



Jedálny lístok na obdobie od 8.8.2022 do 14.8.2022

RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 8.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka drožďová 50g	Ovocie	Pol. Šošovicová s párkom Grilovaný Hermelín Zemiaky varené Brusnicová omačka	330ml 120g 250g 50g	1 1,7	3300 2950 1659 870	Keks	Bravčové rizoto Šalát mrkvovo – jablk.	350g 120g
UTOROK 9.8.2022	Čaj Chlieb 100g Paštéka 1ks ½ paradajky	Jogurt	Pol. Zeleninová domáca Mäsové guľky Prívarok z kyslej kapusty Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,9 1,3,7	1170 1260 1040 1007	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom	350g
STREDA 10.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Vajíčková Kuracie prsia na smotane Kolienka	330ml 120g 190g	1,3 1,7	870 1960 2660	Puding	Paprikové zemiaky Šalát uhorkový	350g 120g
ŠTVRTOK 11.8.2022	Čaj, Biela káva Lúpačka 2 ks Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol. Zelerová s liat.cestom Bravčové záhradnícke Zemiaková kaša	330ml 120g 250g	1,3,9 1,7,9	2730 1830 2300	Ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajíčkom a klobásou Chlieb	350g 50g
PIATOK 12.8.2022	Čaj Chlieb 100g Kápiové maslo 50g	Džús	Pol. Kelová s úd. Ryžový náryp s ovocím	330ml 350g	1 1,3,7	1380 4500	Ovocie	Chlieb Pečenný syr Paradajka	100g 100g 1ks
SOBOTA 13.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Špenátová s opr.chlebom Debrecínsky guláš Noky Kyslá uhorka	330ml 120g 190g 120g	1,7 1,3	1320 3000 1480 280	Keks	Zemiaky s cibuľkou Acidko	350g 1ks
NEDEĽA 14.8.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Detská výživa	Pol. Kuracia s niť. Hovädzi stroganov Americké zemiaky Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,10	1410 1190 2380 310	Ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Med	100g 20g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený vedúci stravovaci. úseku



Jedálny lístok na obdobie od 8.8.2022 do 14.8.2022

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 8.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka drožd'ová 50g	Ovocie	Pol. Šošovicová s párkom Grilovaný Hermelín Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 120g 220g 130g	1 1,7	3300 2950 1659 160	DIA Keks	Bravčové rizoto Šalát mrkvovo – jablk. II.več: chlieb 50g, maslo 10g	320g 130g
UTOROK 9.8.2022	Čaj Chlieb 50g Paštéka 1ks ½ paradajky	Jogurt biely	Pol. Zeleninová domáca Mäsové guľky Prívarok z kyslej kapusty Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,9 1,3,7	1170 1260 1040 1007	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom II.več: kaiserka s pos.1ks, šunka 50g	320g
STREDA 10.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Vajíčková Kuracie prsia na smotane Koliienka	330ml 120g 140g	1,3 1,7	870 1960 2660	DIA Puding	Paprikové zemiaky Šalát uhorkový II.več: rožok gr.1ks, nát.maslo	320g 130g
ŠTVRTOK 11.8.2022	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g Džem DIA 1ks Jogurt biely 1ks	Ovocie	Pol. Zelerová s liat.cestom Bravčové záhradnícke Zemiaková kaša	330ml 120g 220g	1,3,9 1,7,9	2730 1830 2300	Ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajíčkom a klobásou Chlieb II.več: pagáč 1ks	320g 50g
PIATOK 12.8.2022	Čaj Chlieb 50g Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol. Kelová s úd. DIA Ryžový náryp s ovocím	330ml 320g	1 1,3,7	1380 3480	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Paradajka II.več: obložený chlieb	50g 100g 1ks
SOBOTA 13.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Syr 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Špenátová s opr.chlebom Debrecínsky guláš Noky Kyslá uhorka	330ml 120g 140g 130g	1,7 1,3	1320 3000 1480 280	DIA Keks	Zemiaky s cibul'kou Acidko II.več: chlieb 50g, šunková pena 50g	320g 1ks
NEDEĽA 14.8.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Saláma 50g	DIA Detská výživa	Pol. Kuracia s niť. Hovädzí stroganov Americké zemiaky Šalát miešaný	330ml 120g 220g 130g	1,9 1,10	1410 1190 2380 310	Ovocie	Chlieb Syr tavený 100g Paradajka II.več: rožok sój.1ks, maslo 10g	50g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený vedúci stravovac.úseku



Jedálny lístok na obdobie od 8.8.2022 do 14.8.2022

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 8.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Azijská sladkokyslá Grilovaný Hermelín Zemiaky varené Brusnicová omačka	330ml 120g 250g 50g	1,3 1,7	1650 2950 1659 870	Keks	Bravčové rizoto Šalát mrkvovo – jablk.	350g 120g
UTOROK 9.8.2022	Čaj Chlieb 100g Paštéka 1ks ½ paradajky	Jogurt	Pol. Zeleninová domáca Mäsové guľky Prívarok z hlávk.šalátu Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,9 1,3,7	1170 1260 1700 1007	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom	350g
STREDA 10.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Rožok 1ks Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Vajíčková Kuracie prsia na smotane Kolienska	330ml 120g 190g	1,3 1,7	870 1960 2660	Puding	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	150g 250g 120g
ŠTVRTOK 11.8.2022	Čaj, Biela káva Lúpačka 2 ks Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol. Zelerová s liat.cestom Bravčové záhradnicke Zemiaková kaša	330ml 120g 250g	1,3,9 1,7,9	2730 1830 2300	Ovocie	Morčací perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	120g 250g 50g
PIATOK 12.8.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka zeleninová 50g	Džús	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocím	330ml 350g	1 1,3,7	1950 4500	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 13.8.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr 50g šalát ľadový	Ovocie	Pol. Špenátová s opr.chlebom Debrecínsky guláš Noky Šalát cviklový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1,3	1320 3000 1480 550	Keks	Zemiaky s maslom Acidko	350g 1ks
NEDEĽA 14.8.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D.50g	Detská výživa	Pol. Kuracia s niť. Hovädzí stroganov Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠETR.	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,7	1410 1190 2300 310	Ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Med	100g 20g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený vedúci stravovac. úseku