



Jedálny lístok na obdobie od 20.03.2023 do 26.03.2023

RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 20.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Rascová Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3	808 4118	Termix	Bravčové ragú Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 21.03.2023	Čaj Chlieb 100g Varená párková klobása Horčica	Keks	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Kuracie soté Ryža	330ml 120g 190g	1,3,9 1 1	612 1027 1609	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	350g 1 ks
STREDA 22.03.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g Uhorky	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Údené mäso Hrachová kaša Chlieb	330ml 120g 300g 50g	1,3,9 1 1	705 484 1781 551	Detská výživa	Restovaná pečeň na slaninke Ryža	120g 190g
ŠTVRTOK 23.03.2023	Čaj, Biela káva Zemplín. koláč 100g Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol.Paradajková s cest. Bravč.stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 250g 1ks	1 1,7,10 7	1004 1110 1698 532	Ovocie	Cestoviny so šunkou v syrovej omáčke	350g
PIATOK 24.03.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierka bryndz. 50g	Jogurt	Pol. Gulášová s mäsom Pečené buchty s lekvárom	330ml 350g	1 1,3,7	861 4456	Ovocie	Chlieb Treska šalát Paprika	100g 1ks ½ ks
SOBOTA 25.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajíci 100g	Ovocie	Pol. Hokkaido Čevabčiči Zemiaková kaša Obloha	330ml 100g 250g 50g	1,7 1,3 7	995 1480 1288	Ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	300g
NEDEĽA 26.03.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Haše s cest. Varené mäso Kôprová omáčka Cestoviny	330ml 120g 200g 190g	1,9 1 7 1	608 455 889 1941	Puding	Chlieb Syr v črievku Cibuľka jarná	100g 100g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku



Jedálny lístok na obdobie od 20.03.2023 do 26.03.2023

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Iovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 20.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Rascová Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3	808 4118	Jogurt biely	Bravčové ragú Tarhoňa II.več: slané pečivo 1ks	120g 140g
UTOROK 21.03.2023	Čaj Chlieb 50g Varená párková klobása Horčica	DIA Keks	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Kuracie soté Ryža	330ml 120g 140g	1,3,9 1 1	612 1027 1609	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko II.več: chlieb 50g, šunková pena ½ ks	300g 1 ks
STREDA 22.03.2023	Čaj Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g Uhorky	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Údené mäso Hrachová kaša Chlieb	330ml 120g 300g 50g	1,3,9 1 1 1	705 484 1781 551	DIA Detská výživa	Restovaná pečeň na slaninke Ryža II.več: pagáč ks 1ks	120g 140g
ŠTVRTOK 23.03.2023	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 1ks	Ovocie	Pol.Paradajková s cest. Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 250g 1ks	1 1,7,10 7	1004 1110 1698 532	Ovocie	Cestoviny so šunkou v syrovej omáčke II.ceč:chlieb 50g, paštéka 1/2ks	350g
PIATOK 24.03.2023	Čaj Chlieb 50g Nátierka bryndz. 50g red'kovka biela	Jogurt biely	Pol. Gulášová s mäsom Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablk.	330ml 350g 120g	1 1,7,9	861 2753 228	Ovocie	Chlieb Treska šalát Paprika II.več:rož.sój.1ks, maslo 50g	50g 1ks ½ ks
SOBOTA 25.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajíci 50g ½ ks paradajka	Ovocie	Pol.Hokkaido Čevabčiči Zemiaková kaša Obloha	330ml 100g 250g 50g	1,7 1,3 7	995 1480 1288	Ovocie	DIA Ryžová kaša s posýpkou II.več: obložený chlieb	300g
NEDEĽA 26.03.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Hašé s cest. Varené mäso Kôprová omáčka Cestoviny	330ml 120g 200g 140g	1,9 1 7 1	608 455 889 1941	DIA Puding	Chlieb Syr v črievku Cibuľka jarná II.več:rož.gr.1ks, šunka 30g	50g 100g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku

Jedálny lístok na obdobie od 20.03.2023 do 26.03.2023

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo povereného zastupovaním vedúcej stravovacej prevádzky p. M.Čečka,
mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 20.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Rascová Strapačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3	783 2498	Termix	Bravčové ragú Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 21.03.2023	Čaj Chlieb 100g Varená párková klobása Kečup	Keks	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Kuracie so zeleninou Ryža	330ml 120g 190g	1,3,9 1 1	603 962 1572	Ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	350g 1 ks
STREDA 22.03.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	330ml 120g 200g 50g	1,3,9 1 1,7 1	673 1109 1064 551	Detská výživa	Morčacie kocky na karfirole Ryža	120g 190g
ŠTVRTOK 23.03.2023	Čaj, Biela káva Zemplín. koláč 100g Maslo 20g Džem 1ks	Ovocie	Pol.Paradajková s cest. Bravčový stroganov Varené zemiaky Šalát paradajkový	330ml 120g 250g 120g	1 1,7 7	980 956 1344 193	Ovocie	Cestoviny so šunkou v syrovej omáčke	350g
PIATOK 24.03.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierka tvaroh.50g	Jogurt	Pol. Gulášová s mäsom ŠT. Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablk.	330ml 350g 120g	1 1,7,9	899 2644 294	Ovocie	Chlieb Ryby v tomate Šalát ľadový	100g 1ks
SOBOTA 25.03.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Varené vajce 1ks	Ovocie	Pol.Hokkaido Čevabčiči Zemiaková kaša Šalát cviklový	330ml 100g 250g 120g	1,7 1,3 7	960 1345 956 162	Ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	300g
NEDEĽA 26.03.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D. 50g	Ovocie	Pol. Haše s cest. Varené mäso Kôprová omáčka Cestoviny	330ml 120g 200g 190g	1,9 1 7 1	574 455 889 1756	Puding	Chlieb Syr v črievku Paradajka	100g 100g 1/2 ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

poverený zastupovaním vedúcej stravovacieho úseku