



Jedálny lístok na obdobie od 23.1.2023 do 29.1.2023

RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka rybacia 50g	Džús	Pol. Hrachová s párkom Šišky s džemom	330ml 350g	1 1,3,7	2550 9810	Ovocie	Bravčové rizoto Šalát cviklový s jablk.	350g 120g
UTOROK 24.1.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Pagáč 1 ks	Ovocie	Pol. Milánska Kuracie na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	870 1060 1639	Keks	Zemiaky s cibuľkou Acidko	350g 1ks
STREDA 25.1.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g, Syr tehla 50g	Detská výživa	Pol. Rascová s krut. Kelový prívarok Bravčový perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1 1 1 1	1350 2000 1340 1150	Ovocie	Zeleninové ragú Kolienka	200g 190g
ŠTVRTOK 26.1.2023	Čaj Chlieb 100g Opekaná saláma 100g Horčica	Ovocie	Pol. Tekvicová Mexický guláš Kyslá uhorka	330ml 120g 120g	1,7 1,7	1830 1750 280	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
PIATOK 27.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka vajíčková 50g	Džús	Pol. Zeleninová s mäsom Strapačky s kyslou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3	410 4020	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paprika	100g 20g 80g ½ ks
SOBOTA 28.1.2023	Čaj, Biela káva Zemlín. koláč 100g Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské cestoviny (s mletým mäsom a syrom)	330ml 350g	1,3,9 1,7	1800 4710	Keks	Bravčové na kalerábe Slovenská ryža	120g 190g
NEDEĽA 29.1.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Puding	Pol. Slepacia s cest. Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,9 7	1410 1251 2300 310	Ovocie	Chlieb Maslo Syr v črievku Paradajka	100g 20g 100g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku



Jedálny lístok na obdobie od 23.1.2023 do 29.1.2023

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Iovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka rybacia 50g	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 150g 220g 130g	1 3 7	2550 1080 2300 640	Ovocie	Bravčové rizoto Šalát cviklový s jablk. II.več: chlieb 50g, maslo 10g	320g 130g
UTOROK 24.1.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Pagáč 1 ks	Ovocie	Pol. Milánska Kuracie na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 140g	1,7 1 1	870 1060 1639	DIA Keks	Zemiaky s cibuľkou Acidko II.več: obložený chlieb	320g 1ks
STREDA 25.1.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 20g, Syr tehla 50g	DIA Detská výživa	Pol. Rascová s krut. Kelový prívarok Bravčový perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1 1 1 1	1350 2000 1340 1150	Ovocie	Morčacie na mrkve Kolienka II.več: rožok gr.1ks, nát.maslo	120g 140g
ŠTVRTOK 26.1.2023	Čaj Chlieb 50g Opekaná saláma 100g Horčica	Ovocie	Pol. Tekvicová Mexický guláš Kyslá uhorka	330ml 120g 130g	1,7 1,7	1830 1750 280	Ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou II.več: chlieb 50g, šunk.pena 50g	300g
PIATOK 27.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka vajíčková 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová s mäsom Strapačky s kyslou kapustou	330ml 320g	1,9 1,3	410 4020	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma, Paprika II.več: rožok sój.1ks, jogurt 1ks	50g 10g 80g ½ ks
SOBOTA 28.1.2023	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 20g DIA Džem 20g	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské cestoviny (s mletým mäsom a syrom)	330ml 320g	1,3,9 1,7	1800 4710	Jogurt biely	Bravčové na kalerábe Slovenská ryža II.več: chlieb 50g, syr 1/8 1ks	120g 140g
NEDEĽA 29.1.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Puding DIA	Pol. Slepacia s cest. Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 220g 130g	1,9 1,9 7	1410 1251 2300 310	Ovocie	Chlieb Maslo Syr v črievku Paradajka II.več: rožok gr.1ks, 1/2ks pašéky	50g 10g 100g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku



Jedálny lístok na obdobie od 23.1.2023 do 29.1.2023

ŠETRIACA DIĚTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 23.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka rybacia 50g	Džús	Pol. Krúpková s párkom Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 150g 250g 120g	1,9 3 7	3270 1080 2300 640	Ovocie	Bravčové rizoto Šalát cviklový s jablk.	350g 120g
UTOROK 24.1.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Pečivo 1 ks	Ovocie	Pol. Milánska Kur. na čínsky spôsob ŠETR. Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	870 1060 1639	Keks	Zemiaky s maslom Acidko	350g 1ks
STREDA 25.1.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g, Syr tehla 50g	Detská výživa	Pol. Rascová s krut. Hráškový prívarok Bravčový perkelt Chlieb	330ml 250g 120g 50g	1 1,7 1 1	1350 2660 1340 1150	Ovocie	Zeleninové ragú Koliienka	200g 190g
ŠTVRTOK 26.1.2023	Čaj Chlieb 100g Var.párok.klobása 100g Kečup	Ovocie	Pol. Tekvicová Mexický guláš Šalát paradajkový	330ml 120g 120g	1,7 1,7	1830 1750 280	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
PIATOK 27.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka vajíčková 50g	Džús	Pol. Zeleninová s mäsom Strapačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3	410 6680	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g ½ ks
SOBOTA 28.1.2023	Čaj, Biela káva Zemplín. koláč 100g Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské cestoviny (s mletým mäsom a syrom)	330ml 350g	1,3,9 1,7	1800 4710	Keks	Bravčové na kalerábe Slovenská ryža	120g 190g
NEDEĽA 29.1.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Puding	Pol. Slepacia s cest. Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,9 7	1410 1251 2300 310	Ovocie	Chlieb Maslo Syr v črievku Paradajka	100g 20g 100g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku