

## Jedálny lístok na obdobie od 22.11.2021 do 28.11.2021

### RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 22.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Zemľa 1ks Maslo 20g Kápiové maslo 50g	Džús	Pol. Zapražená s opek. chlebom Cestoviny s kuracím mäsom, pórom a syrom Ovocie 1ks	330 350	1 1,7	Keks	Bravčové roľnícke zemiaky (br.mäso,vajcia, zemiaky, mlieko, lečo) Kyslá uhorka	350 120
<b>UTOROK</b> 23.11.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Maslo 20 Lupačka 1ks Džem 1ks	Ovocie	Pol. Kalerábová s lievankou Pečená krkovička Dusená kyslá kapusta Pečené zemiaky	330 120 150 250	1,3 1	Detská výživa	Mexický guláš Šalát ľadový	350 120
<b>STREDA</b> 24.11.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Kaiserka s pos.1ks Maslo 20g Šunková aspik mozaika 50g pór	Jogurt kakaový	Pol. Zeleninová domáca Bravčové karé špik. suš. slivkou Slivkový dip /omáčka / Ryža	330 100 50 190	1,3,9 1,7	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko 1ks	350
<b>ŠTVRTOK</b> 25.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Nát. drožďová 50g, 1/2 papriky	Ovocie	Pol. Hrástková s úd. Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Varené zemiaky	330 120 250 250	1,9 1,7	Puding	Špagety so syrom a kečupom Čaj	350
<b>PIATOK</b> 26.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Rožok gr.1ks Maslo 20g Pražienica 100g, paradajka 1ks	Ovocie	Pol. Husacia s niť. Dukátové buchtičky s vanilk.krémom Džús 1ks	330 350	1,9 1,3,7	Ovocie	Chlieb 100g Maslo 20g Šunková pena 100g Cibuľka 1ks	
<b>SOBOTA</b> 27.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Var.párková klobása, horčica	Jogurt ovocný	Pol. Fazuľková kyslá Morčacie na zelenine Slovenská ryža Šalát paradajkový	330 120 190 120	1,7 1,9	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou Pagáč škvarkový 1ks	300
<b>NEDEĽA</b> 28.11.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Kaiserka 1ks Maslo 20g Syr cottage 1ks Cibuľka 1ks	Ovocie	Pol. Ragú kuracia s knedlíčkami Hovädzí stroganov 1/2 ryža, 1/2 hranolky Tatárska omáčka Detská výživa 1ks	330 120 190 50	1,3,9 1,7,10	Kapustník	Chlieb 100g Maslo 20g Saláma Nitran 80g Paradajka 1ks	

# Jedálny lístok na obdobie od 22.11.2021 do 28.11.2021

## DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 22.11.2021	Čaj Chlieb 50g, Kaiser. s pos. 1ks Maslo 10g Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol. Zapražená s opek.chlebom Cestoviny s kuracím mäsom , pórom a syrom Ovocie 1ks	330 320	1 1,7	DIA Keks	Bravčové roľnícke zemiaky (br.mäso,vajcia, zemiaky, mlieko, lečo) Kyslá uhorka <b>II.več: rož. sój.1ks, maslo10g</b>	320 130
<b>UTOROK</b> 23.11.2021	Čaj DIA Biela káva Chlieb 50g, Rožok gr.1ks, Maslo 10g DIA Džem 1ks	Ovocie	Pol. Kalerábová s lievankou Pečená krkovička Dusená kyslá kapusta Pečené zemiaky	330 120 150 220	1,3 1	DIA Detská výživa	Mexický guláš Šalát ľadový <b>II.več.:kaiserka s pos.1ks, nátierka tuniaková 50g</b>	320 130
<b>STREDA</b> 24.11.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Kaiserka s pos.1ks Maslo 10g Šunková aspik mozaika 50g pór	Jogurt biely	Pol. Zeleninová domáca Bravčové karé špik. DIA slivkou DIA Slivkový dip /omáčka / Ryža	330 100 50 140	1,3,9 1,7	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko 1ks <b>II.več:chlieb 50g, paštéta 48g</b>	320
<b>ŠTVRTOK</b> 25.11.2021	Čaj Chlieb 50g, Rožok sój.1ks Maslo 10g Nát. drožďová 50g, 1/2 papriky	Ovocie	Pol. Frankfurtská Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Varené zemiaky	330 120 250 220	1,9 1,7	DIA Puding	Špagety so syrom a kečupom Čaj <b>II.več:chlieb 50g, maslo 10g šunk.saláma 50g</b>	320
<b>PIATOK</b> 26.11.2021	Čaj Chlieb 50g, Rožok gr.1ks Maslo 10g Praženica 100g, paradajka 1ks	Ovocie	Pol. Husacia s niť. Ryba na masle Zemiaková kaša Dusená zelenina	330 120 220 150	1,9 1,4,7,9	Ovocie	Chlieb 50g, Maslo 10g Šunková pena 100g Cibuľka 1ks <b>II.več:rožok sój.1ks, nátierk.maslo</b>	
<b>SOBOTA</b> 27.11.2021	Čaj Chlieb 50g, Rožok sój.1ks Maslo 10g Var.párková klobása, horčica	Jogurt biely	Pol. Fazuľková kyslá Morčacie na zelenine Slovenská ryža Šalát paradajkový	330 120 140 130	1,7 1,9	Ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou Pagáč škvarkový 1ks <b>II.več:chlieb 50g, ryby v tomate 1ks</b>	300
<b>NEDEĽA</b> 28.11.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 50g, Kaiserka s pos.1ks Maslo 10g Syr cottage 1ks Cibuľka 1ks	Ovocie	Pol. Ragú kuracia s knedlíčkami Hovädzi stroganov 1/2 ryža, 1/2 hranolky Tatárska omáčka DIA Detská výživa 1ks	330 120 140 50	1,3,9 1,7,10	Kapustník	Chlieb 50g, Maslo 10g Šunka kuracia 80g Paradajka 1ks <b>II.več: rožok gr.1ks, maslo 10g</b>	



