



Jedálny lístok na obdobie od 1.8.2022 do 7.8.2022

RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 1.8.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g red'kovka	Jogurt	Pol. Pečeňová s ryžou Rezance s makom	330ml 350g	1,9 1,3,7	930 8220	Ovocie	Bravčový perkelt Zemiakový prívarok Chlieb	120g 200g 50g
UTOROK 2.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g ½ paradajky	Ovocie	Pol. Hokkaido Bravčové karbonátky s kelom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 100g 250g 120g	1,7 1,3,7	2880 2870 1659 520	Džús	Cestoviny s tvarohom Mlieko	350g
STREDA 3.8.2022	Čaj Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Tvaroháčik 1ks	Detská výživa	Pol. Zemiaková s majoránom Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,9 1,3,7	1800 2110 4720	Ovocie	Hubové rizoto Šalát cviklový	350g 120g
ŠTVRTOK 4.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Pečený špekáčik Horčica	Ovocie	Pol. Šajtlavá Hovädzie na hrášku Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,7,9 1	1860 1870 2420	Acidko	Bublanina s ovocím Čaj	350g
PIATOK 5.8.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová s pažitkou 50g	Keks	Pol. Klasická cesnáková Rybie file na masle Dusená zelenina Zemiaková kaša	330ml 120g 150g 250g	1 1,4,7,9	1530 2600 280 2300	Ovocie	Chlieb Šunková pena Cibuľka	100g 1 ks 1 ks
SOBOTA 6.8.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Krúpová Strapačky s taveným syrom smotanou a cibuľou	330ml 350g	1,9 1,3,7	1650 5880	Džús	Morčací prírodný guláš Tarhoňa Kyslá uhorka	120g 190g 120g
NEDEĽA 7.8.2022	Čaj, Kakao Sladké pečivo 2 ks	Ovocie	Pol. Drobková s krupic.halušk. Budapeštianske rezance (br.mäso,šampiňóny,smotana,pretlak) Zeleninová ryža	330ml 120g 190g	1,3 1,7,9	1410 2910 1390	Keks	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený vedúci stravovac.úseku



Jedálny lístok na obdobie od 1.8.2022 do 7.8.2022

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 1.8.2022	Čaj Chlieb 50g Nátierka mäsová 50g red'kovka	Jogurt biely	Pol. Pečeňová s ryžou DIA Rezance so strúhankou	330ml 350g	1,9 1,3,7	930 8340	Ovocie	Bravčový perkelt Zemiakový prívarok Chlieb II.več: pagáč škvarkový	120g 200g 50g
UTOROK 2.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g ½ paradajky	Ovocie	Pol. Hokkaido Brav. karbonátky s kelom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 100g 220g 130g	1,7 1,3,7	2880 2870 1659 520	Džús	Cestoviny s tvarohom Mlieko II.več: obložený chlebiček	320g
STREDA 3.8.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	DIA Detská výživa	Pol. Zemiaková s majoránom Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,9 1,3,7	1800 2110 4720	Ovocie	Hubové rizoto Šalát cviklový II.več: kaiserka s pos.1ks, maslo 10g	320g 130g
ŠTVRTOK 4.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Pečený špekáčik Horčica	Ovocie	Pol. Šajtlavá Hovädzie na hrášku Slovenská ryža	330ml 120g 140g	1,7,9 1	1860 1870 2420	Acidko	DIA Bublana s ovocím Čaj II.več: chlieb 50g, paštéka ½ ks	320g
PIATOK 5.8.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tvarohová s pažitkou 50g	Ovocie	Pol. Klasická cesnáková Rybíe file na masle Dusená zelenina Zemiaková kaša	330ml 120g 150g 220g	1 1,4,7,9	1530 2600 280 2300	Ovocie	Chlieb Šunková pena Cibuľka II.več: rožok gr.1ks, vajce	50g 1 ks 1 ks
SOBOTA 6.8.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Krúpová Strapačky s taveným syrom smotanou a cibuľou	330ml 320g	1,9 1,3,7	1650 5880	Jogurt biely	Morčací prírodný guláš Tarhoňa Kyslá uhorka II.več: chlieb 50g, nátierka rybacia 50g	120g 140g 130g
NEDEĽA 7.8.2022	Čaj, Kakao DIA Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem	Pagáč	Pol. Drobková s krupic.halušk. Budapeštianske rezance (br.mäso,šampiňóny,smotana,pretlak) Zeleninová ryža	330ml 120g 140g	1,3 1,7,9	1410 2910 1390	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paradajka II.več: rožok sój.1ks, acidko1ks	50g 10g 80g 1 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený vedúci stravovac. úseku

Jedálny lístok na obdobie od 1.8.2022 do 7.8.2022

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 1.8.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g šalát ľadový	Jogurt	Pol. Zeleninová s mäsom Rezance so strúhankou	330ml 350g	1,9 1,3,7	690 8340	Ovocie	Bravčový perkelt Zemiakový prívarok Chlieb	120g 200g 50g
UTOROK 2.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g ½ paradajky	Ovocie	Pol. Hokkaido Bravčové karbonátky s ovs.vločkami Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 100g 250g 120g	1,7 1,3,7	2880 1880 1659 520	Džús	Cestoviny s tvarohom Mlieko	350g
STREDA 3.8.2022	Čaj Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Tvaroháčik 1ks	Detská výživa	Pol. Zemiaková s majoránom Mäso na Goralský spôsob Cestovina	330ml 120g 190g	1,9 1,7	1800 1630 1330	Ovocie	Zeleninové rizoto Šalát cviklový	350g 120g
ŠTVRTOK 4.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Var.párková klobása Kečup	Ovocie	Pol. Šajtlavá Hovädzie na hrášku Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,7,9 1	1860 1870 2420	Acidko	Bublanina s ovocím Čaj	350g
PIATOK 5.8.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová s pažitkou 50g	Keks	Pol. Karfiolová s cest. Rybíe file na masle Dusená zelenina Zemiaková kaša	330ml 120g 150g 250g	1,9 1,4,7,9	810 2600 280 2300	Ovocie	Chlieb Šunková pena Šalát ľadový	100g 1 ks
SOBOTA 6.8.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D. 50g	Ovocie	Pol. Krúpová Strapačky s taveným syrom smotanou	330ml 350g	1,9 1,3,7	1650 5880	Džús	Morčací prírodný guláš Tarhoňa Šalát mrkvový	120g 190g 120g
NEDEĽA 7.8.2022	Čaj, Kakao Sladké pečivo 2 ks	Ovocie	Pol. Drobková s krupic.halušk. Brav.dusené mäso Zeleninová ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,3 1,9	1410 2580 1390 280	Keks	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1 ks