

Aktivita

Október 2022

Jeseň pani bohatá



Astronomicky sa začína jesennou rovnodennosťou a končí zimným slnovratom. V meteorológii sa podľa konvencie počíta ako celé mesiace september, október, november na Severnej pologuli a marec, apríl, máj na Južnej. V rámci aktivít sa naši klienti v malých skupinkách venovali tvorivej činnosti, z ktorej vám ponúkame výsledok, prehliadku ich malých dielok – krásnych jesenných ikebán.



Aktivity

Október 2022

Dopoludnie na Alpinke



Turistický krúžok je súčasťou aktivít, ktoré realizujeme s našimi starkými. Výlet do prírody si nenechajú ujsť. Pobytom v prírode si vyčistia hlavu, načerpajú energiu a spoznajú sa navzájom ešte viac. Častokrát takú prechádzku vedú spojiť so zážitkovým učením, napríklad pri spoznávaní stromov, húb, či kvetov. Je to aktivita, ktorá podporí zdravie nielen fyzicky, ale i mentálne a psychicky.



Aktivity

Október 2022

*Pozdravy žiakov v sebe
ukrývali drobné darčeky*



Žiaci Základnej školy na Maurérovej ulici v Košiciach, v doprovode svojej triednej učiteľky Mgr. Evičky Gedeonovej, zanechali na recepcii nášho zariadenia pre našich starkých krásne, ručne vyrobené pozdravy. Každý pozdrav v sebe ukrýval vrecúško ovocného, či bylinkového čaju. Čajíky padli našim seniorom na úžitok ešte v ten deň a pozdravy ich veľmi potešili. Oceňujeme a vážime si, že pani učiteľka takýmto pekným spôsobom vedie svojich štvrtákov k úcte k starším. V mene starkých ďakujeme za krásne a nápadité darčeky.



Aktivita

Október 2022

Snoezelen

V rámci grantového programu „Henkel Slovensko seniorom 2022“ bol sumou 500 eur podporený aj náš projekt na vytvorenie multisenzorickej miestnosti „Snoezelen“. Ide o multifunkčnú metódu, ktorá sa realizuje v príjemne vybavenej miestnosti prostredníctvom zvukových, svetelných a zmyslových podnetov. Aktivity tejto metódy sú dôležité na podporu samotného klienta, jeho vnútorného prežívania, ale aj jeho vzťahov s okolím. Aj vďaka projektu sme mohli začať s realizáciou vytvárania tejto miestnosti. Práca s klientom v prostredí Snoezelen poskytne našim klientom zdravotné benefity, príjemný relax, aj priestor na zmysluplnú aktivitu.



Aktivita

Október 2022

Novinky
z Garbiarskej



Vďaka sponzorsky získaným finančným prostriedkom, nám opäť v tomto čase, vyšlo už II. vydanie nášho Občasníka „Novinky z Garbiarskej“. Nájdete v ňom aktuality, novinky, naše drobné radosti, úspechy, či tvorivú činnosť našich senioriek, ktorej sa s láskou venujúc.

