



Jedálny lístok na obdobie od 30.5.2022 do 5.6.2022

RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 30.5.2022	Čaj Chlieb 100g Nát. chren.-syrová 50g Cibuľka 1 ks	Ovocie	Pol. Pórová s mrkvou Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaková kaša	330ml 250g 40g 250g	1 1,3,7	1290 1980 152 2300	Džús	Restovaná pečeň Ryža Kyslá uhorka	120g 190g 120g
UTOROK 31.5.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Fazuľková s liat.cestom Bravčové meráno Cestoviny	330ml 120g 190g	1,3 1,9	490 1830 1330	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	350g 1 ks
STREDA 1.6.2022	Čaj Závin 1/4 (100g) Jogurt ovocný 1 ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Košícky vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	330ml 100g 150g 160g	1,9 1,3,7	2910 1980 1320 4720	Detská výživa	Rezance s vajcom Šalát cviklový	350g 120g
ŠTVRTOK 2.6.2022	Čaj Chlieb 100g, Maslo 20g Pečený špekáčik Horčica	Džús	Pol. Zemiaková krémová Bravčové rizoto Šalát miešaný	330ml 350g 120g	1,7 1,7	1290 3540 310	Ovocie	Bublanina s ovocím Čaj	350g
PIATOK 3.6.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Hrachová s mäsom a krúp. Vyprázaný Hermelín Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	330ml 120g 250g 120g	1,3 1,3,7	1830 4260 1659 520	Termix	Chlieb Šunková pena 100g Cibuľka	100g 1 ks 1 ks
SOBOTA 4.6.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Tlačienka 50g, Paradajka 1ks	Keks	Pol. Karfiolová s cest. Šampiňóny na smotane Noky	330ml 200g 140g	1 1	810 5250 1480	Ovocie	Zemiaky pražské Šalát z uhorkový	350g 120g
NEDEĽA 5.6.2022	Čaj, Biela káva Maslový koláč 1/4(100g) Džemové maslo 50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s niť. Kuracie prsia zapekané so syrom Ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,9 1,7	1200 2750 1260 820	Džús	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: v.z. Spišiaková
vedúca stravovacieho úseku



Jedálny lístok na obdobie od 30.5.2022 do 5.6.2022

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovou, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 30.5.2022	Čaj Chlieb 50g Nát.chren.-syrová 50g Cibuľka 1 ks	Ovocie	Pol. Pórová s mrkvou Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaková kaša	330ml 250g 40g 220g	1 1,3,7	1290 1980 152 2300	Jogurt biely	Restovaná pečeň Ryža Kyslá uhorka II.več:kiser.s pos.1ks.mas. 10g	120g 140g 130g
UTOROK 31.5.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	DIA Keks	Pol. Fazuľková s liat.cestom Bravčové meráno Cestoviny	330ml 120g 140g	1,3 1,9	490 1830 1330	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko II.več:chlieb 50g, 1/2 paštéky	320g 1 ks
STREDA 1.6.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 1ks Jogurt biely 1 ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Košícky vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	330ml 100g 150g 140g	1,9 1,3,7	2910 1980 1320 4720	Ovocie	Cestoviny s kuracím mäsom a pórom II.več: obložený chlieb	320g
ŠTVRTOK 2.6.2022	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Pečený špekáčik Horčica	Acidko	Pol. Zemiaková krémová Bravčové rizoto Šalát miešaný	330ml 320g 130g	1,7 1,7	1290 3540 310	Ovocie	DIA Bublanina s ovocím Čaj II.več:chlieb 50g, saláma D.,	320g
PIATOK 3.6.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Hrach. s mäsom a krúp. Vyprážený Hermelín Zemiaky var. s pet.vňaťou Šalát z čín. kap. s kukuricou	330ml 120g 220g 130g	1,3 1,3,7	1830 4260 1659 520	Jogurt biely	Chlieb Šunková pena 100g Cibuľka II.več: pagáč škvarkový 1ks	50g 1 ks 1 ks
SOBOTA 4.6.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Tlačen.50g,Paradaj.1ks	DIA Keks	Pol. Karfiolová s cest. Šampiňóny na smotane Noky	330ml 200g 140g	1 1	810 5250 1480	Ovocie	Zemiaky pražské Šalát uhorkový II.več: kaiserka s pos.1ks syr tavený 50g	320g 130g
NEDEĽA 5.6.2022	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Kosťová s niť. Kur.prsia zapek. so syrom Ryža DIA Kompót	330ml 120g 140g 130g	1,9 1,7	1200 2750 1260 310	Acidko	Chlieb Maslo Šunka, Paprika II.več: rožok sój.1ks, nát.maslo 50g	50g 10g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: v.z. Spišiaková
vedúca stravovacieho úseku

Jedálny lístok na obdobie od 30.5.2022 do 5.6.2022

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. Janu Hojnošovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 30.5.2022	Čaj Chlieb 100g Nát. syrová 50g Šalát ľadový	Ovocie	Pol. Pórová s mrkvou Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaková kaša	330ml 250g 40g 250g	1 1,3,7	1290 1980 152 2300	Džús	Mexický guláš Šalát ľadový	350g 120g
UTOROK 31.5.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Fazuľ. s liat.cestom Bravčové meráno Cestoviny	330ml 120g 190g	1,3 1,9	490 1830 1330	Ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	350g 1 ks
STREDA 1.6.2022	Čaj Závin 1/4 (100g) Jogurt ovocný 1 ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Košíčky vrabec Dusená čínska kapusta Domáca suchárová knedľa	330ml 100g 150g 160g	1,9 1,3,7	2910 1980 240 2120	Detská výživa	Rezance s vajcom Šalát cviklový	350g 120g
ŠTVRTOK 2.6.2022	Čaj Chlieb 100g, Maslo 20g Párky 2 ks Kečup	Džús	Pol. Zemiaková krémová Bravčové rizoto Šalát miešaný ŠETR.	330ml 350g 120g	1,7 1,7	1290 3540 310	Ovocie	Bublanina s ovocím Čaj	350g
PIATOK 3.6.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Frankfurtská Grilovaný Hermelín Zemiaky var. s pet.vňaťou Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7	3270 2950 1659 520	Termix	Chlieb Šunková pena 100g Šalát ľadový	100g 1 ks
SOBOTA 4.6.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Tlačienka Hyd.50g, Paradajka 1ks	Keks	Pol. Karfiolová s cest. Zeleninové ragú Noky	330ml 200g 190g	1 1	810 1960 1480	Ovocie	Zemiaky pražské Šalát mrkvový	350g 120g
NEDEĽA 5.6.2022	Čaj, Biela káva Maslový koláč 1/4(100g) Džemové maslo 50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s nit'. Kur. prsia zapekané so syrom Ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,9 1,7	1200 2750 1260 820	Džús	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: v.z. Spišiaková
vedúca stravovacieho úseku