

Aktivita

August 2021

V auguste sme našim seniorom spríjemnili voľný čas pravidelnými aktivitami. Veľkým letným prekvapením bolo vystúpenie hudobnej skupiny „Pavelčákovci“, ktoré pre nás zabezpečila pani riaditeľka a počas ktorého si seniori zatancovali aj zaspievali. Svoj voľný čas si seniori spolu užívali pri spoločenských hrách, kulinárskom pečení, počúvaní hudby, sledovaní filmov, krásne slnečné dni využívali na prechádzky po okolí. Uvedené aktivity sme pre nich zabezpečovali cez sociálnych pracovníkov priamo v zariadení. Každý z nich mal možnosť vybrať si to, čo ho najviac zaujíma, a čo mu prináša potešenie a radosť. Posledné slnečné dni sme využili na organizovaný výlet a súťaženie v minigolfe na Bankove.



3

Aktivita

August 2021



„Pavelčákovci“ sa v zariadení postarali o veľmi dobrú zábavu. Atmosféra bola spontánna a uvoľnená. Na tvárach seniorov sa zračil úsmev a radosť. Nechýbalo malé občerstvenie. Páni sa nenechali dlho presviedčať a popozývali naše milé dámy do tanca. Radosť z tanca, hudby a spevu pretrvala v podobe príjemnej atmosféry v zariadení aj v nasledujúcich dňoch.

Svoje sily a kondičku si mohli seniori medzi sebou zmerať v hre minigolfu na Bankove. Pobyt na čerstvom vzduchu v oáze prírody povzbudil seniorov nielen fyzicky, ale aj psychicky. Aj prehru brali pozitívne a s úsmevom. Výhru si priali vzájomne a povzbudzovali sa. Do zariadenia sme sa vrátili spokojní, príjemne unavení, dobre naladení, s novými zážitkami.



3

2

Aktivity

August 2021



Ostatný augustový týždeň bol celý daždivý, preto sme ho využili na filmové popoludnia. Filmy sme premietali v multifunkčnej miestnosti s dataprojektorom a plátnom, kde máme dostatok miest na sedenie. Najviac žiadané boli filmy historické a kresťanské, nechýbali ani staré dobré české komédie.

3



Aktivity

August 2021



Zo spoločenských hier si seniori zahrli Človeče nehnevaj sa, žolíka, kanastu, svojich obľúbencov si našlo aj Bingo. Pri týchto hrách je vždy veselo, občas aj dusno, keď sa seniori zapália pre hru, výsledkom je však vždy dobrá nálada. Naše čiperné žienky pekárky, ktoré veľmi radi pečú, napiekli aj v tomto týždni sladké dobroty, pričom na pečenie využili priestory novozriadenej kuchynky. Pri posedeniach a dobrej knihe, sa vždy dozvieme zaujímavé príbehy slovenských hradov a zámkov, ktoré si spolu prechádzame.

Nezabúdame ani na cibrenie pamäte, ktorú si pravidelne precvičujeme na pamäťových cvičeniach prostredníctvom rôznych, hlavolamov, hádaniek, hier a úloh. V priestoroch určených pre záujmovú činnosť trénujeme šípky, aby sme naše zariadenie mohli reprezentovať v rámci športových hier organizovaných Radou seniorov. Každý má možnosť si nájsť aktivitu, ktorá mu vyhovuje. V našom zariadení sa snažíme seniorom spríjemniť a spestriť ich voľný čas, aby svoju jeseň života prežili ešte, pokiaľ im to zdravie dovoľuje, aktívnym spôsobom.

