

# Aktivity

Marec 2023

## Uctili sme si oslávencov

V našom zariadení pre seniorov je už tradíciou pripraviť pre jubilujúcich seniorov spoločnú oslavu, na ktorej ani tentokrát nechýbalo milé slovo, a chutný koláčik. Krásny kultúrny program pre oslávencov pripravili deti z Materskej školy Park Angelinum Košice a folklórna skupina Ploščan z Ploského. Spolu sme strávili príjemné popoludnie plné emócií, s peknými gratuláciami zo strany vedenia, zamestnancov aj pozvaných hostí.



Každá oslava je pre našich klientov zážitkom, dáva im pocit spolupatričnosti a úcty. Jubilantom srdečne blahoželáme, prajeme im lásku a vzájomné porozumenie.

# Aktivity

Marec 2023

Komunitné

stretnutia



Naším prijímateľom sociálnej služby dávame priestor na vyjadrenie svojich aktuálnych potrieb a zodpovedanie ich otázok aj prostredníctvom skupinových komunitných stretnutí. Stretnutia bývajú každý deň a prebiehajú v príjemnej uvoľnenej atmosfére. Sú založené na dobrovoľnosti a otvorenosti. Klienti vyjadrujú svoje nápady a názory, čo by prípadne v zariadení chceli zmeniť alebo zaviesť.



Spoločne plánujeme činnosti, hľadáme riešenia problémov. Stretnutia dopomáhajú tiež k lepšiemu spoznávaniu sa „nových a starých“ klientov. Je to ďalšia cesta, ktorou vieme spolu komunikovať a zodpovedať množstvo otázok. Pomáhajú zlepšovať vzájomné vzťahy tým, že umožňujú vyjadriť svoj názor, riešiť problémy a vytvárať dôveru medzi zúčastnenými.

# Aktivity

## Marec 2023

### Sviatok žien



Všetky ženy u nás v zariadení sme na Medzinárodný deň žien potešili krásnou ružou. Vedením SSPmK boli obdarované zamestnankyne. Klientky na izbách navštívil vedúci ekonomického úseku v doprovode sociálnej pracovníčky, aby každú z nich obdaroval kvietkom. Kvetinky vyčarili na tvárach našich žien milé úsmevy.



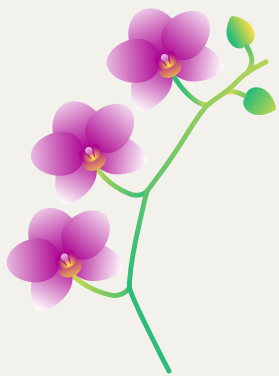
# Aktivity

Marec 2023

## Liečivé rastliny, bylinky, čaje

Bylinky dokážu urobiť neuveriteľné zázraky. Okrem toho, že vedia dodať šmrnc jedlu, dokážu mať pozitívny vplyv na naše zdravie. Pre prijímateľov sociálnej služby sme zorganizovali prednášku, ktorej hlavnou témou boli práve liečivé bylinky, byliny a rastliny. Prednáška pozostávala z dvoch častí. Prvá časť bola zameraná na ich zber, spôsoby a formy spracovania. Druhá bola zameraná na ich využitie a liečivé účinky na náš organizmus, vo forme liečivých a hojivých mastí, olejov, liečivých kúpeľov, ale aj čajov, odvarov či tinktúr. Liečivými účinkami sa vyznačujú najmä kvety, listy a plody bylín. Liečiť môžeme aj kôrou niektorých drevín. Seniori si mohli prezrieť odbornú literatúru, so zameraním na homeopatiu, fytoterapiu a pod. Klientom sa prednáška páčila, aktívne sa do nej zapájali. Podelili sa o svoje skúsenosti s priaznivým účinkom bylín, napríklad pri problémoch so spánkom, detskou kašľou, vysokej horúčke. Túto zaujímavú prednášku si pre nich pripravila jedna z našich milých kolegýň Mgr. Janka Boguská, ktorá sa bylinkovému kúzleniu venuje aktívne už dlhodo.





# Aktivita

Marec 2023

## Výstava orchideí

Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach, pozývala svojich priaznivcov v termíne do 19. marca, na jednu z najnavštevovanejších výstav „Orchidey – skvosty v ríši rastlín“. Výstava sa konala v expozičných skleníkoch, kde bolo vystavených viac ako 700 druhov orchideí. Takúto nádheru sme si ani my v zariadení nemohli nechať ujsť. V piatok popoludní sme sa vybrali s prijímateľmi sociálnej služby, ktorí prejavili záujem, do botanickej záhrady, aby sme spoločný čas strávili v tomto krásnom prostredí. Medzi orchideami sme nachádzali miniatúrne rastlinky, ale aj veľké trsy rastlín rôznej farby. Počasie bolo príjemné, slniečko nás svojimi lúčmi pohládzalo, takže sme si mohli so seniormi posedieť aj vo vonkajších priestoroch krásnej záhrady. Výstava sa našim seniorom veľmi páčila.



# Aktivity

Marec 2023

Potulky

pod hviezdňou oblohou

So seniormi, ktorí prejavili záujem, sme sa vydali na dobrodružnú cestu vesmírom. Navštívili sme planetárium, ktoré je súčasťou Slovenského technického múzea v Košiciach. Hviezdna obloha, planéty, Slnko, Mesiac, neobyčajné úkazy a pohyby nebeských telies, spolu s výstižňou prednáškou, zanechali v každom z nich čarovné pocity aj dojmy. Niektorí boli v planetáriu po prvý krát, niektorí veľmi dávno a poznatky o planétach a galaxiách ich veľmi zaujali. Väčšine z nich učarovali mytologické príbehy hviezd. Návštevu planetária si určite v tomto roku, pre veľký úspech zopakujeme.



# Aktivity

Marec 2023

Svetový deň

sociálnej práce



„Čím ťažšia je práca, na ktorú v mene lásky venuješ svoje sily, tým väčšie je tvoje nadšenie.“

Antoine de Saint-Exupéry

Aj v našom zariadení sme si v marci pripomenuli Svetový deň sociálnej práce. Túto náročnú prácu môže vykonávať iba profesionál, ktorý má nielen odborné vedomosti a zručnosti, ale aj skúsenosti a koná v súlade s etickými princípmi a popri tom si zachováva ľudskosť. O našich klientov sa snažíme postarať čo najlepšie, vo vzájomnej úcte a rešpekte, so zachovaním dôstojnosti. Na oplátku nás potom od nich poteší a zahreje pri srdci ich spokojnosť, či obyčajný úsmev, ktorý nám venujú.

Práve úsmev a slová vďaky sú často našim najväčším zadostučinením, pretože mnoho krát to čo robíme, už nie je našou prácou, ale poslaním.

