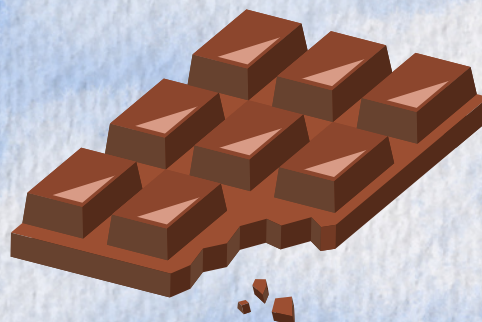


# Aktivity

Júl 2023

## Deň čokolády



7. júla je na celom svete Deň čokolády, ktorý oslavuje príchod čokolády do Európy. Čokoláda je jedna z najpopulárnejších sladkostí na svete, ktorú má rád azda každý. Kvalitná, vie byť okamžitým zdrojom energie.



Deň čokolády je určený pre všetkých milovníkov tejto sladkej pochúťky. Jej milovníkmi sú aj naši prijímatelia sociálnej služby. Obdarovali sme ich všetkých čokoládou. Veríme, že aj pre nich bol tento deň, najsladším dňom v roku.

# Aktivita

## Júl 2023



### Pečenie koláčov, ktoré robí radosť

Niektoré naše prijímateľky sociálnej služby sa s nadšením venujú nutričnému pečeniu a vareniu, ktoré ich zaujalo. Iná skupinka uprednostňuje klasické recepty, ktoré sa odovzdávajú z pokolenia na pokolenie. Takýmto bolo aj dnešné pečenie zaručene osvedčeného receptu ovocnej bublaniny, na ktorom sa podieľali s radosťou aj staršie ročníky našich prijímateľiek. Bolo obdivuhodné sledovať, ako sa tomu všetky s radosťou oddali. Koláčik im vyšiel na jednotku a veľmi chutil.

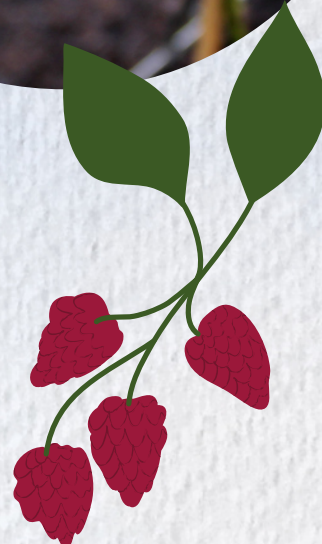


# Aktivity

## Júl 2023

## Úroda z vlastnej záhradky

Vo vyvýšených záhonoch dopestovali naši záhradkári z radov našich prijímateľov, takúto skvelú úrodu. Starostlivosť sa im veru vyplatila. Pomaličky dozrievajú uhorky, papriky, aj paradajky. Chválime šikovných pestovateľov, ktorí sa môžu pochváliť takouto krásou. Úroda bude vskutku dobrá. Už sme aj ochutnali a musíme uznať, domáce chutí lepšie.



# Aktivity

## Júl 2023

*Osud našej planéty  
závisí od včiel*

„Zdravie prilieta na krídlach včiel a na nožičkách nesie osud planéty.“ Takto poeticky možno opísať význam tohto mimoriadne dôležitého hmyzu. Naša príroda by bez včiel nefungovala, došlo by k narušeniu ekosystému i existencie ľudstva.

Pani Zbojánová prijala naše druhé pozvanie v tomto roku, aby prijímateľom sociálnej služby rozšírila obzory o ďalšie vedomosti, spojené s potrebou včiel pre život človeka, o ich fungovaní v prírode, čo ohrozuje život včiel i to, čo sa s tým dá robiť. Pomôcť včelám a zdravému kolobehu prírody môžeme napríklad vytváraním kvitnúcich záhradalebo zelených striech.



# Aktivity

Júl 2023

## Nutričné varienie

Aj tentokrát sa nutričné varenie nieslo vo veľmi pozitívnom a priateľskom duchu. Okrem pani Martiny Olejárovej, výživovej poradkyne sa ho s nadšením zúčastnilo viac prijímateľiek sociálnej služby, ako sme očakávali. Naše skvelé gazdinky sa do prípravy zdravého vajíčkového šalátu, pustili s veľkou vervou. Prácu si medzi sebou rozdelili a zdravý výsledok stál zato.



Šalát chutil vynikajúco. Naše seniorky sú nedočakávané, už teraz si pýtali ďalší zo zdravých receptov, ktorý plánujú ukuchtiť nabudúce. Necháme sa prekvapiť.

# Aktivity

Júl 2023

Rozárium



Chýr o kráse vlastnoručne pestovaných ruží manželov Bohušov, zaletel až k nám. Naši prijímatelia sociálnej služby sa výletom do Nižnej Myšle tešia a postupne ich s obľubou absolvujú. Obdivujú túto nádheru v plnej kráse. Na malej ploche manželia sústredili 1200 ruží z celého sveta, vrátane exkluzívnych odrôd. Ruže pestujú s nesmiernou láskou. Každý, kto by si rád oddýchol v objatí krásy a vôní ruží, nájde toto miesto pár kilometrov od Košíc.



# Aktivity

Júl 2023



## Zábavno-športové popoludnie

Prijímatelia sociálnej služby si nesmierne obľúbili akcie aj aktivity organizované v našej pekne upravenej oddychovej časti. Odborní zamestnanci sociálneho úseku pre nich organizujú rôzne týždenné aktivity. Tentoraz to bolo zábavno – športové popoludnie. Keďže pohybová aktivita ovplyvňuje nielen fyzické, ale aj psychické a sociálne zdravie človeka, snažíme sa aj takýmto spôsobom aktivizovať našich prijímateľov.



## Návšteva Východoslovenského múzea v Košiciach



# Aktivity

## Júl 2023

## Oslavy našich jubilantov

V Stredisku sociálnej pomoci mesta Košice oslávili svoje životné jubileá naši prijímatelia sociálnej služby. O kultúrny program sa postarala dámska spevácka skupina Malina. Speváčky zaspievali viacero pekných piesní z ich bohatého repertoáru. Jubilujúcich sme si uctili nielen piesňami, ale aj milým slovom, koláčikom, blahoželaním a kvetinou. Srdečne blahoželáme. Oslávencom želáme pokojnú a slnečnú jeseň života.

