



Jedálny lístok na obdobie od 14.08.2023 do 20.08.2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 14.08.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Šošovicová s klobásou Pirohy plnené sladké	330ml 350g	1,9 1,3,7	1013 4321	Jogurt	Štefánske mäso Ryža Šalát z čínskej kapusty	120g 190g 120g
UTOROK 15.08.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Pagáč syrový 1ks ½ ks paradajky	Keks	Pol. Zeleninová s ovs. vločkami Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,9 1,7 1,3,7	529 1960 1625	Ovocie	Zemiaky na paprike Steril. šalát	350g 120g
STREDA 16.08.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Hrášková s lievankou Salašnicka pochúťka Zemiaky opekané Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 120g	1,3 1,7	730 1415 1698 127	Detská výživa	Maďarské fliačky	360g
ŠTVRTOK 17.08.2023	Čaj Chlieb 100g Párky 2ks Horčica 20g	Termix	Pol. Zemiaková kyslá Kuracie na karfirole Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	786 988 1609	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
PIATOK 18.08.2023	Čaj, Kakao Zemplínsky koláč 100g Medové maslo 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Syrový karbonátok Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 150g 250g 120g	1 1,3,7 7	996 2357 1127 121	Ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	100g 1ks 1ks
SOBOTA 19.08.2023	Čaj Chlieb 100g Nát. škvarková 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Sekaná Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,10 1,7 1	756 1034 1128 551	Puding	Zapekaná cuketa so syrom, paradajkami a zemiakmi	350g
NEDEĽA 20.08.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Džús	Pol. Hovädzia s niť. Bravčové na šampiňónoch Tarhoňa	330ml 120g 190g	1,9 1 1	599 1186 1886	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Cibuľka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišáková, nutričný terapeut
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
 Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 14.08.2023 do 20.08.2023

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 14.08.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Šošovicová s klobásou Pirohy bryndzové s kyslou smotanou	330ml 350g	1,9 1,3,7	1013 3515	Jogurt biely	Štefánske mäso Ryža Šalát z čínskej kapusty II. več: chlieb 50g, maslo 10g	120g 140g 120g
UTOROK 15.08.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g ½ ks paradajky	DIA Keks	Pol. Zeleninová s ovs. vločkami Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,9 1,7 1,3,7	529 1960 1305	Ovocie	Zemiaky na paprike Steril. šalát II. več: pagáč 1ks	350g 120g
STREDA 16.08.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g, pór	Ovocie	Pol. Hrášková s lievankou Salašnická pochúťka Zemiaky opekané Šalát uhorkový	330ml 120g 250g 130g	1,3 1,7	730 1415 1698 127	DIA Detská výživa	Maďarské fliacky II. več: žemľa viacvrstvná 1ks, maslo 10g	360g
ŠTVRTOK 17.08.2023	Čaj Chlieb 50g Párky 2ks Horčica 20g	Jogurt biely	Pol. Zemiaková kyslá Kuracie na karfirole Ryža	330ml 120g 140g	1,7 1 1	786 988 1609	Ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou II. več: chlieb 50g, pečevý syr 50g	300g
PIATOK 18.08.2023	Čaj, DIA Kakao Chlieb 50g DIA Džemové maslo 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Syrový karbonátok Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 150g 250g 120g	1 1,3,7 7	996 2357 1127 121	Ovocie	Chlieb Paštéka Paprika II. več: rožok graham.1ks šunková pena 30g	50g 1ks 1ks
SOBOTA 19.08.2023	Čaj Chlieb 50g Nát. škvarková 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Sekaná Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,10 1,7 1	756 1034 1128 551	DIA Puding	Zapekaná cuketa so syrom, paradajkami a zemiakmi II. več: chlieb 50g nátierkove maslo 20g	350g
NEDEĽA 20.08.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	Acidko	Pol. Hovädzia s niť. Bravčové na šampiňónoch Tarhoňa	330ml 120g 140g	1,9 1 1	599 1186 1886	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Cibuľka II. več: rožok sój.1ks, dia džem	50g 10g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 14.08.2023 do 20.08.2023

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 14.08.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tofu 50g	Ovocie	Pol. Frankfurtská Pirohy plnené sladké	330ml 350g	1,3,9 1,3,7	951 4321	Jogurt	Štefanské mäso Ryža Šalát z čínskej kapusty	120g 190g 120g
UTOROK 15.08.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Pagáč syrový 1ks ½ ks paradajky	Keks	Pol. Zeleninová s ovs. vločkami Goralský guláš Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1,7 1	509 983 1756	Ovocie	Francúzske zemiaky so zeleninou Cvikla	350g 120g
STREDA 16.08.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Hrášková s lievankou Salašnička pochúťka Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 125g	1,3 1,7 7	724 1367 884 267	Detská výživa	Maďarské fľačky	360g
ŠTVRTOK 17.08.2023	Čaj Chlieb 100g Párky 2ks Kečup 20g	Termix	Pol. Zemiaková kyslá Kuracie na karfirole Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1 1	768 974 1572	Ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	300g
PIATOK 18.08.2023	Čaj, Kakao Zemplínsky koláč 100g Medové maslo 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Syrový karbonátok Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 150g 250g 120g	1 1,3,7 7	972 2357 884 121	Ovocie	Chlieb Paštéka Pór	100g 1ks
SOBOTA 19.08.2023	Čaj Chlieb 100g Nát. mäsová 50g Šalát ľadový	Ovocie	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Diétna sekaná Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3 1,7 1	688 1019 1128 551	Puding	Zapekaná cuketa so syrom, paradajkami a zemiakmi	350g
NEDEĽA 20.08.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Džús	Pol. Hovädzia s niť. Bravčové na zelenine Tarhoňa	330ml 120g 190g	1,9 1 1	572 1139 1886	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks