



Jedálny lístok na obdobie od 05.06.2023 do 11.06.2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Ččka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.06.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Tekvicová s mäsom Rezance s makom	330ml 350g	1 1,7	1471 4080	Jogurt	Kotlíkový guláš Chlieb	350g 50g
UTOROK 06.06.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g ½ks papriky	Keks	Pol. Vajíčkova Bravčový vracbec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	330ml 100g 150g 160g	1,3 1 1 1,3,7	478 947 920 1625	Ovocie	Zeleninové rizoto Šalát cviklový	350g 120g
STREDA 07.06.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 150g 250g 125g	1 3,7 7	1119 2220 1344 276	Džús	Bravčové merano Cestoviny	120g 190g
ŠTVRTOK 08.06.2023	Čaj Chlieb 100g Nát. škvarková 50g Cibuľka 1ks	Detská výživa	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzie na hrášku Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	786 1145 1734	Ovocie	Piškótové kocky s vanilk. krémom	350g
PIATOK 09.06.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cest. Rybie filé na masle Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 120g	1 1,4,7 7	1004 861 1288 127	Termix	Chlieb Paštéka Paprika	100g 1ks 1/2 ks
SOBOTA 10.06.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Pečeňový syr 50g red'kovka	Džús	Pol. Zelerová s liat. cestom Sekaná Fazuľkový prívarok Chlieb	330ml 100g 200g 50g	1,3,9 1,3,10 1,7 1	923 1034 1070 551	Ovocie	Zapekaná cuketa so zem., syrom a paradajkami	350g
NEDEĽA 11.06.2023	Čaj, Kakao Lúpačka Maslo 20g Med 1ks	Ovocie	Pol. Kost'ová s cest. Kuracie rezance Surová omáčka Cestoviny	330ml 120g 200g 190g	1,9 1 7 1	459 1448 875 1890	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišáková, nutričný terapeut

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Ččko

Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 05.06.2023 do 11.06.2023

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.06.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Tekvicová s mäsom Maďarské fliačky Acidko	330ml 360g 1ks	1 1,7 7	1471 3615 614	Jogurt biely	Kotlíkový guláš Chlieb II. več: pagáč 1ks	350g 50g
UTOROK 06.06.2023	Čaj Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g ½ ks papriky	DIA Keks	Pol. Vajíčková Bravčový vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	330ml 100g 150g 140g	1,3 1 1 1,3,7	478 947 920 1305	Ovocie	Mäsové rizoto Šalát cviklový II. več: chlieb 50g, maslo 10g	350g 130g
STREDA 07.06.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 250g 250g 125g	1 3,7 7	1119 2220 1344 184	Ovocie	Bravčové merano Cestoviny II. več: rožok graham. 1ks 1/8 tav.syr	120g 140g
ŠTVRTOK 08.06.2023	Čaj Chlieb 50g Nát. škvarková 50g Cibuľka 1ks	DIA Detská výživa	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzie na hrášku Slovenská ryža	330ml 120g 140g	1,7 1 1	786 1145 1734	Ovocie	Párok Špenátový prívarok Zemiaky varené II. več: pizza rožok 1ks	100g 200g 250g
PIATOK 09.06.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cest. Rybie filé na masle Zemiaková kaša Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 130g	1 1,4,7 7	1004 861 1288 88	Jogurt biely	Chlieb Paštéka Paprika II. več: kaiserka cereálna 1ks dia džemové maslo	50g 1ks 1/2 ks
SOBOTA 10.06.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Pečeňový syr 50g red'kovka	Jogurt biely	Pol. Zelerová s liat. cestom Sekaná Fazuľkový prívarok Chlieb	330ml 100g 200g 50g	1,3,9 1,3,10 1,7 1	923 1034 1070 551	Ovocie	Zapekaná cuketa so zem., syrom a paradajkami II. več: rožok sój.1ks nát. rybacia 30g	350g
NEDEĽA 11.06.2023	Čaj, DIA Kakao Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 1ks	Ovocie	Pol. Kost'ová s cest. Kuracie rezance Syrová omáčka Cestoviny	330ml 120g 200g 140g	1,9 1 7 1	459 1448 875 1890	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka II. več: rožok gr.1ks, acidko 1ks	50g 10g 80g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 05.06.2023 do 11.06.2023

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.06.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Ovocie	Pol. Tekvicová s mäsom Maďarské fliačky Acidko	330ml 360g 1ks	1 1,7 7	473 2784 614	Jogurt	Kotlíkový guláš ŠT. Chlieb	350g 50g
UTOROK 06.06.2023	Čaj Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g ½ ks paradajky	Keks	Pol. Vajíčková Bravčový vrabec Dusená čínska kapusta Zemiaky varené	330ml 100g 150g 250g	1,3 1 1 7	450 903 607 1344	Ovocie	Zeleninové rizoto Šalát cviklový	350g 120g
STREDA 07.06.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Krúpková s párkom Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 250g 250g 125g	1,9 3,7 7	802 2220 1344 276	Džús	Bravčové merano Cestoviny	120g 190g
ŠTVRTOK 08.06.2023	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Detská výživa	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzie na hrášku Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	768 1224 1734	Ovocie	Piškótové kocky s vanilk. krémom	350g
PIATOK 09.06.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s cest. Rybíe filé na masle Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 250g 120g	1 1,4,7 7	980 861 956 424	Termix	Chlieb Paštéka Šalát ľadový	100g 1ks
SOBOTA 10.06.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Šunková pena 50g pór	Džús	Pol. Zelerová s liat. cestom Sekaná Fazuľkový prívarok Chlieb	330ml 100g 200g 50g	1,3,9 1,3 1,7 1	894 1019 1064 551	Ovocie	Zapekaná cuketa so zem., syrom a paradajkami	350g
NEDEĽA 11.06.2023	Čaj, Kakao Lúpačka Maslo 20g Med 1ks	Ovocie	Pol. Kost'ová s cest. Kuracie rezance Syrová omáčka Cestoviny	330ml 120g 200g 190g	1,9 1 7 1	388 1062 875 1756	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g ½ ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
 Vedúci STÚ