



# Jedálny lístok na obdobie od 13.03.2023 do 19.03.2023

## RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,  
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 13.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Kápiové maslo 50g	Detská výživa	Pol. Cicerová s údeným Grenadírsky pochod Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,9 1	1171 2705 50	Ovocie	Bravčové Azu tatárske Slovenská ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 14.03.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	612 1094 1128 551	Puding	Zapekaná cuketa so zem.,syrom a paradajkami	350g
<b>STREDA</b> 15.03.2023	Čaj, Kakao Lúpačka 2ks Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Šošovicová kyslá Mexický guláš Šalát paradajkový	330g 120g 120g	1,7 1,7	1335 3703 207	Ovocie	Gemerské guľky	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 16.03.2023	Čaj Chlieb 100g Pečeňový syr 50g Cibuľka jarná 1ks	Džús	Pol. Špenátová s opr. chlebom Vyprážený bravčový rezeň Zemiaky s pet. vňaťou Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,7 1,3 7	651 2327 1344 240	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
<b>PIATOK</b> 17.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka vlašská 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči Rezance s makom	330ml 350g	1,7 1,7	961 4080	Detská výživa	Chlieb Maslo Pečené mäso Cibuľka	100g 20g 100g 1 ks
<b>SOBOTA</b> 18.03.2023	Čaj Chlieb 100g Pečený špekáčik 100g Horčica	Termix	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 100g 250g 120g	1 1,3,7,9 7	834 1080 1288 162	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom	350g
<b>NEDEĽA</b> 19.03.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Syrókrem 50g	Ovocie	Pol. Ragú s knedličkami Hovädzie rezance na cesnaku Ryža Šalát uhorkový	330ml 120g 190g 120g	1,3,7,9 1 1	929 1501 1609 127	Keks	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku



# Jedálny lístok na obdobie od 13.03.2023 do 19.03.2023

## DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,  
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 13.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Kápiové maslo 50g	DIA Detská výživa	Pol. Cícerová s údeným Grenadírsky pochod Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,9 1	1171 2705 50	Ovocie	Bravčové Azu tatárske Slovenská ryža <b>II.več: rožok gr.1ks, maslo 10g</b>	120g 140g
<b>UTOROK</b> 14.03.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	612 1094 1128 551	DIA Puding	Zapekaná cuketa so zem., syrom a paradajkami <b>II.več: rožok sój.1ks, jogurt biely 1ks</b>	350g
<b>STREDA</b> 15.03.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Pagáč 1ks	Ovocie	Pol. Šošovicová kyslá Mexický guláš Šalát paradajkový	330g 120g 120g	1,7 1,7	1335 3327 207	Ovocie	Gemerské gulčky <b>II.več: dia detská výživa 1ks</b>	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 16.03.2023	Čaj Chlieb 50g Pečeňový syr 50g Cibuľka jarná 1ks	Ovocie	Pol. Špenátová s opr. chlebom Vypráž. bravčový rezeň Zemiaky s pet. vňaťou DIA Kompót	330ml 120g 250g 130g	1,7 1,3 7	651 2327 1344 260	Ovocie	Rizoto zeleninovo hubové Šalát ľadový <b>II.več: chlieb 50g, maslo 10g</b>	350g
<b>PIATOK</b> 17.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka vlašská 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči DIA Ovocná žemľovka	330ml 350g	1,7 1,3,7	961 2181	Ovocie	Chlieb Maslo Pečené mäso Cibuľka <b>II.več: pagáč 1ks</b>	50g 10g 100g 1 ks
<b>SOBOTA</b> 18.03.2023	Čaj Chlieb 50g Pečený špekáčik 100g Horčica	Jogurt biely	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 100g 250g 130g	1 1,3,7,9 7	834 1080 1288 162	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom <b>II.več: chlieb 50g, nát.rybacia</b>	350g
<b>NEDEĽA</b> 19.03.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Syrókrem 50g	Ovocie	Pol. Ragú s knedlíčkami Hovädzie rezance na cesnaku Ryža Šalát uhorkový	330ml 120g 140g 120g	1,3,7,9 1 1	929 1501 1609 88	DIA Keks	Chlieb Maslo Šunka Paprika <b>II.več: rožok gr.1ks, ½ ks šunk.pena</b>	50g 10g 80g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku



# Jedálny lístok na obdobie od 13.03.2023 do 19.03.2023

## ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,  
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 13.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Detská výživa	Pol. Francúzska Grenadírsky pochod Cvikla	330ml 350g 120g	1,9 1	2684 162	Ovocie	Bravčové Azu tatárske Slovenská ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 14.03.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	612 1109 1128 551	Puding	Zapekaná cuketa so zem., syrom a paradajkami	350g
<b>STREDA</b> 15.03.2023	Čaj, Kakao Lúpačka 2ks Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Mexický guláš Šalát paradajkový	330g 120g 120g	1,7 1,7	768 3703 193	Ovocie	Mäsové fľačky Šalát z čínskej kapusty	350g 120g
<b>ŠTVRTOK</b> 16.03.2023	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g Paradajka ½ ks	Džús	Pol. Špenátová s opr. chlebom Prírodný bravčový rezeň Zemiaky s pet. vňaťou Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,7 1 7	631 1139 1344 240	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
<b>PIATOK</b> 17.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka vlašská 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči ŠT. Ovocná žemľovka	330ml 350g	1,7 1,3,7	870 2722	Detská výživa	Chlieb Maslo Pečené mäso Šalát ľadový	100g 20g 100g
<b>SOBOTA</b> 18.03.2023	Čaj Chlieb 100g Varený špekáčik 100g kečup	Termix	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 100g 250g 120g	1 1,3,7,9 7	811 1072 956 162	Ovocie	Špagety so syrom a kečupom	350g
<b>NEDEĽA</b> 19.03.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Syrokrém 50g	Ovocie	Pol. Ragú s knedlíčkami Hovädzie rezance Ryža Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 190g 120g	1,3,7,9 1 1	911 1579 1572 424	Keks	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku