

# Aktivita

Február 2023

Naši výletníci



Čerstvý vzduch je prospešný pre telo aj myseľ. Preto aj v tomto ročnom období absolvujú naši klienti, okrem individuálnych aj skupinové prechádzky do prírody, ak o ne prejavia záujem. Čistý vzduch a krásna príroda má svojich stálych obdivovateľov. Radi sa však k prechádzke do prírody pridávajú aj ďalší naši novoprijatí klienti. A nás to veľmi teší, pretože pobyt na čerstvom vzduchu priaznivo vplyva na zdravie a zvyšuje celkový pocit šťastia.





# Aktivity

## Február 2023

### Športový turnaj seniorov v bocci

V rámci Seniorskej ligy Košice 2023 sa dňa 9. februára uskutočnilo prvé kolo turnaja v športe bocci. Zúčastnilo sa ho aj naše družstvo, zostavené z tých aktívnejších prijímateľov nášho zariadenia, v zložení muži a ženy. K účasti nám postačovalo vyslať štyroch hráčov a jedného vedúceho družstva.



Ide o športovú udalosť organizovanú pod hlavičkou Rady seniorov mesta Košice, ktorej sme aktívnymi členmi. Zástupcovia z radov našich klientov sa radi zúčastňujú podobných aktivít, ktoré Rada seniorov ponúka. Už teraz sa tešia na ďalšie kolo turnaja.



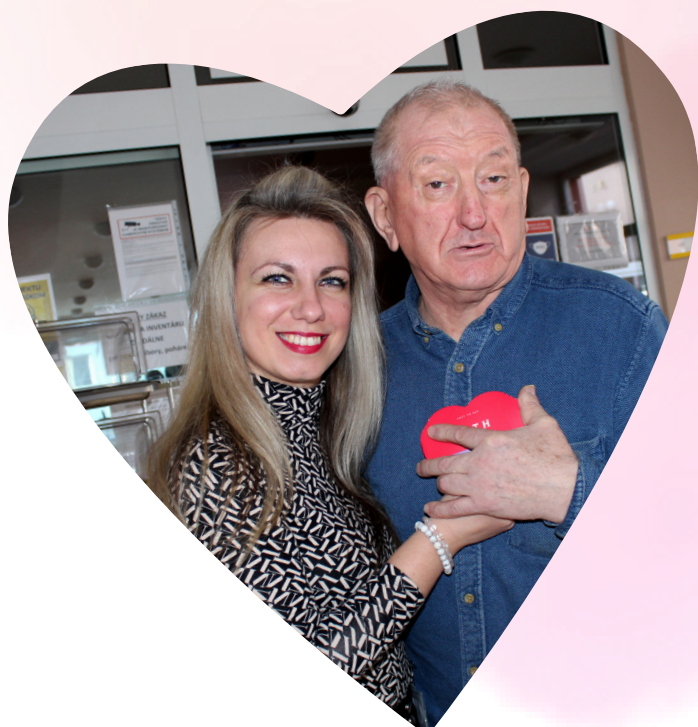
# Aktivity

Február 2023

Sladké potešenie  
na Valentína



14. februára sa všade vo svete oslavuje sviatok svätého Valentína. Aj u nás v zariadení pre seniorov a zariadení opatrovateľskej služby sme si pripomenuli tento sviatok sladkým potešením v tvare , ktorým sme s láskou obdarovali všetkých našich klientov aj zamestnancov.





# Aktivita

Február 2023

Rehabilitačná starostlivosť



Pre našich prijímateľov sociálnej služby poskytujeme rehabilitačnú starostlivosť, ktorú zabezpečujú dvaja skúsení fyzioterapeuti priamo v priestoroch zariadenia. Zdravotná rehabilitácia je klientom poskytovaná na základe odporúčania lekára. Fyzioterapeuti vypracujú na základe odporúčania Individuálny rehabilitačný plán, podľa ktorého sa klientovi indikujú procedúry. Realizácia plánu sa vždy odvíja od celkového zdravotného stavu klienta. Rehabilitácia sa realizuje v rehabilitačnej miestnosti resp. individuálne na lôžku. Štandardne sa poskytuje 3 – krát do týždňa.





