

Jedálny lístok na obdobie od 1.3.2021 do 7.3.2021

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 1.3.2021	Čaj, Biela káva dia Chlieb 50g, Rožok grah. 1ks Maslo 10g Nátierka rybacia 50g, paradajka	Jogurt	Pol. vložková Francúzske zemiaky šalát uhorkový	330 350 120	1,9 3,7	Ovocie	Maďarské cestoviny (cestoviny, kyslá smotana, tvaroh) II.večera: rožok pizzový so syrom	350
UTOROK 2.3.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 50g, Rožok sój. 1ks Maslo 10g Tvrдый syr 50g	Detská výživa dia	Pol. držková, chlieb Bryndzové pirohy acidko	330 350	1 1,3,7	Ovocie	Bravčové na hrášku, cestovina II.večera: kaiserka cereálna s posypom, acidko	120 190
STREDA 3.3.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok grah. 1ks Maslo 10g Nátierka mäsová 50g, pór	Ovocie	Pol. zeleninová s ryžou Kačacie stehná zemiakové lokše dusená červená kapusta	330 120 180 250	1,9 1,3,7	Puding dia	Brokolicové rizoto so syrom šalát mrkvový II.večera: chlieb 50g, maslo Flóra10g	350 120
ŠTVRTOK 4.3.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 50g, Rožok sój. 1ks Maslo 10g Šunka hydínová 50g ½ papriky	Ovocie	Pol. kapustová s mrven. Španielsky vtáčik slovenská ryža cviklový šalát	330 120 190 120	1,3 / 1,3	Škvarkový pagáč	Krupicová kaša s posýpkou dia ovocie II.večera: chlieb 50g, paštekové maslo 50g	300
PIATOK 5.3.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 50g, Zemľa viacrz. 1ks Maslo 10g Dia džem 20g	Džús	Pol. paradajková Vyprázaný karfiol zemiaková kaša tatárska omáčka	330 120 250 50	1 1,3,7	Ovocie	Chlieb 50g, Maslo 10g Parížsky šalát 100g Paradajka 1 ks II.večera: rožok sój. 1ks, tavený syr	
SOBOTA 6.3.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok sój. 1ks, Maslo 10g Meat 50g uhorky	Jogurt biely	Pol. zemiaková valašská Sekaná Fazuľkový prívarok chlieb	330 100 250 100	1,9 1,3,7	Ovocie	Granatiersky pochod kyslá uhorka II.večera: rožok graham.1 ks, maslo 10g, varené vajce	350 120
NEDEĽA 7.3.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 50g, Maslo 10g, Jogurt biely 1ks Kaiserka cereálna s posyp. 1ks	Ovocie	Pol. hovädzia s nit'ovkami Prírodný kurací rezeň ryža kompót dia	330 120 190 120	1,9 1	Džús	Chlieb 50g, Maslo 10g Liptovská saláma 80g ½ zv.cibuľka II.večera: bageta celozrnná 50g, kefir 1 ks	



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie od 1.3.2021 do 7.3.2021 ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 1.3.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Nátierka rybacia 50g, paradajka	Jogurt	Pol. vložková Francúzske zemiaky šalát ľadový	330 350 120	1,9 3,7	Ovocie	Maďarské cestoviny (cestoviny, kyslá smotana, tvaroh)	350
UTOROK 2.3.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Tvrдый syr 50g	Detská výživa	Pol. zemiaková s párkom Slivkové gule čierna káva	330 350	1 1,3,7	Ovocie	Bravčové na hrášku, cestovina	120 190
STREDA 3.3.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Nátierka mäsová 50g pór	Ovocie	Pol. zeleninová s ryžou Kačacie stehná varené zemiaky šalát paradajkový	330 120 250 120	1,9 1,7	Puding	Brokolicové rizoto so syrom šalát mrkvový	350 120
ŠTVRTOK 4.3.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Šunka hydínová 50g paradajka	Ovocie	Pol. zelerová Španielsky vtáčik slovenská ryža cviklový šalát	330 120 190 120	1,9/ 1,3	Croissant	Krupicová kaša s posýpkou ovocie	300
PIATOK 5.3.2021	Čaj, Karamelové mlieko Chlieb 80g, Žemľa 1ks Maslo 20g Buchta 2 ks bal.	Džús	Pol. paradajková Zapekaný karfiol so syrom zemiaková kaša šalát mrkvový s jablk.	330 150 250 120	1 1,3,7	Ovocie	Chlieb 100g Maslo 20g Šunková pena 100g Paradajka 1 ks	
SOBOTA 6.3.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Paštéka 50g, pór	Jogurt. mlieko	Pol. zemiaková valašská Sekaná Fazuľkový prívarok chlieb	330 100 250 100	1,9 1,3,7	Ovocie	Granatiersky pochod cviklový šalát	350 120
NEDEĽA 7.3.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Maslo 20g, Termix 1ks Špaldový koláčik 1ks	Ovocie	Pol. hovädzia s niťovkami Prírodný kurací rezeň ryža kompót	330 120 190 120	1,9 1	Džús	Chlieb 100g Maslo 20g Diétna saláma 80g pór	



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie od 1.3.2021 do 7.3.2021 RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 1.3.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Nátierka rybacia 50g, paradajka	Jogurt	Pol. vložková Francúzske zemiaky šalát uhorkový	330 350 120	1,9 3,7	Ovocie	Maďarské cestoviny (cestoviny, kyslá smotana, tvaroh)	350
UTOROK 2.3.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Tvrдый сыр 50g	Detská výživa	Pol. držková, chlieb Slivkové gule čierna káva	330 / 50 350	1 1,3,7	Ovocie	Bravčové na hrášku, cestovina	120 190
STREDA 3.3.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok graham. 1Ks Maslo 20g Nátierka mäsová 50g pór	Ovocie	Pol. zeleninová s ryžou Kačacie stehná zemiakové lokše dusená červená kapusta	330 120 180 250	1,9 1,3,7	Puding	Brokolicové rizoto so syrom šalát mrkvový	350 120
ŠTVRTOK 4.3.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Šunka hydínová 50g ½ papriky	Ovocie	Pol. kapustová s mrven. Španielsky vtáčik slovenská ryža cviklový šalát	330 120 190 120	1,3 / 1,3	Škvarkový pagáč	Krupicová kaša s posýpkou ovocie	300
PIATOK 5.3.2021	Čaj, Karamelové mlieko Chlieb 80g, Žemľa 1ks Maslo 20g Buchta 2 ks bal.	Džús	Pol. paradajková Vyprážený karfiol zemiaková kaša tatárska omáčka	330 120 250 50	1 1,3,7	Ovocie	Chlieb 100g Maslo 20g Parížsky šalát 100g Paradajka 1 ks	
SOBOTA 6.3.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok sój. 1ks, Maslo 20g Meat 50g uhorky	Jogurtové mlieko	Pol. zemiaková valašská Sekaná Fazuľkový prívarok chlieb	330 100 250 100	1,9 1,3,7	Ovocie	Granatiersky pochod kyslá uhorka	350 120
NEDEĽA 7.3.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Maslo 20g, Termix 1ks Špaldový koláčik 1ks	Ovocie	Pol. hovädzia s niťovkami Prírodný kurací rezeň ryža kompót	330 120 190 120	1,9 1	Džús	Chlieb 100g Maslo 20g Liptovská saláma 80g ½ zv.cibuľka	

Hmotnosť mäsa v surovom stave

Vyhotovil: Katarína Spišiaková

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Sloviková, riaditeľka