



Stredisko sociálnej pomoci  
mesta Košice

## Jedálny lístok na obdobie od 19.4.2021 do 25.4.2021 DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot
<b>PONDELOK</b> 19.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok sój. 1 ks Maslo 10g Kápiové maslo 50g, pór	Ovocie	Pol. Pór. so zelen. a liat cestom Pečená jaternica Pečená klobása dusená kyslá kapusta varené zemiaky	330 100 50 150 220	1,3,9 1,7	DIA Detská výživa	Šunkové fľačky šalát cviklový Ovocie 1ks <b>II.več.:pagáč škvarkový 1ks</b>	320 120
<b>UTOROK</b> 20.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok gr.1ks Maslo 10g Nitran saláma 50g, 1/2 cibuľka	Keks dia	Pol. Hrachová Morčacie záhradnícke kuskus, ovocie 1ks	330 120 140	1 1,7	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou acidko 1ks <b>II.več.:chlieb 50g, šun. pena 50g</b>	320
<b>STREDA</b> 21.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Kaiserka s pos.1ks Maslo 10g Pečený špekáčik horčica	Ovocie	Pol. Drobková s pečeň. hal. Zapekaný karfiol so syrom zemiaková kaša šalát ľadový	330 150 220 120	1,3,9 1,3,7	Puding dia	Bratislavské mäsové rizoto (rizoto zo slovenskej ryže) šalát mrkvový <b>II.več.:rožok gr.1ks, kefír 1ks</b>	320 120
<b>ŠTVRTOK</b> 22.4.2021	Čaj, Kakao DIA Chlieb 50, Rožok sój.1ks Maslo 10g DIA Džem 20g	Jogurt biely	Pol. Paradajková s krutónmi Husárska roláda ryža šalát miešaný	330 120 140 120	1/1	Ovocie	Fazuľkový prívarok varené vajce zemiaková kaša <b>II.več.:chlieb pšen.raž.50g, paštka 48g</b>	250 1ks 220
<b>PIATOK</b> 23.4.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 50g, Kaiserka cer. 1ks Maslo 10g Nátierka syrová 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči (mäso,kap.kyslá,paradaj.pretlak,ryža) Bryndzové pirohy acidko 1ks	330 320	1,7 1,3,7	Jogurt biely	Chlieb 50g Maslo 10g Šalát treska 100g, paradajka 1ks <b>II.več.:chlieb 50g, nátier.maslo</b>	
<b>SOBOTA</b> 24.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok gr. 1ks Maslo 10g Morčací nárez 50g, uhorky	DIA Detská výživa	Pol. Zemiaková kyslá Debrecínsky guláš (br.mäso,párky) cestovina kyslá uhorka	330 120 140 120	1,7 1	Ovocie	Špenátové halušky so šampiňónovou omáčkou ovocie 1ks <b>II.več.:rožok sój.1ks,maslo 10g</b>	320
<b>NEDEĽA</b> 25.4.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 50g, Rožok sój.1ks Maslo 10g Syr cottage Slimák s brokol.náplňou 1ks	Ovocie	Pol. kosťová s cest. Kur. rezeň vypráž. V cestičku varené zemiaky kompót DIA, dia keks 1ks	330 120 220 120	1,9 1,3,7	Kefír	Chlieb 50g Maslo Flóra 10g Tatranský uherák 80g ½ paprika červená <b>II.več.:chlieb 50g, tav. syr</b>	

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Zdenka Sloviková, riaditeľka



