



Jedálny lístok na obdobie od 30.1.2023 do 05.2.2023

RACIONÁLNA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 30.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka drožďová 50g	Ovocie	Pol. Ázijská sladkokyslá Grenadírsky pochod Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1 1	1650 4500 280	Keks	Bravčové Azu tatárske Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 31.1.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g	Detská výživa	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,3 1 1,3,7	1800 1250 4720	Ovocie	Rizoto s brokolicou a syrom Šalát ľadový	350g 120g
STREDA 01.2.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cest. Kurací rezeň vyprášaný Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7 7	1260 3100 2300 530	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
ŠTVRTOK 02.2.2023	Čaj Závin 100g Jogurt 1ks	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčové mäso Šanghaj Ryža	330ml 120g 190g	1,9 1 1	1170 1860 1639	Puding	Roľnícke zemiaky Šalát steril.	350g 120g
PIATOK 03.2.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Hrástková s údeným Žemľovka s tvarohom a ovocím	330ml 350g	1,9 1,3,7	1620 6900	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	100g 100g ½ ks
SOBOTA 04.2.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Syrokrem 50g ½ ks papriky	Ovocie	Pol. Zelerová s liat.cestom Dusený karbonátok Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3 1,7 1	2510 2320	Ovocie	Mäsové fľačky Šalát cviklový	350g 120g
NEDEĽA 05.2.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Džús	Pol. Kosťová s cest. Bravčové stehno s pečeňou a jablkami Pečené zemiaky	330ml 120g 250g	1,9 1	1200 3140 2550	Ovocie	Vianočka Maslo Džem Jogurt	100g 20g 20g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku



Jedálny lístok na obdobie od 30.1.2023 do 05.2.2023

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 30.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka drožd'ová 50g	Ovocie	Pol. Ázijská sladkokyslá Grenadírsky pochod Kyslá uhorka	330ml 320g 130g	1 1	1650 4500 280	DIA Keks	Bravčové Azu tatárske Tarhoňa II.več: chlieb 50g, maslo 10g	120g 140g
UTOROK 31.1.2023	Čaj Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g ½ paradajky	DIA Detská výživa	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,3 1 1,3,7	1800 1250 4720	Ovocie	Rizoto s brokolicou a syrom Šalát ľadový II.več: pagáč	320g 130g
STREDA 01.2.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cest. Kurací rezeň vyprážený Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 220g 130g	1 1,3,7 7	1260 3100 2300 530	Ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou II.več: obložený chlieb	300g
ŠTVRTOK 02.2.2023	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Jogurt 1ks	Pagáč	Pol. Zeleninová domáca Bravčové mäso Šanghaj Ryža	330ml 120g 140g	1,9 1 1	1170 1860 1639	DIA Puding	Roľnícke zemiaky Šalát steril. II.več: rožok gr.1ks, syr 1/8 1ks	320g 130g
PIATOK 03.2.2023	Čaj Chlieb 50g Nátierka mrkvová 10g	Ovocie	Pol. Hrátková s údeným DIA Žemľovka s tvarohom a dia ovocím	330ml 320g	1,9 1,3,7	1620 6900	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika II.več: rožok sój.1ks, šunk.pena 50g	50g 100g ½ ks
SOBOTA 04.2.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Syrókrem 50g ½ ks papriky	Ovocie	Pol. Zelerová s liat.cestom Dusený karbonátok Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3 1,7 1	2510 2320	Ovocie	Mäsové fľačky Šalát cviklový II.več: chlieb 50g, maslo 10g	320g 130g
NEDEĽA 05.2.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Kost'ová s cest. Bravčové stehno s pečeňou a jablkami Pečené zemiaky	330ml 120g 250g	1,9 1	1200 3140 2550	Ovocie	Chlieb Syr v črievku Paprika Jogurt II.več: rožok gr.1ks, ryby v tomate	50g 100g ½ ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku

Jedálny lístok na obdobie od 30.1.2023 do 05.2.2023

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	Kcal	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 30.1.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Ázijská sladkokyslá Grenadírsky pochod Šalát z čínskej kapusty	330ml 350g 120g	1 1	1650 4500 520	Keks	Bravčové Azu tatárske Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 31.1.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g	Detská výživa	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčový guláš ŠT. Cestoviny Šalát cviklový	330ml 120g 190g 120g	1,3 1 1	1800 1770 1330 550	Ovocie	Rizoto s brokolicou a syrom Šalát ľadový	350g 120g
STREDA 01.2.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D. 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cest. Kurací rezeň naopak Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 250g 120g	1 1,3,7 7	1260 2030 2300 530	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
ŠTVRTOK 02.2.2023	Čaj Závin 100g Jogurt 1ks	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčové mäso Šanghaj ŠT. Ryža	330ml 120g 190g	1,9 1 1	1170 1860 1639	Puding	Pražské zemiaky ŠT. Šalát mrkvový	350g 120g
PIATOK 03.2.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom ŠT. Žemľovka s tvarohom a ovocím	330ml 350g	1 1,3,7	1620 6900	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 100g ½ ks
SOBOTA 04.2.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Syrokrém 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Zelerová s liat.cestom Dusený karbonátok Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3 1,7 1	2510 2320	Ovocie	Mäsové fľačky Šalát cviklový	350g 120g
NEDEĽA 05.2.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Džús	Pol. Kosťová s cest. Bravčové stehno s jablkami Zemiaková kaša	330ml 120g 250g	1,9 1 7	1200 3140 2550	Ovocie	Vianočka Maslo Džem Jogurt	100g 20g 20g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku