



Jedálny lístok na obdobie od 21.11.2022 do 27.11.2022

RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 21.11.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka tvarohová s kápiou 50g	Ovocie	Pol. hašé Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3,7	4900 5880	Ovocie	Morčacie na paprike Cestovina kolienka	120g 190g
UTOROK 22.11.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunková pena 50g	Ovocie	Pol. hrášková s cestovinou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7 7	1200 3660 2300 420	Džús	Krupicová kaša s posýpkou	350g
STREDA 23.11.2022 Sanitačný deň	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g	Jogurt biely	Pol. miliónová Hrachová kaša Pečená sekaná Chlieb	330ml 250g 100g 50g	1,9 1 1,3 1	1800 4710 1730 1150	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Puding	100g 20g 80g 1ks
ŠTVRTOK 24.11.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Sladké pečivo 1ks maslo 20g	Ovocie	Pol. cibul'ová s mrveničkou Znojenský guláš Cestovina	330ml 120g 190g	1,9 1 1,3	1230 2110 2660	Ovocie	Grenadírsky pochod cvikla steril.	350g 120g
PIATOK 25.11.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr troj. 2ks	Jogurt ovocný	Pol. pečeňová s ryžou Buchty na pare s kakaovou posýpkou	330ml 350g	1,9 1,3,7	930 6900	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma džús	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 26.11.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka vajíčková 50g	Ovocie	Pol. drožd'ová Bravčové rezance na pretlaku Varené zemiaky Kyslá uhorka	330ml 120g 250g 120g	1,9 1	870 2910 1659 280	Detská výživa	Hubové rizoto Šalát steril.	350g 120g
NEDEĽA 27.11.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol. drobková s niťovkami Kuracie mäso Šhangaj Ryža s kukuricou	330ml 120g 190g	1,9 1	1410 1060 1639	Ovocie	Chlieb Maslo Syr črievko Keks	100g 20g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Bodnárová, poverená vedúca stravovacieho úseku, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR



Jedálny lístok na obdobie od 21.11.2022 do 27.11.2022

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 21.11.2022	Čaj Chlieb 50g Nátierka tvarohová s kápiou 50g	Ovocie	Pol. hašé Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3,7	4900 5880	Ovocie	Morčacie na paprike Cestovina kolienka II.več.:chlieb 50g, maslo 10g	120g 140g
UTOROK 22.11.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunková pena 50g	Ovocie	Pol. hrášková s cestovinou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 220g 130g	1 1,3,7 7	1200 3660 2300 420	Detská výživa dia	Dia krupicová kaša s posýpkou II.več.kaiserka gr.50g, syr troj.1ks	350g
STREDA 23.11.2022 Sanitačný deň	Čaj Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g	Jogurt biely	Pol. miliónová Hrachová kaša Pečená sekaná Chlieb	330ml 250g 100g 50g	1,9 1 1,3 1	1800 4710 1730 1150	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Syrókrem II.več.:chlieb 50g, paštka 48g	50g 10g 80g 1ks
ŠTVRTOK 24.11.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Slané pečivo 1ks maslo 10g	Ovocie	Pol. cibuľová s mrveničkou Znojemský guláš Cestovina	330ml 120g 140g	1,9 1 1,3	1230 2110 2660	Ovocie	Granadirsky pochod cvikla steril. II.več.:chlieb 50g, Maslo 10g	350g 120g
PIATOK 25.11.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr troj. 2ks	Ovocie	Pol. pečeňová s ryžou Šúľance s tvarohom na slano	330ml 350g	1,9 1,3,7	930 6900	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma dia keks II.več.:syrový pagáč 1ks	50g 10g 80g 1ks
SOBOTA 26.11.2022	Čaj Chlieb 50g Nátierka vajíčková 50g	Ovocie	Pol. drožd'ová Bravčové rezance na pretlaku Varené zemiaky Kyslá uhorka	330ml 120g 220g 130g	1,9 1	870 2910 1659 280	Jogurt biely	Hubové rizoto Šalát steril. II.več.:chlieb 50g, šun. pena 30g	350g 120g
NEDEĽA 27.11.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Džem dia 1ks	Ovocie	Pol. drobková s nit'ovkami Kuracie mäso Šhangaj Ryža s kukuricou	330ml 120g 140g	1,9 1	1410 1060 1639	Ovocie	Chlieb Maslo Syr črievko Paradajka II.več.: dia detská výživa 1ks	50g 10g 1ks 1ks

Jedálny lístok na obdobie od 21.11.2022 do 27.11.2022

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p.K. Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 21.11.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. hašé Strapačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3,7	4900 5880	Ovocie	Morčacie na paprike ŠT Cestovina kolienka	120g 190g
UTOROK 22.11.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunková pena 50g	Ovocie	Pol. hrášková s cestovinou Dusený mletý rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7 7	1200 3660 2300 420	Džús	Krupicová kaša s posýpkou	350g
STREDA 23.11.2022 Sanitačný deň	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g	Jogurt biely	Pol. miliónová Fazuľkový prívarok Pečená sekaná Chlieb	330ml 250g 100g 50g	1,9 1 1,3 1	1800 4710 1730 1150	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Puding	100g 20g 80g 1ks
ŠTVRTOK 24.11.2022	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Sladké pečivo 1ks maslo 20g	Ovocie	Pol. kalerábová s cestovinou Znojemský guláš ŠT Cestovina	330ml 120g 190g	1,9 1 1,3	1230 2110 2660	Ovocie	Granadirsky pochod cvikla steril.	350g 120g
PIATOK 25.11.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr troj. 2ks	Jogurt ovocný	Pol. mrkvová s ryžou Šúľance so strúhankou Kompót	330ml 350g 120g	1,9 1,3,7	930 6900	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma diétna džús	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 26.11.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka šunková 50g	Ovocie	Pol. zeleninová s liatym cestom Bravčové rezance na prírodno Varené zemiaky Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,9 1	870 2910 1659 280	Detská výživa	Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	350g 120g
NEDEĽA 27.11.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol. drobková s nit'ovkami Kuracie mäso Šhangaj ŠT Ryža s kukuricou	330ml 120g 190g	1,9 1	1410 1060 1639	Ovocie	Chlieb Maslo Syr črievko Keks	100g 20g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Bodnárová, poverená vedúca stravovacieho úseku, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR