



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie od 10.5.2021 do 16.5.2021 DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot
PONDELOK 10.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok gr.1ks Nátierka vlašská (šunka br.,horčica,maslo,vajcia,uhorky,cibuľa) redkvička červená	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Halušky s tvarohom (zo zemiakov) acidko 1ks	330 350	1 1,3,7	DIA Detská výživa	Morčacie s ružičk. kelom Bulgur II.več.:chlieb 50g,maslo 10g	120 190
UTOROK 11.5.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 50g, Kaiserka s pos.1ks Maslo 10g Ml. hrudka 50g, pór	DIA Keks	Pol. Mrkvovo šošovicová Hovädzi stroganov ½ ryža, ½ hranolky tatárska omáčka	330 120 190 50	1,7 1,7,10	Ovocie	Rezance s dia džem., čaj II.več: chlieb 50g, maslo 10g, šunka 50g	350
STREDA 12.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok sój. 1ks Maslo 10g Kur. tlačienka 50g, 1/2 zv.cib.	Ovocie	Pol. Brokolicová s cest. Zemiakový prívarok dusený karbonátok chlieb	330 250 120 50	1 1,3,7	Pagáč škvark.	Zeleninové rizoto so syrom šalát cviklový II.več:kaiser.s pos.1ks,kefir1ks	350 120
ŠTVRTOK 13.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok gr.1ks Nátierka chrenovo-tvaroh. so syrom 50g, paradajka	Jogurt biely	Pol. Paradajková s krutónmi Inovecké rebierko (br.mäso,šampiňóny,fazuľka kukurica) ryža šalát ľadový	330 120 190 120	1 / 1,7	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou acidko 1 ks II.več: Rožok sój.1ks, nátierka tuniaková 50g	350
PIATOK 14.5.2021	Čaj, Kakao DIA Chlieb 50g, Maslo 10g Kaiser. s pos. 1ks DIA Džemové maslo 20g	Jogurt biely	Pol. s peč. haluškami Vyprážený karfiol zemiaková kaša šalát mrkvovo - jablkový	330 150 250 120	1,3,9 1,3,7	Ovocie	Chlieb 50g Šunková pena 100g paradajka1ks, ovocie II.več: pagáč škvark.1ks	
SOBOTA 15.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 500g,Rožok gr.1ks Maslo 10g Saláma malokarp. 50g 1/2 paprika červená	Ovocie	Pol. Mlynárska mrkvová (mlieko,smotana,mrkva zemiaky) Bravčový guláš noky kyslá uhorka	330 120 190 120	1,7 1	DIA Keks	Lečo z čerstvej zeleniny s klobásou a vajíčkom chlieb II.več:Rož.sój.1ks, Tav.syr 50g	350 50
NEDEĽA 16.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok sój.1ks Maslo 10g Moravské mäso 50g, reďkovka	DIA Detská výživa	Pol. Hovädzia s mäs a niť. Kurací rezeň pod broskyňou varené zemiaky ovocie 1ks	330 120 190	1,9 1,3,7	Ovocie	Chlieb 50g Maslo 10g Snack so slaninou a syrom Kefir 1ks II.več:chlieb 50g, dia džem 20g	

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Zdenka Sloviková, riaditeľka



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie od 10.5.2021 do 16.5.2021