# Aktivity

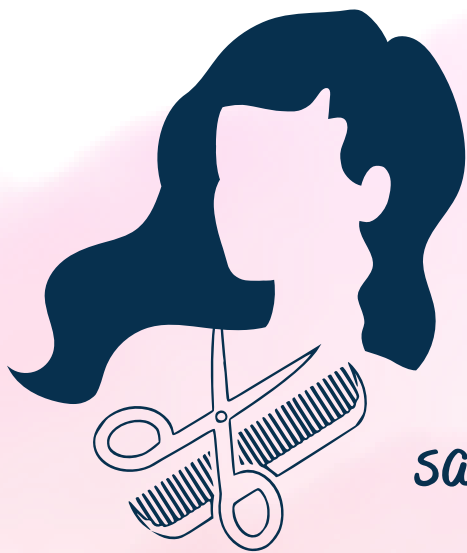
Február 2023

Prechádzky  
s prijímateľmi  
sociálnej služby

Mnohých našich klientov slnečné lúče vyťahli posediť si na lavičky pred zariadením, alebo na oddychovú terasu. Naše milé sociálne pracovníčky využívajú pekné počasie aj na malé prechádzky po okolí s imobilnými klientmi, pohybujúcimi sa za pomoci invalidného vozíka. Snažia sa aj takouto formou klientov rozptýliť a rozhovormi predchádzať zlej nálade či smútku. Krátka prechádzka na čerstvom vzduchu a slniečku, vzájomné rozhovory prispievajú k zlepšeniu ich nálady.







# Aktivity

Február 2023

Doplnkové služby  
sa u nás tešia veľkej obľube



Okrem voľnočasových aktivít a bohoslužieb v zariadení pre seniorov zabezpečujeme pre našich prijímateľov sociálnej služby, ktorí sú imobilní a čiastočne mobilní aj pedikérske služby a kadernícke služby, priamo v zariadení. Podľa požiadaviek a imobility tieto služby zabezpečuje externe pedikérka pani Majka a kadernička pani Milka, na lôžku klienta. Medzi seniormi sú obe obľúbené, bývajú vždy dobre naladené, usmiate, ku klientom sú ústretové, vlúdne a svoju prácu robia naozaj kvalitne a dobre.



V prízemnej časti zariadenia už funguje zmodernizovaný „Bufet Garbiarska“, kde si naši klienti, zamestnanci, ale aj návštevníci majú možnosť zakúpiť potraviny, sladkosti, hygienické potreby. Posedieť si tu môžu pri dobrej kávičke, v ponuke sú aj chutné zákusky domácej výroby.



# Aktivity

Február 2023

## Netradičné formy práce s klientmi

V súčasnej dobe pribúda ľudí, ktorí trpia Alzheimerom či stareckou demenciou. Demencia je ochorenie, ktoré sa prejavuje chorobným oslabením rozumových schopností. Alzheimerova choroba je najčastejšou formou demencie. Dochádza pri nej k oslabeniu rozumových schopností či poznávacích funkcií. Hlavným prejavom je strata krátkodobej pamäte, naopak dlhodobá pamäť funguje. Ľudia sa vracajú do minulosti, keď boli malými deťmi alebo rodičmi.

Na toto obdobie si spomínajú napriek tomu, že v prítomnosti už nespoznávajú svojich blízkych. Ideálnou formou práce s klientmi v takýchto prípadoch sú bábiky. **Terapeutická bábika**, ktorá vyzerá ako živá, dokáže u človeka vyvolať príjemné pocity. Môže prispieť k zníženiu agresivity, odbúraniu zmätenosti či úzkosti. Naši klienti reagujú na prítomnosť bábik pozitívne, majú z nich radosť.



Naši klienti reagujú na prítomnosť bábik pozitívne, majú z nich radosť. K netradičným formám práce s klientom, ktoré využívame v našom zariadení, nepochybne patrí aj naša „**Retro zastávka**“. Umiestnená je vo vestibule zariadenia. Naším seniorom pomáha zvládať ich každodenný život. Žiadny autobus tu však nestojí, slúži ako miesto rozjímania a spomienok u klientov, ktorí majú problém s vnímaním reality. V spomienkach sa im vynárajú časy, kedy žili aktívny život, keď v minulosti cestovali napríklad do zamestnania.

