



# Jedálny lístok na obdobie od 25.09.2023 do 01.10.2023

## FYZIOLOGICKÁ ( RACIONÁLNA ) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 25.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajci 100g	Ovocie	Pol. Rybacia Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,4,9 1	786 2705 50	Keks	Mäsové rizoto Šalát mrkvový	350g 125g
<b>UTOROK</b> 26.09.2023	Čaj Sladké pečivo 1ks Jogurt ochutený 1ks	Ovocie	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Kurací stroganov Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 190g 120g	1 1,7,10 1	680 1081 1609 265	Ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	350g
<b>STREDA</b> 27.09.2023	Čaj Chlieb 100g Opek. saláma 100g Horčica	Detská výživa	Pol. Zeleninová domáca Znojemský guláš Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1 1	612 926 1890	Ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 28.09.2023	Čaj Chlieb 100g Nát. šunková 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Karfiolová s cestovinou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	330ml 100g 200g 250g	1 1,3 1,7 7	750 483 901 1127	Puding	Rezance s tvarohom	350g
<b>PIATOK</b> 29.09.2023	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Syr tavený 50g	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Šišky s džemom	330ml 350g	1 1,3,7	1119 5741	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 30.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka škvarková 50g, pór	Termix	Pol. Vločková Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	733 1094 1128 551	Ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	350g 120g
<b>NEDEĽA</b> 01.10.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia cigánska pečienka Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,9 1,3 1	520 309 1911	Detská výživa	Vianočka Maslo Med Jogurt ochutený	100g 20g 20g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ



# Jedálny lístok na obdobie od 25.09.2023 do 01.10.2023

## DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 25.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajíci 50g Paradajka 1ks	Ovocie	Pol. Rybacia Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,4,9 1	786 2705 50	DIA Keks	Mäsové rizoto Šalát mrkvový <b>II. več: pagáč 1ks</b>	350g 125g
<b>UTOROK</b> 26.09.2023	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g DIA Džem 20g Jogurt biely 1ks	Ovocie	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Kurací stroganov Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 140g 120g	1 1,7,10 1	680 10811 609 265	Ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou <b>II. več: chlieb 50g, paštéka ½ ks</b>	350g
<b>STREDA</b> 27.09.2023	Čaj Chlieb 50g Opek. saláma 100g Horčica	DIA Detská výživa	Pol. Zeleninová domáca Znojemský guláš Cestoviny	330ml 120g 140g	1,9 1 1	612 926 1890	Ovocie	Lečo s vajcom Chlieb <b>II. več: rožok grahamový 1ks maslo 10g</b>	350g 50g
<b>ŠTVRTOK</b> 28.09.2023	Čaj Chlieb 50g Nát. šunková 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Karfiolová s cestovinou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	330ml 100g 200g 250g	1 1,3 1,7 7	750 483 901 1127	DIA Puding	Rezance s tvarohom Acidko <b>II. več: žemľa viacvrstvná 1ks syr 1/8 tavený</b>	350g 1ks
<b>PIATOK</b> 29.09.2023	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Syr tavený 50g	Croissant cereál.	Pol. Hrachová s párkom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	330ml 3500g	1 1,3,7	1119 3252	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka <b>II. več: kaiserka cereálna , jogurt biely 1ks</b>	50g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 30.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka škvarková 50g, pór	Ovocie	Pol. Vločková Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	733 1094 1128 551	Ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla <b>II. več: rožok sójový 1ks ryby v konzerve 1/2ks</b>	350g 130g
<b>NEDEĽA</b> 01.10.2023	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g Paprika 1/2ks	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia cigánska pečenka Slovenská ryža	330ml 120g 140g	1,9 1,3 1	520 309 1911	DIA Detská výživa	Chlieb Maslo Syr cottage Cibuľka <b>II. več: croiss. 1ks, dia džem</b>	50g 10g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ



# Jedálny lístok na obdobie od 25.09.2023 do 01.10.2023

## ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 25.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Varené vajce 1ks	Ovocie	Pol. Rybacia Grenadír Cvikla	330ml 350g 120g	1,4,9 1,7	630 2684 121	Keks	Mäsové rizoto Šalát mrkvový	350g 125g
<b>UTOROK</b> 26.09.2023	Čaj Sladké pečivo 1ks Jogurt ochutený 1ks	Ovocie	Pol. Hrášková s liat.cestom Kurací stroganov Ryža Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 190g 120g	1,3 1,7 1	724 983 1572 388	Ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	180g
<b>STREDA</b> 27.09.2023	Čaj Chlieb 100g Opek. saláma 100g Kečup	Detská výživa	Pol. Zeleninová domáca Znojemský guláš Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1 1	576 894 1756	Ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 28.09.2023	Čaj Chlieb 100g Nát. šunková 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Karfiolová s cestovinou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	330ml 100g 200g 250g	1 1,3 1,7 7	730 483 894 884	Puding	Rezance s tvarohom	350g
<b>PIATOK</b> 29.09.2023	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Syr tavený 50g	Ovocie	Pol. Zemiaková s párkom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	330ml 350g	1,9 1,3,7	644 3963	Ovocie	Chlieb Šunková pena Šalát ľadový	100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 30.09.2023	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nát. salámová 50g, pór	Termix	Pol. Vločková Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	706 1109 1128 551	Ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	350g 120g
<b>NEDEĽA</b> 01.10.2023	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie n paradajkách Slovenská ryža	330ml 120g 190g	1,9 1 1	484 901 1734	Detská výživa	Vianočka Maslo Med Jogurt ochutený	100g 20g 20g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