



Jedálny lístok na obdobie od 28.11.2022 do 04.12.2022

RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 28.11.2022	Čaj Chlieb 100g Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol. gulášová s mäsom Rezance s makom Čaj	330ml 350g	1,9 1,3	1950 8220	Ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa Kompót	120g 190g 120g
UTOROK 29.11.2022	Čaj, Čierna káva Zemplínsky koláč 100g Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol. rascová s opraž.chlebom Kuracie prsia na kari Ryža šalát mrkvovo - jablkový	330ml 120g 190g 120g	1,9 1 1	1230 1197 2520 410	Džús	Zapekané zemiaky so syrom kyslá uhorka	350g 120g
STREDA 30.11.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Jogurt biely	Pol. zeleninová s cestovinou Maďarský guláš Kysnutá knedľa	330ml 120g 190g	1,9 1 1,7	2550 1250 4720	Ovocie	Šunkové fľačky cvikla steril.	350g 120g
ŠTVRTOK 01.12.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g	Ovocie	Pol. mrkvová s krupic.haluškami Šošovicový prívarok Br.perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,3 1,7 1 1,3	2550 2520 1340 1150	Ovocie	Bublanina s ovocím Čaj	350g
PIATOK 02.12.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka rybacia 50g	Jogurt ovocný	Pol. drobková s cestovinou Zeleninový rezeň vyprážený Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 150g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	1410 6900 2300 160	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka syr troj.	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 03.12.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunková pena 50g	Ovocie	Pol.hrstková Morčací guláš prírodný Slovenská ryža Kyslá uhorka	330ml 120g 190g 120g	1,9 1 1	1620 1440 2420 280	Detská výživa	Fazuľkový prívarok Varené vajce Chlieb	300g 1ks 50g
NEDEĽA 04.12.2022	Čaj, Kakao Chlieb 50g Maslo 20g Sladké pečivo 1ks	Ovocie	Pol. slepačia s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Dusená zelenina Zemiaky s perzlen.vňatou	330ml 120g 150g 250g	1,9 1	230 2580 280 2540	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Keks	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Bodnárová, poverená vedúca stravovacieho úseku, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR



Jedálny lístok na obdobie od 28.11.2022 do 04.12.2022

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p. K.Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 28.11.2022	Čaj Chlieb 50g Kápiové maslo 50g	Ovocie	Pol. gulášová s mäsom Rezance s tvarohom Acidofilné mlieko	330ml 350g 1ks	1,9 1,3	1950 8220	Ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa Kompót dia II.več.:rožok gr.,1ks, maslo 10g	120g 140g 130g
UTOROK 29.11.2022	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Džem dia 1ks	Ovocie	Pol. rascová s opraž.chlebom Kuracie prsia na kari Ryža šalát mrkvovo – jablkový dia	330ml 120g 140g 130g	1,9 1 1	1230 1197 2520 410	Ovocie	Zapekané zemiaky so syrom kyslá uhorka II.več.:Chlieb 50g, pašteta 48g	350g 120g
STREDA 30.11.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g	Jogurt biely	Pol. zeleninová s cestovinou Maďarský guláš Kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,9 1 1,7	2550 1250 4720	Ovocie	Šunkové fľačky cvikla steril. II.več.:kaiserka gr.,syr troj 1ks	350g 120g
ŠTVRTOK 01.12.2022	Čaj Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g	Ovocie	Pol. mrkv. s krup.haluškami Šošovicový prívarok Br.perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,3 1,7 1 1,3	2550 2520 1340 1150	Ovocie	Bublanina ovocná dia II.več.:chlieb 50g, maslo 10g,saláma 30g	350g
PIATOK 02.12.2022	Čaj Chlieb 50g Nátierka rybacia 50g	Detská výživa dia	Pol. drobková s cestovinou Zelenin. rezeň vyprážený Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 150g 220g 130g	1,9 1,3,7 7	1410 6900 2300 160	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka syr troj. II.več.: syrový pagáč	50g 10g 80g 1ks
SOBOTA 03.12.2022	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunková pena 50g	Ovocie	Pol.hrstková Morčací guláš prírodný Slovenská ryža Kyslá uhorka	330ml 120g 140g 130g	1,9 1 1	1620 1440 2420 280	Jogurt biely	Fazuľkový prívarok Varené vajce Chlieb II.več.: Chlieb 50g, syrokrem 50g	300g 1ks 50g
NEDEĽA 04.12.2022	Čaj, Kakao dia Chlieb 50g Maslo 10g Slané pečivo 1ks	Ovocie	Pol. slepačia s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Dusená zelenina Zemiaky s perzlen.vňatou	330ml 120g 150g 220g	1,9 1	230 2580 280 2540	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Keks dia II.več.: dia detská výživa 1ks	50g 10g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Bodnárová, poverená vedúca stravovacieho úseku, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Jedálny lístok na obdobie od 28.11.2022 do 04.12.2022

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúcu stravovacej prevádzky p.K. Bodnárovú, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 28.11.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr eidam 50g	Ovocie	Pol. gulášová s mäsom ŠT Rezance so strúhankou Kompót	330ml 350g	1,9 1,3	1950 8220	Ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa Kompót	120g 190g 120g
UTOROK 29.11.2022	Čaj, Čierna káva Zemplínsky koláč 100g Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol. rascová s opraž.chlebom Kuracie prsia na prírodno Ryža šalát mrkvovo - jablkový	330ml 120g 190g 120g	1,9 1 1	1230 1197 2520 410	Džús	Zapekané zemiaky so syrom šalát paradajkový ŠT	350g 120g
STREDA 30.11.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma diétna 50g	Jogurt biely	Pol. zeleninová s cestovinou Maďarský guláš ŠT Cestovina kolienka	330ml 120g 190g	1,9 1 1,7	2550 1250 4720	Ovocie	Šunkové fľačky cvikla steril.	350g 120g
ŠTVRTOK 01.12.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g	Ovocie	Pol. mrkv. s krupic.haluškami Špenátový prívarok Br.perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1,3 1,7 1 1,3	2550 2520 1340 1150	Ovocie	Bublanina s ovocím Čaj	350g
PIATOK 02.12.2022	Čaj Chlieb 100g Nátierka rybacia 50g	Jogurt ovocný	Pol. drobková s cestovinou Zeleninový rezeň dusený Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 150g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	1410 6900 2300 160	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka syr troj.	100g 20g 80g 1ks
SOBOTA 03.12.2022	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunková pena 50g	Ovocie	Pol.krúpková Morčací guláš prírodný Slovenská ryža Cvikla steril.	330ml 120g 190g 120g	1,9 1 1	1620 1440 2420 280	Detská výživa	Fazuľkový prívarok Párok Chlieb	300g 2ks 50g
NEDEĽA 04.12.2022	Čaj, Kakao Chlieb 50g Maslo 20g Sladké pečivo 1ks	Ovocie	Pol. slepačia s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Dusená zelenina Zemiaky s peržlen.vňatou	330ml 120g 150g 250g	1,9 1	230 2580 280 2540	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma diétna Keks	100g 20g 80g 1ks