



# Jedálny lístok na obdobie od 26.9.2022 do 02.10.2022

## RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 26.9.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g syr tavený troj. 1ks uhorka čerst.30g	Ovocie	Pol. hrachová s párkom Zapekaný karfiol Zemiaková kaša mrkvový šalát	330ml 300g 250g 120g	1,9,3 1,3,7 7	1830 1410 2300 410	Jogurt ovocný	Brav.rezance na slanine Slovenská ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 27.9.2022	Čaj Chlieb 50g, rožok 1ks Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol zemiaková kyslá Bravčové na srbský spôsob (br.mäso na leči) Cestovina kolienka	330ml 120g 190g	1,7,3 1,3,7 9	1290 1850 1330	Džús	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	300g 1ks 250g
<b>STREDA</b> 28.9.2022	Čaj, Čierna káva Vianočka ¼ (100g) Maslo 20g, Med 1 ks	Detská výživa	Pol. cibuľová s opraž.chlebom Kurací stroganov Opekané zemiaky tatárska omáčka	330ml 120g 250g 1ks	1,9 1,3,7 1	1530 1850 2550 1940	Ovocie	Cestovina s brokolicovou omáčkou	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 29.9.2022	Čaj Chlieb 100g Salámová nátierka 50g Ľadový šalát 30g	Ovocie	Pol. Halászle Bravčové debrecínske Tarhoňa Kyslá uhorka	330ml 120g 190g 120g	1,7,3 1,7 1,3	2850 2150 2160 280	Ovocie	Ovocná bublanina Čaj	350g
<b>PIATOK</b> 30.9.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Eidam syr 50g	Keks	Pol. hašé s cestovinou Furmánske halušky Acidko	330ml 350g 1 ks	1,9 1,3,7	4920 7440 41	Ovocie	Chlieb Maslo Ryby v oleji Paradajka	100g 20g 1ks 1 ks
<b>SOBOTA</b> 01.10.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. krúpová Paradajková kapusta Sekaná Chlieb	330ml 350g 120g 50g	1,3 1,3,7	900 2000 1070 1150	Džús	Rezance s tvarohom	350g
<b>NEDEĽA</b> 02.10.2022	Čaj, Mlieko Sladké pečivo 2 ks	Ovocie	Pol. drobková s niťovkami Bravčový prírodný rezeň, Ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,3 1,7,9 7 9	1410 2440 1639 820	Detská výživa	Chlieb Maslo Paštetka syr troj.	100g 20g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Bodnárová, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Katarína Bodnárová  
poverená vedúca stravovac.úseku



