

Jedálny lístok na obdobie od 18.09.2023 do 24.09.2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštekové maslo 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Boršč Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,7,9 1,3,7	817 1881	Jogurt biely	Bravčová pečienka Tarhoňa Šalát sterilizovaný	120g 190g 120g
UTOROK 19.09.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Kuracie na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 190g	1,3 1 1	756 1039 1609	Ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	350g 1ks
STREDA 20.09.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g, red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s cest. Rusky biftek Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,9 1,3,7,9, 10 1,3,7	545 1617 1625	Detská výživa	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 21.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Pečený špekáčik 100g Horčica	Keks	Pol. Fazuľková so zemiakmi Bravčové merano Noky	330ml 120g 190g	1 1,7,9 1,3	550 1177 2024	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
PIATOK 22.09.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Zeleninový karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	697 3386 1127 191	Puding	Chlieb Paštéta Paprika	100g 1ks 1ks
SOBOTA 23.09.2023	Čaj Chlieb 50g, Maslo 20g Pizza rožok 1ks	Termix	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské špagety s mäsom	330ml 350g	1,3,9 1,7	705 3750	Ovocie	Restovaná pečeň na cibuľke Ryža Kyslá uhorka	120g 190g 120g
NEDEĽA 24.09.2023	Čaj, Granko Lúpačka Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Kost'ová s nit'. Vyprážený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	459 2327 1288 265	Detská výživa	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 18.09.2023 do 24.09.2023

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Paštekové maslo 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Boršč Rybíe filé na masle Zemiaky varené Šalát hlávkový	330ml 150g 250g 120g	1,7,9 1,4,7 7	817 861 1127 185	Jogurt biely	Bravčová pečienka Tarhoňa Šalát sterilizovaný II.več: pizza rožok 1ks	120g 140g 120g
UTOROK 19.09.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	DIA Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Kuracie na čínsky spôsob Ryža	330ml 120g 140g	1,3 1 1	756 1039 1609	Ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko II. več: chlieb 50g nátierka rybacia 60g	300g 1ks
STREDA 20.09.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s cest. Rusky biftek Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,9 1,3,7,9, 10 1,3,7	545 1617 1625	DIA Detská výživa	Brokolicové rizoto Šalát ľadový II. več: rožok grahamový 1ks šunková pena 30g	350g 120g
ŠTVRTOK 21.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g, Maslo 10g Pečený špekáčik 100g Horčica	Ovocie	Pol. Fazuľková so zemiakmi Bravčové merano Noky	330ml 120g 140g	1 1,7,9 1,3	550 1177 2024	Ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou II. več: obložený chlieb	300g
PIATOK 22.09.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Zeleninový karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	697 3386 1127 191	DIA Puding	Chlieb Paštéta Paprika II. več: pagáč 1ks	50g 1ks 1ks
SOBOTA 23.09.2023	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Pizza rožok 1ks	Jogurt biely	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské špagety s mäsom	330ml 350g	1,3,9 1,7	705 3750	Ovocie	Restovaná pečeň na cibuľke Ryža Kyslá uhorka II. več: zemiaková viaczrnná 1ks 1/8 tav syr 1ks	120g 140g 120g
NEDEĽA 24.09.2023	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Croissant cereálny	Pol. Kost'ová s niť. Vyprážený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	459 2327 1288 265	DIA Detská výživa	Chlieb Maslo Saláma Paradajka II.več: chlieb 50g, acidko 1ks	50g 10g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 18.09.2023 do 24.09.2023

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 18.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Paštekové maslo 50g ½ ks paradajky	Ovocie	Pol. Boršč ŠT. Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,7,9 1,3,7	634 1881	Jogurt biely	Bravčová pečienka Tarhoňa Cvikla	120g 190g 120g
UTOROK 19.09.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Kuracie prsia pod broskyňou Ryža	330ml 120g 190g	1,3 1,7 1	688 1781 1609	Ovocie	Zemiaky na masle Acidko	350g 1ks
STREDA 20.09.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g, pór	Ovocie	Pol. Zeleninová s cest. Ruský biftef ŠT. Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1,3,7,9 1	466 1534 1756	Detská výživa	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
ŠTVRTOK 21.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Varený špekáčik 100g Kečup	Keks	Pol. Fazuľková so zemiakmi Bravčové merano Noky	330ml 120g 190g	1 1,7,9 1,3	636 1177 2024	Ovocie	Vločková kaša s posýpkou	300g
PIATOK 22.09.2023	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Zeleninový karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	427 3338 884 145	Puding	Chlieb Paštéta Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 23.09.2023	Čaj Chlieb 50g, Maslo 20g Croissant 1ks	Termix	Pol. Zemiaková s majoránom Bolonské špagety s mäsom	330ml 350g	1,3,9 1,7	673 3750	Ovocie	Morčacie Azu tatárske Ryža Šalát ľadový	120g 190g 120g
NEDEĽA 24.09.2023	Čaj, Granko Lúpačka Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Kost'ová s niť. Prírodný bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 125g	1,9 1 7	388 1139 1288 267	Detská výživa	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišaková, nutričný terapeut

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

Vedúci STÚ