Stredisko sociálnej pomoci  
mesta Košice

# Jedálny lístok na obdobie od 19.4.2021 do 25.4.2021

## ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> <b>19.4.2021</b>	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1 ks Maslo 20g Varené vajce 1ks, pór	Ovocie	Pol. Pór. so zelen. a liat cestom Mäsové guľky v paradaj. omáčke varené zemiaky	330 120 250	1,3,9 1,3,7	Detská výživa	Šunkové fľačky šalát cviklový Ovocie 1ks	350 120
<b>UTOROK</b> <b>20.4.2021</b>	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Výber. šunka 50g, paradajka	Keks	Pol. Hrášková s cest. Morčacie záhradnícke kuskus, ovocie 1ks	330 120 190	1 1,7	Ovocie	Zemiaky s maslom acidko 1ks	320
<b>STREDA</b> <b>21.4.2021</b>	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Kaiserka 1ks Maslo 20g Varená párk. klobása kečup	Ovocie	Pol. Drobková s peč. hal. Zapekaný karfiol so syrom zemiaková kaša šalát ľadový	330 150 250 120	1,3,9 1,3,7	Puding BZL	Bratislavské mäsové rizoto (rizoto zo slovenskej ryže) šalát mrkvový	350 120
<b>ŠTVRTOK</b> <b>22.4.2021</b>	Čaj, Kakao Chlieb 80g, Maslo 20g Vianočka ¼ Džem 20g	Jogurt	Pol. Paradajková s krutónmi Husárska roláda ryža šalát zelerovo – jablk.	120 190 120	1/ 1,9	Ovocie	Fazuľkový prívarok varené vajce zemiaková kaša	250 1ks 250
<b>PIATOK</b> <b>23.4.2021</b>	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Žemľa 1ks Maslo 20g Nátierka syrová 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči (mäso, ryža, kap. čínska, par. pretlak) Ovocné knedlíčky s marhuľovou náplňou džús 1ks	330 350	1,7 1,3,7	Termix	Chlieb 100g Maslo 20g Ryby v tomate 1ks paradajka	
<b>SOBOTA</b> <b>24.4.2021</b>	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Morčací nárez 50g, pór	Detská výživa	Pol. Zemiaková kyslá Debrecínsky guláš (br. mäso, párky) cestovina cvikla	330 120 190 120	1,7 1	Ovocie	Brokolicový závin ovocie 1ks	350
<b>NEDEĽA</b> <b>25.4.2021</b>	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Syr cottage Slimák s brokol. náplňou 1ks	Ovocie	Pol. Kost'ová s cest. Kur. rezeň na prírodno varené zemiaky kompót broskyňový keks 1ks	330 120 250 120	1,9 1,3,7	Jogurtové mlieko	Chlieb 100g Maslo Flóra 20g Moravská kuracia saláma 80g paradajka	

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Zdenka Sloviková, riaditeľka



Stredisko sociálnej pomoci  
mesta Košice

## Jedálny lístok na obdobie od 19.4.2021 do 25.4.2021 RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 19.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1 ks Maslo 20g Kápiové maslo 50g, pór	Ovocie	Pol. Pór. so zelen. a liat cestom Pečená jaternica Pečená klobása dusená kyslá kapusta varené zemiaky	330 100 50 150 250	1,3,9 1,7	Detská výživa	Šunkové fličky šalát cviklový Ovocie 1ks	350 120
<b>UTOROK</b> 20.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok gr.1ks Maslo 20g Nitran saláma 50g, 1/2cibuľka	Keks	Pol. Hrachová Morčacie záhradnícke kuskus, ovocie 1ks	330 120 190	1 1,7	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou acidko 1ks	320
<b>STREDA</b> 21.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Kaiserka s pos.1ks Maslo 20g Pečený špekáčik horčica	Ovocie	Pol. Drobková s pečeň. hal. Zapekaný karfiol so syrom zemiaková kaša šalát ľadový	330 150 250 120	1,3,9 1,3,7	Puding	Bratislavské mäsové rizoto (rizoto zo slovenskej ryže) šalát mrkvový	350 120
<b>ŠTVRTOK</b> 22.4.2021	Čaj, Kakao Chlieb 80, Maslo 20g Vianočka ¼ Džem 20g	Jogurt	Pol. Paradajková s krutónmi Husárska roláda ryža šalát miešaný	120 190 120	1/1	Ovocie	Fazuľkový prívarok varené vajce zemiaková kaša	250 1ks 250
<b>PIATOK</b> 23.4.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Žemľa 1ks Maslo 20g Nátierka syrová 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči (mäso, kap. kyslá, paradaj, pretlak, ryža) Šišky s džemom džús 1ks	330 350	1,7 1,3,7	Termix	Chlieb 100g Maslo 20g Šalát treska 100g paradajka	
<b>SOBOTA</b> 24.4.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Morčací nárez 50g, uhorky	Detská výživa	Pol. Zemiaková kyslá Debrecínsky guláš (br.mäso,párky) cestovina kyslá uhorka	330 120 190 120	1,7 1	Ovocie	Špenátové halušky so šampiňónovou omáčkou ovocie 1ks	350
<b>NEDEĽA</b> 25.4.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Rožok sój.1ks Maslo 20g Syr cottage Slimák s brokol. náplňou 1ks	Ovocie	Pol. Kost'ová s cest. Kur. rezeň vypráž. v cestíčku varené zemiaky kompót broskyňový keks 1ks	330 120 250 120	1,9 1,3,7	Jogurtové mlieko	Chlieb 100g Maslo Flóra 20g Tatranský uherák 80g ½ paprika červená	

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Zdenka Sloviová, riaditeľka