# Jedálny lístok na obdobie od 26.9.2022 do 02.10.2022

## DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K. Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

<b>PONDELOK</b> 26.9.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g syr tavený troj. 1ks uhorka čerst.30g	Ovocie	Pol. hrachová s párkom Zapekaný karfiol Zemiaková kaša mrkvový šalát dia	330ml 300g 220g 130g	1,9,3 1,3,7 7 410	1830 1410 2300 410	Jogurt biely	Brav.rezance na slanine Slovenská ryža II.več.:kaiserka cereál 1ks, maslo 10g	120g 160g
<b>UTOROK</b> 27.9.2022	Čaj Chlieb 50g Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol zemiaková kyslá Bravčové na srbský spôsob (br.mäso na leči) Cestovina kolienka	330ml 120g 160g	1,7,3 1,3,7 9	1290 1850 1330	dia keks	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené II.več.:chlieb 50g, paštéka 48g	300g 1ks 220g
<b>STREDA</b> 28.9.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Dia džem 1ks	Dia detská výživa	Pol. cibuľová s opr.chlebom Kurací stroganov Opekané zemiaky tatárska omáčka	330ml 120g 220g 1ks	1,9 1,3,7 1	1530 1850 2550 1940	Ovocie	Cestovina s brokolicovou omáčkou II.več.: rožok sój., maslo 10g	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 29.9.2022	Čaj Chlieb 50g Salámová nátierka 50g Ladový šalát 30g	Ovocie	Pol. Halászle Bravčové debrecínske Tarhoňa Kyslá uhorka	330ml 120g 160g 130g	1,7,3 1,7 1,3	2850 2150 2160 280	Ovocie	Hubové rizoto cvikla steril. II.več.:chlieb 50g, nátier.maslo 30g	350g 130g
<b>PIATOK</b> 30.9.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g, eidam 50g red'kovka 1ks	Dia Keks	Pol. haše s cestovinou Furmánske halušky Acidko	330ml 350g 1 ks	1,9 1,3,7	4920 7440 41	Ovocie	Chlieb Maslo Ryby v oleji Paradajka II.več.: detská výživa dia	50g 10g 1ks 1 ks
<b>SOBOTA</b> 01.10.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunková pena 1ks	Ovocie	Pol. krúpová Paradajková kapusta Sekaná Chlieb	330ml 350g 120g 50g	1,3 1,3,7	900 2000 1070 1150	Jogurt biely	Rezance s tvarohom II.več.:rožok gr.,maslo 10g, dia džem	350g
<b>NEDEĽA</b> 02.10.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. drobková s niťovkami Bravčový prírodný rezeň, Ryža Kompót dia	330ml 120g 160g 130g	1,3 1,7,9 7 9	1410 2440 1639 820	Detská výživa	Chlieb Maslo Paštéka syr troj. II.več.: škvarový pagáč 1 ks	50g 10g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Bodnárová, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: Katarína Bodnárová  
poverená vedúca stravovac. úseku

# Jedálny lístok na obdobie od 26.9.2022 do 02.10.2022

## ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p.K. Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 26.9.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g syr tavený troj. 1ks Ľadový šalát 30g	Ovocie	Pol. hrášková s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaková kaša mrkvový šalát	330ml 300g 250g 120g	1,9,3 1,3,7 7	1830 1410 2300 410	Jogurt ovocný	Brav.rezance na prírodno Slovenská ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 27.9.2022	Čaj Chlieb 50g, rožok 1ks Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol zemiaková kyslá Bravčové na zelenine Cestovina kolienka	330ml 120g 190g	1,7,3 1,3,7 9	1290 1850 1330	Džús	Špenátový prívarok Párok Zemiaky varené	300g 1ks 250g
<b>STREDA</b> 28.9.2022	Čaj, Čierna káva Vianočka ¼ (100g) Maslo 20g, Med 1 ks	Detská výživa	Pol. zapražená s opraž.chlebom Kurací stroganov ŠT Varené zemiaky šalát paradajkový	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 1	1530 1850 2550	Ovocie	Cestovina s brokolicovou omáčkou	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 29.9.2022	Čaj Chlieb 100g Salámová nátierka 50g Ľadový šalát 30g	Ovocie	Pol. Halászle ŠT Bravčové debrecínske Tarhoňa Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,7,3 1,7 1,3	2850 2150 2160 280	Ovocie	Ovocná bublanina Čaj	350g
<b>PIATOK</b> 30.9.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Eidam syr 50g	Keks	Pol. haše s cestovinou Syrové halušky Acidko	330ml 350g 1 ks	1,9 1,3,7	4920 7440 41	Ovocie	Chlieb Maslo Šunková pena Paradajka	100g 20g 1ks 1 ks
<b>SOBOTA</b> 01.10.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. krúpová Paradajková kapusta čínska Sekaná Chlieb	330ml 350g 120g 50g	1,3 1,3,7	900 2000 1070 1150	Džús	Rezance s tvarohom	350g
<b>NEDEĽA</b> 02.10.2022	Čaj, Mlieko Sladké pečivo 2 ks	Ovocie	Pol. drobková s niťovkami Bravčový prírodný rezeň, Ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,3 1,7,9	1410 2440 1639 820	Detská výživa	Chlieb Maslo Pašteta syr troj.	100g 20g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Bodnárová, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Zodpovedná osoba: Katarína Bodnárová  
poverená vedúca stravovac. úseku