

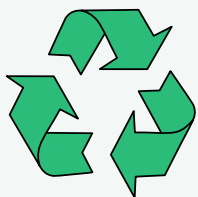


# Aktivity

Jún 2023

## ZŠ Tomášiková u nás

Žiaci zo Základnej školy na Tomášikovej ulici, navštívili našich seniorov s krásnym kultúrnym programom, pri príležitosti Dňa matiek a otcov. Prihovorili sa im vtipným slovom vo východniarskom nárečí, zaspievali slovenské ľudové piesne, zatancovali a pridali aj maďarský čardáš. Vystúpením oživilo chvíle našim prijímateľom sociálnej služby a dali im vedieť, že na nich myslia. Žiakov na vystúpenie pripravila pani učiteľka Marcinčáková. Ďakujeme.



## Životné prostredie



V rámci aktivít a ďalšieho vzdelávania sme pre našich prijímateľov sociálnej služby zrealizovali ekologickú prednášku na tému Triedenie odpadov. Zrealizovaná bola našim kolegom Ing. Ladislavom Štefanom. Účastníkov oboznámil so základnými druhmi odpadov, ich označovaním, spôsobom triedenia a následným spracovaním.



# Aktivita

Jún 2023

## Nutričné varenie

Správna výživa je základom dobrého života. Preto sme prijímateľom sociálnej služby ponúkli možnosť vybrať si z množstva nutričných receptov. Iniciátorkou celého výživného varenia bola pani Martina Olejárová zo spoločnosti Abbott. Výber padol na zdravé palacinky. K nim si seniorky pripravili ľadovú kávu, pretože výživa vyživuje naše telo v každom štádiu života. Presvedčili sme sa, že aj zdravé, môže byť chutné.



## Kaštieľ Budimír

Naši prijímatelia navštívili kaštieľ v Budimíre, ktorý je pobočkou Slovenského technického múzea v Košiciach. Prezreli si aktuálnu expozíciu historických hodín s vybranou kolekciou hodín zo zbierkového fondu Slovenského technického múzea a Východoslovenského múzea v Košiciach.



# Aktivity

Jún 2023

ZŠ Ždaňa

Ďakujeme žiakom a ich učiteľom, že na našich seniorov nezabúdajú a navštevujú ich počas celého roka.





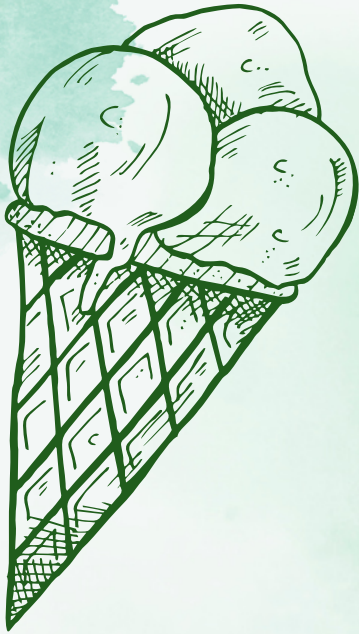
## Šport bez bariér

# Aktivity

## Jún 2023

Rada seniorov mesta Košice zorganizovala športové podujatie pre svojich členov, ktorého sa zúčastnili aj naši vybraní prijímatelia sociálnej služby. Išlo o akciu „Šport bez bariér“, cieľom ktorej bolo opäť podporiť a umožniť športovú aktivitu pre seniorov, či zdravotne znevýhodnených občanov. Súťažilo sa v rôznych športových disciplínach. Účastníci reprezentujúci naše zariadenie sa zapojili do disciplín hod, kop loptou do bránky, hod loptou na kruhový cieľ, hod šípkami na terč, hod loptou do plechoviek v pyramíde. Zo súťaže si odniesli zlatú medailu. Víťazom v disciplíne hod, kop loptou do bránky sa stal náš prijímateľ sociálnej služby pán Krajňák. Srdečne gratulujeme a ďakujeme za veľmi úspešnú reprezentáciu nášho zariadenia pre seniorov.





# Aktivity

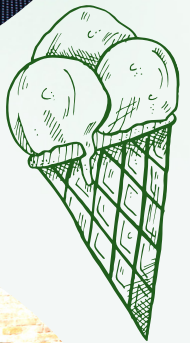
Jún 2023

## Zmrzlinové osvieženie

Sladká pochúťka, akou je zmrzlina, ktorú si v letnom období nenechá ujsť hádam nikto z nás, si našla cestu k nám v zariadení. Vďaka našej pani riaditeľke nám ju naservírovali priamo v našej oddychovej časti.



Niektor si dal kopček, niektor dva, no aj malá ochutnávka tejto pochúťky priniesla veľkú radosť nielen prijímateľom, ale aj zamestnancom. Svoju obľúbenú príchuť si tu našiel hádam každý. Za osviežujúce prekvapenie pani riaditeľke ďakujeme.





# Aktivita

Jún 2023

ZŠ Park Angelinum  
-hudba, tanec, saxofón

K pravidelným návštevníkom nášho zariadenia patria aj žiaci zo Základnej školy Park Angelinum, ktorí prišli do nášho zariadenia s krásnym kultúrnym programom. Prišli, aby potešili srdcia našich seniorov. Pod vedením svojich skvelých pedagógov spojili niekoľko umeleckých foriem do jedného celku. Predviedli svoje pásmo spevu, hudby a tanca. Prijímatelia sociálnej služby sa veľmi radi ocitajú v ich milej spoločnosti. Zažili opäť jedno z príjemných predpoludní.



# Aktivita

Jún 2023



Juniáles na Garbiarskej