# Jedálny lístok na obdobie od 22.11.2021 do 28.11.2021

## ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 22.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Žemľa 1ks Maslo 20g Nátierka mrkvová 50g	Džús	Pol. Zelerová s krutónmi Cestoviny s kuracím mäsom, pórom a syrom Ovocie 1ks	330 350	1,9 1,7	Keks	Pražské zapeč.zemiaky (zemiaky,klobása párk.vajcia,syr,mlieko) Šalát cviklový	350 120
<b>UTOROK</b> 23.11.2021	Čaj, Biela káva Chlieb 80g, Maslo 20 Lupačka 1ks Džem 1ks	Ovocie	Pol. Kalerábová s lievankou Bravčový prírodný rezeň Varené zemiaky Šalát miešaný ŠETR.	330 120 250 120	1,3 1,7	Detská výživa	Mexický guláš Šalát ľadový	350 120
<b>STREDA</b> 24.11.2021	Čaj, Čierna káva Chlieb 80g, Kaiserka s pos.1ks Maslo 20g Šunk. aspik moz. 50g, pór	Jogurt kakaový	Pol.Zeleninová domáca Bravčové karé špik.mrkvou Ryža Šalát zelerovo – jablk.	330 100 190 120	1,3,9 1,9	Ovocie	Zemiaky s maslom Acidko 1ks	350
<b>ŠTVRTOK</b> 25.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Nát. salámová 50g, šalát ľadový	Ovocie	Pol. Frankfurtská Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Varené zemiaky	330 120 250 250	1,9 1,7	Puding	Špagety so syrom a kečupom Čaj	350
<b>PIATOK</b> 26.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Rožok gr.1ks Maslo 20g Pražnica 100g, parad. 1ks	Ovocie	Pol. Husacia s nit'. Ryba na masle Zemiaková kaša Dusená zelenina	330 120 250 150	1,9 1,4,7,9	Ovocie	Chlieb 100g Maslo 20g Šunková pena 100g Pór	
<b>SOBOTA</b> 27.11.2021	Čaj Chlieb 80g, Rožok 1ks Maslo 20g Var.párková klobása, kečup	Jogurt ovocný	Pol. Fazuľková kyslá Morčacie na zelenine Slovenská ryža Šalát paradajkový	330 120 190 120	1,7 1,9	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou Pizza rožok 1ks	300
<b>NEDEĽA</b> 28.11.2021	Čaj, Mlieko Chlieb 80g, Kaiserka 1ks Maslo 20g Syr cottage 1ks pór	Ovocie	Pol. Ragú kuracia s knedličkami Hovädzí stroganov Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Detská výživa 1ks	330 120 250 120	1,3,9 1,7	Croissant	Chlieb 100g Maslo 20g Šunka kuracia 80g Paradajka 1ks	

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: Jana Hojnošová, vedúca stravovacieho úseku