



Jedálny lístok na obdobie od 27.6.2022 do 3.7.2022

RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Spišiakovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 27.6.2022	Čaj Závin ¼ 100g Tvaroháčik 1ks	Ovocie	Pol. Karfiolová so zelen. Špenátové halušky so syrovou omáčkou	330ml 350g	1,9 1,3,7	270 5880	Džús	Kotlikový guláš Chlieb	350g 50g
UTOROK 28.6.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Morčací aspik 50g	Detská výživa	Pol. Paradajková s cest. Čevabčiči Zemiaková kaša obloha	330ml 120g 250g 50g	1 1,3,7,10	1260 1730 2300	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
STREDA 29.6.2022	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g Paradajka 1 ks	Ovocie	Pol. Vajíčková s rascou Hrachová kaša údená krkovička Chlieb	330ml 300g 120g 50g	1,3 1	870 3990 2600 1150	Keks	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 30.6.2022	Čaj Chlieb 50g, Kaiser.1ks Maslo 20g Tlačienka 50g	Puding	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bravčové na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1	2880 3580 1639	Ovocie	Tekvicový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	200g 40g 250g
PIATOK 1.7.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g Red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s mäsom Tvarohový náryp Kompót	330ml 350g 120g	1,9 1,3,7	690 5040 850	Jogurt	Chlieb Paštéta Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 2.7.2022	Čaj, Biela káva Vianočka ¼ (100g) Maslo 20g, Med 1 ks	Džús	Pol. Valašská Bolonské špagety (špagety s mletým mäsom)	330ml 350g	1,9 1,7	1230 4710	Ovocie	Bravčové na póre Ryža	120g 190g
NEDEĽA 3.7.2022	Čaj Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s nit'. Kurací rezeň naopak Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7	1200 1251 1659 310	Termix	Chlieb Maslo Syr tehla Paprika	100g 20g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: v.z. Spišiaková
vedúca stravovacieho úseku



Jedálny lístok na obdobie od 27.6.2022 do 3.7.2022

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Spišiakovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Iovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 27.6.2022	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Syr cottage Cibuľka 1ks	Ovocie	Pol. karfiolová so zelen. Špenátové halušky so syrovou omáčkou	330ml 320g	1,9 1,3,7	270 5880	DIA Keks	Kotlikový guláš Chlieb II.več: pagáč škvark.1ks	320g 50g
UTOROK 28.6.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Morčací aspik 50g	Jogurt biely	Pol. Paradajková s cest. Čevabčiči Zemiaková kaša obloha	330ml 120g 250g 50g	1 1,3,7,10	1260 1730 2300	Ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou II.več: chlieb 50g, šunková pena 50g	300g
STREDA 29.6.2022	Čaj Chlieb 50g Syr tavený 50g Paradajka 1 ks	Ovocie	Pol. Vajíčková s rascou Hrachová kaša údená krkovička Chlieb	330ml 300g 120g 50g	1,3 1	870 3990 2600 1150	DIA Keks	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát ľadový II.več: kaiserka s pos.1ks, maslo 10g	320g 130g
ŠTVRTOK 30.6.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Tlačienka 50g	Acidko	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bravčové na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 140g	1,3 1	2880 3580 1639	Ovocie	Tekvicový prívarok Varené vajce Zemiaky varené II.več: chlieb 50g, syr tav.50g	200g 40g 220g
PIATOK 1.7.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g Red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s mäsom DIA Tvarohový nákyp Kompót	330ml 320g 130g	1,9 1,3,7	690 5040 280	Jogurt biely	Chlieb Paštéka Paradajka II.več: rožok gr.1ks, dia džemové maslo 50g	50g 1ks 1ks
SOBOTA 2.7.2022	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g, DIA džem 1 ks	Pagáč	Pol. Valašská Bolonské špagety (špagety s mletým mäsom)	330ml 320g	1,9 1,7	1230 4710	Ovocie	Bravčové na póre Ryža II.več: chlieb 50g, maslo 10g	120g 140g
NEDEĽA 3.7.2022	Čaj Rožok grahamový 1ks(60g) Maslo 10g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s niť. Kurací rezeň naopak Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát miešaný	330ml 120g 220g 130g	1,9 1,3,7	1200 1251 1659 310	Acidko	Chlieb Maslo Syr tehla Paprika II.več: rožok sój.1ks, detská výživa DIA	50g 10g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: v.z. Spišiaková
vedúca stravovacieho úseku



Jedálny lístok na obdobie od 27.6.2022 do 3.7.2022

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Spišiakovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 27.6.2022	Čaj Závin ¼ 100g Tvaroháčik 1ks	Ovocie	Pol. Karfiolová so zelen. Špenátové halušky so syrovou omáčkou	330ml 350g	1,9 1,3,7	270 5880	Džús	Kotlikový guláš ŠETR. Chlieb	350g 50g
UTOROK 28.6.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Morčací aspik 50g	Detská výživa	Pol. Paradajková s cest. Čevabčiči Zemiaková kaša Šalát ľadový	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7	1260 1730 2300 160	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
STREDA 29.6.2022	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g Paradajka 1 ks	Ovocie	Pol. Vajíčková s rascou Kurací perkelt Koliienka Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,3 1	870 1020 1330 820	Keks	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 30.6.2022	Čaj Chlieb 50g, Kaiser.1ks Maslo 20g Tlačenka Hyd. 50g	Puding	Pol. Kalerábová s lievankou Bravčové na čínsky spôsob ŠETR. Ryža	330ml 120g 190g	1,3 1	900 3580 1639	Ovocie	Tekvicový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	200g 40g 250g
PIATOK 1.7.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g Šalát ľadový	Ovocie	Pol. Zeleninová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	330ml 350g 120g	1,9 1,3,7	690 5040 850	Jogurt	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 2.7.2022	Čaj, Biela káva Vianočka ¼ (100g) Maslo 20g, Med 1 ks	Džús	Pol. Valašská Bolonské špagety (špagety s mletým mäsom)	330ml 350g	1,9 1,7	1230 4710	Ovocie	Bravčové na póre Ryža	120g 190g
NEDEĽA 3.7.2022	Čaj Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Saláma D.50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s niť. Kurací rezeň naopak Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát miešaný ŠETR.	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7	1200 1251 1659 310	Termix	Chlieb Maslo Syr tehla Paradajka	100g 20g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: v.z. Spišiaková
vedúca stravovacieho úseku