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 10.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Nátierka salámová 50g šalát ľadový	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Halušky s tvarohom (zo zemiakov) acidko 1ks	330 350	1 1,3,7	Džús	Morčacie na hrášku bulgur	120 190
UTOROK 11.5.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Kaiserka 1ks Maslo 20g Mliekarenská hrudka 50g, pór	Keks	Pol. Horácka Hovädzi stroganov varené zemiaky šalát paradajkový	330 120 250 120	1,7,9 1,7	Ovocie	Rezance s džemom čaj	350
STREDA 12.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Žemľa 1ks Maslo 20g Kur. šunka 50g, šalát ľadový	Ovocie	Pol. Brokolicová s cest. Zemiakový prívarok dusený karbonátok chlieb	330 250 120 100	1 1,3,7	Croissant	Zeleninové rizoto so syrom šalát cviklový	350 120
ŠTVRTOK 13.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Nátierka špenátová. so syrom 50g, paradajka	Termix	Pol. Paradajková s krutónmi Bravčové na rasci ryža šalát ľadový	330 120 190 120	1 / 1	Ovocie	Zemiaky s maslom acidko 1 ks	350
PIATOK 14.5.2021	Čaj, Kakao Chlieb 80g, Maslo 20g Lupačka 1ks Džemové maslo 20g	Jogurt ovocný	Pol. s pečeň. haluškami Zapekaný karfiol zemiaková kaša šalát mrkvovo - jablkový	330 150 250 120	1,3,9 1,3,7	Ovocie	Chlieb 100g Šunková pena 100g paradajka 1ks ovocie	
SOBOTA 15.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Morčací nárez 50g pór	Ovocie	Pol. Mlynárska mrkvová (mlieko, smotana, mrkva zemiaky) Bravčový guláš noky šalát cviklový	330 120 190 120	1,7 1	Keks	Špenátový prívarok varené vajce zemiaková kaša	150 1ks 250
NEDEĽA 16.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Pražská šunka 50g, paradajka	Detská výživa	Pol. Hovädzia s mäsom a nit'. Kurací rezeň pod broskyňou varené zemiaky ovocie 1ks	330 120 190 120	1,9 1,3,7	Ovocie	Chlieb 100g Maslo 20g Špaldové sladké pečivo Jogurt ovocný 1ks	

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Zdenka Sloviová, riaditeľka



Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice

Jedálny lístok na obdobie od 10.5.2021 do 16.5.2021

RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 10.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok 1ks Nátierka vlašská (šunka br.,horčica,maslo,vajcia,uhorky,cibuľa) redkvička červená	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Halušky s tvarohom(so zemiakov) acidko 1ks	330 350	1 1,3,7	Džús	Morčacie s ružičk. kelom bulgur	120 190
UTOROK 11.5.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g,Kaiserka 1ks Maslo 20g Mliekarenská hrudka 50g, pór	Keks	Pol. Mrkvovo šošovicová Hovädzi stroganov 1/2 ryža, 1/2 hranolky tatárska omáčka	330 120 190 50	1,7 1,7,10	Ovocie	Palacinky s džemom čaj	350
STREDA 12.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Žemľa 1ks Maslo 20g Kur. tlačienka 50g, 1/2 zv. cib.	Ovocie	Pol. Brokolicová s cest. Zemiakový prívarok dusený karbonátok chlieb	330 250 120 100	1 1,3,7	Croissant	Zeleninové rizoto so syrom šalát cviklový	350 120
ŠTVRTOK 13.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g,Rožok gr.1ks Nátierka chrenovo-tvaroh. so syrom 50g, paradajka	Termix	Pol. Paradajková s krutónmi Inovecké rebierko (br.mäso,šampiňóny,fazuľka kukurica) ryža šalát ľadový	330 120 190 120	1 / 1,7	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou acidko 1 ks	350
PIATOK 14.5.2021	Čaj, Kakao Chlieb 80g, Maslo 20g Lupačka 1ks Džemové maslo 20g	Jogurt ovocný	Pol. s pečeň. haluškami Vyprážený karfiol zemiaková kaša šalát mrkvovo - jablkový	330 150 250 120	1,3,9 1,3,7	Ovocie	Chlieb 100g Šunková pena 100g Paradajka 1ks ovocie	
SOBOTA 15.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g,Rožok 1ks Maslo 20g Saláma malokarp. 50g 1/2 paprika červená	Ovocie	Pol. Mlynárska mrkvová (mlieko,smotana,mrkva zemiaky) Bravčový guláš noky kyslá uhorka	330 120 190 120	1,7 1	Keks	Lečo z čerstvej zeleniny s klobásou a vajíčkom chlieb	350 100
NEDEĽA 16.5.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Rožok sój.1ks Maslo 20g Moravské mäso 50g, red'kovka	Detská výživa	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Kurací rezeň pod broskyňou varené zemiaky ovocie 1ks	330 120 190 120	1,9 1,3,7	Ovocie	Chlieb 100g Maslo 20g Špaldové sladké pečivo, Jogurt ovocný 1ks	

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ

Schválil: Mgr. Zdenka Sloviková, riaditeľka