SUMÁR

Jún

Pohybom k zdravšiemu životu

Nedávno sme pre našich klientov otvorili petangové ihrisko a senzorický chodník. Petang je obľúbená hra seniorov, tak veríme, že aj tých našich a senzorický chodník určite prispeje k lepšiemu pocitu prekrvených nôh. :)

Aktívny seniorský život

S príchodom teplého a slnečného počasia naši seniori s radosťou využívajú oddychovú zónu, ktorú majú k dispozícii. Dnes si zahrali spoločenské hry, počúvali hudbu, spievali. Sme radi, že im vieme vytvárať príjemné prostredie na trávenie času a podporovať ich aktívny spoločenský život.

Šport bez bariér 2026

Aj tento rok sa naši klienti zúčastnili akcie, ktorú organizovala Rada seniorov mesta Košice – Šport bez bariér 2026. Súťažili v rôznych disciplínach. Dobré počasie, nálada a tímová spolupráca prispeli k úžasnej atmosfére.

Spoločne trávený čas

Prepájať socializáciu, generácie a ešte i precvičovať kognitívne funkcie je pekný balíček :). To sa nám podarilo opäť uskutočniť a prospelo to všetkým zúčastneným. Ďakujeme žiakom zo ZŠ Masarykova za čas strávený s našimi klientmi.

Tradície

Príslovia, porekadlá, pranostiky, ľudové múdrosti si odovzdávame z generácie na generáciu. Naši seniori si takto pripomínali ako bolo kedysi, čo zažili. Aktívne sa zapájali všetci a hlavne sa dobre bavili. Záver bol čerešničkou – ťahali si darček z tomboly.

Rozárium u Bohušov

Navštívili sme s klientmi nádhernú súkromnú botanickú záhradu. Je plná rôznorodých ruží. Opäť to bol fantastický zážitok vidieť toľkú krásu.

Terapeutická bábika

Ďakujeme veľmi pekne za terapeutickú bábiku, Tomáška, ktorý pribudol do našej rodiny bábik. Poďakovanie patrí o.z. Koľko lásky, s ktorými spolupracujeme už na viacerých projektoch.

Elektronický terč na šípky

Skvelá pani Anička, ktorá vedie spevácku skupinu našich senioriek a robí to s nadšením sa rozhodla, že obdaruje aj ďalších seniorov. Darovala im nový elektronický terč na šípky, za ktorý v mene klientov veľmi pekne ďakujeme.

Jubilanti staromeštania

Starosta mestskej časti Staré mesto, pán Petrovčík si opäť uctil jubilantov – seniorov tejto mestskej časti v rámci nášho zariadenia. Potešil ich milým blahoželaním, kvietkom, občerstvením a príjemnou zábavou.

Motýle v botanickej záhrade

Motýle robia botanickú záhradu ešte krajšou a preto sa naši seniori opäť za nimi vybrali. Bol to super výlet s krásnym počasím. Výborne strávený čas.

Prepájanie generácií

Ďalšie krásne stretnutie dvoch generácií v rámci jedinečného dobrovoľníckeho programu Koľko lásky, o.z. – Koľko lásky v sebe máš? Tentokrát prišli za našimi seniormi žiaci zo ZŠ, Bernolákova 16 v Košiciach.

Posedenie pri guľáši

Popoludnie pri guľáši bolo príjemné. V chládku jedálne, spoločne, pri hudbe sa každý cítil spokojne.

Jubilanti

Všetkým aktuálnym oslávencom želáme veľa zdravia a radosti do ďalších dní.