1ks
NEDEĽA 23.08.2026	Čaj, Granko Lupačka 1ks Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Kost'ová s cestovinou Brav. rezeň maslový Zemiaková kaša Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	296 1636 1477 353	Jogurt biely	Chlieb Flora 20g Sardinky v tomate 128g	100g 1ks 1ks

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: EÚ

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

Vedúci STÚ

 Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice	Jedálny lístok na obdobie od 17.08.2026 do 23.08.2026 DIABETICKÁ DIÉTA V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458,tel. 7966511								
	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 17.08.2026	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunková saláma 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Karfiolová Strapačky s bryndzou a slaninkou	330ml 350g	1 1,3,7	384 4646	Ovocie	Bravčové na rasci Cestoviny II. več. Kaiserka cereálna 1ks,maslo 10g	120g 140g
UTOROK 18.08.2026	Čaj, Kakao Chlieb 50g Maslo 10g Džem dia por. 20g Jogurt biely 150g 1ks	Ovocie	Pol. Mrkvová s cestovinou Ruský biftek Knedľa kysnutá	330ml 270g 140g	1 1,3,7 1,3,7	353 1769 1455	Ovocie	Zemiaky s maslom a cibuľkou Acidko 250g II. več. Pagáč syrový 1 ks	300g 1ks
STREDA 19.08.2026	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nát. salámová 50g	Keks	Pol. Zeleninová domáca Kuracie stehno na smotane Noky	330ml 220g 190g	1,3 1,7 1,3	353 1769 1455	Ovocie	Bratislavské rizoto Červená repa II. večera Chlieb 50g, nat. sardinková 30g	350g 120g
ŠTVRTOK 20.08.2026	Čaj Chlieb 50g Pečený špekáčik 100g Horčica 30g	Desiatové mliečko	Pol. Minestrone Hovädzi perkelt Slovenská ryža Šalát steril.	330ml 120g 140g 120g	9 1 1	561 1520 1210 136	Ovocie	Striašky II. več. Chlieb 50g, maslo 10g	350g
PIATOK 21.08.2026	Čaj Chlieb 50g Nát. vajcová 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči Rezance s makom	330ml 350g	1 1,7	1397 2037	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika II. več. Rožok sójový 1ks, nát. maslo 30g	50g 100g 1/2ks
SOBOTA 22.08.2026	Čaj Chlieb 50g Tlačenka hydínová 50g Červená cibuľa 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Prívarok fazuľkový Brav. sekaná pečená Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,9 7 1,3 1	343 604 1078 508	Detská výživa	Ryžová kaša Banán II. več. Chlieb 50g, syr tavený 1/8 ks	350g 1ks
NEDEĽA 23.08.2026	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Syr tavený 50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s cestovinou Brav. rezeň maslový Zemiaková kaša Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	296 1636 1477 169	Jogurt biely	Chlieb Maslo 10g Sardinky v tomate 128g II. več. Rožok grahamový 1ks, pašteta 1/2ks	50g 1ks 1ks

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: Milan Čečko



Jedálny lístok na obdobie od 17.08.2026 do 23.08.2026

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 17.08.2026	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šun. saláma 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Karfiolová Strapačky s tvarohom	330ml 350g	1 1,3,7	384 2918	Ovocie	Bravčové na rasci Cestoviny	120g 190g
UTOROK 18.08.2026	Čaj, Granko Závin 100g Jogurt 150g 1ks	Ovocie	Pol. Mrkvová s cestovinou Rusky biftek Cestoviny	330ml 270g 190g	1 1,3,7 1	353 1686 1474	Ovocie	Zemiaky s maslom Acidko 250ml	350g 1ks
STREDA 19.08.2026	Čaj, Čierna káva Rožok 1 ks Chlieb 50g Nát. salámová 50g	Keks	Pol. Zeleninová domáca Kur. stehno na smotane Noky	330ml 220g 190g	1,3 1,7 1,3	459 1500 2020	Ovocie	Bratislavské rizoto Červená repa	350g 120g
ŠTVRTOK 20.08.2026	Čaj Chlieb 100g Varený špekáčik 100g Kečup 30g	Desiatové mliečko	Pol. Minestrone Hovädzí perkelt Slovenská ryža Šalát ľadový	330ml 120g 190g 120g	9 1 1	561 1513 1366 119	Ovocie	Striašky	350g
PIATOK 21.08.2026	Čaj Chlieb 100g Nát. vajcová 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči šetr. Rezance s džemom	330ml 350g	1 1,7	1327 1928	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 100g 1/2ks
SOBOTA 22.08.2026	Čaj Chlieb 100g Tlačenka hydinová 50g Pór 50g	Ovocie	Pol. Francúzska Prívarok fazuľkový Brav. sekaná pečená Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,9 1,7 1,3 1	338 574 1048 508	Detská výživa	Ryžová kaša Banán	350g 1ks
NEDEĽA 23.08.2026	Čaj, Granko Lupačka 1ks Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Kost'ová s cestovinou Brav. rezeň maslový Zemiaková kaša Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	294 1471 1477 353	Jogurt biely	Chlieb Flóra 20g Sardinky v tomate 128g	100g 1ks 1ks

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: Milan Čečko